

**ΟΔΙΚΟΣ ΧΑΡΤΗΣ
ΓΙΑ ΦΟΡΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟΥΣ**

**Οι 5 «αόρατες
παγίδες»
των φορολογικών
δηλώσεων**

• Ποια τα... παράθυρα
για μικρότερες επιβαρύνσεις

■ Σελ. 23

Politically Incorrect

Του Νίκου Καραμανλή

**Η Ζαχαράκη και τα μηνύματα στο WhatsApp
- Το ομαδικό «πέσιμο» στον Άκη - Το «χρυσό»
catering στην Εθνική Πινακοθήκη και
το εκλογικό άγχος - Η Νέα Σμύρνη, η Αβάνα
και το «κόκκινο» φεστιβάλ του Κουτελάκη**

■ Σελ. 6-8

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ ΕΞΑΡΧΟΥ

**«Ο ανταγωνισμός από την Ασία
ανεβάζει τις τιμές και περιορίζει
τη διαθεσιμότητα
LNG στην Ευρώπη»**

• «Η ενέργεια μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως όπλο
κατά της ΕΕ», λέει ο CEO του Ομίλου AKTOR

9 ΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ■ Σελ. 25



POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ_ΦΥΛΛΟ: 1.422_ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ
& ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ
ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΑ**

Blackfile

Τα ραντεβού της ΔΕΗ στις ΗΠΑ -
Προστατευμένη η ΕΛΒΑΛΧΑΛΚΟΡ
- Ικανοποίησε η Unibios -
Η Trastor, η AMK και
η πιθανότητα ακύρωσης -
Οι φήμες για deal ΟΤΕ-Nova
και η σιωπή

■ Σελ. 22

SOS ΓΙΑ ΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ



**Πώς οι κρατούμενοι
στήνουν οπλοστάσια
πίσω από τα... κάγκελα
για φονικές συμπλοκές**

• Τι αποκαλύπτουν σωφρονιστικοί
υπάλληλοι για τα αυτοσχέδια όπλα

■ Σελ. 40

**ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΠΟΥΛΗΣ
ΓΙΑ ΚΑΤΑΔΙΚΗ ΠΟΛΑΚΗ**



**«Πλέον
υπάρχει
σοβαρότατο
πολιτικό
ζήτημα για
αυτόν και τον ΣΥΡΙΖΑ»**

• Πέντε μήνες φυλάκιση με τριετή
αναστολή στον ασύ Σφακιανό
για συκοφαντική δυσφήμιση

■ Σελ. 10

ΓΡΑΦΟΥΝ

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΝΣΟΥΛΑΣ
ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΕΛΛΗΣ
ΚΩΣΤΑΣ ΔΗΜ. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ

■ Σελ. 35-38

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΜΠΟΥ ΝΤΑΜΠΙ

**Επίσκεψη για εμπάθυνση των στρατηγικών
σχέσεων σε αμυντικό και ενεργειακό τομέα**

Τι συζήτησε με τον πρόεδρο των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων, σείχη Μοχάμεντ μπιν Ζαγέντ αλ Ναχιάν

■ Σελ. 4



ΔΙΚΟΠΟ ΜΑΧΑΙΡΙ

• Το δίλημμα
της κυβέρνησης
με τις νέες ενέσεις
στήριξης

• Μέχρι πότε
υπάρχουν...
καύσιμα
για παροχές

■ Σελ. 21

ΗΧΗΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΥ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗ



**«Η ειρήνη των λαών
είναι ανέφικτη
χωρίς την ειρήνη
των θρησκειών»**

• Ιστορική ομιλία στη Βουλή
από τον Προκαθήμενο της Ορθοδοξίας

■ Σελ. 11

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗΝ «Ρ» - ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ

Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής



**«Στη Ροδόπη χριστιανοί
και μουσουλμάνοι
ζουν επί δεκαετίες
με αμοιβαίο σεβασμό
και συνεργασία»**

■ Σελ. 18-19

Όταν προ ημερών ο Εμανουέλ Μακρόν διεμήνυε από την Αθήνα προς πάσα κατεύθυνση ότι «η Γαλλία θα είναι εδώ» αν η Ελλάδα απειληθεί, λίγοι ήταν εκείνοι που πίσω από την επαναβεβαίωση του δόγματος «Ελλάς - Γαλλία - Συμμαχία» διέκριναν το πρόπλασμα της νέας ευρωπαϊκής αρχιτεκτονικής ασφαλείας.

Σε μια Ευρώπη η οποία αντιλαμβάνεται καθυστερημένα πως η ασφάλεια, η κυριαρχία και η ισχύς απαιτούν θεσμούς, μέσα, χρήματα και πολιτική βούληση για να υπάρξουν, η πρόσφατη συνάντηση του πρωθυπουργού με τον Ευρωπαίο Επίτροπο Άμυνας και Διαστήματος Άντριους Κουμπίλιους έρχεται σε συνέχεια των όσων συμφώνησαν Μητσοτάκης - Μακρόν. Μια απόπειρα προβολής της διμερούς ελληνογαλλικής συμφωνίας σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Κάπως έτσι, η ελληνογαλλική συμφωνία, η ρήτρα αμοιβαίας συνδρομής της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ο κοινός ευρωπαϊκός δανεισμός για την άμυνα, η ενίσχυση της αμυντικής βιομηχανίας, οι επενδύσεις στο Διάστημα και στην τεχνολογία συνδέονται σε μια ενιαία στρατηγική αλυσίδα.

Η λογική του άρθρου 42 παράγραφος 7 παραπέμπει θεσμικά στο άρθρο 5 του ΝΑΤΟ, με όλες τις αναγκαίες διαφορές που υπάρχουν ανάμεσα στη Συμμαχία και την Ευρωπαϊκή Ένωση. Το άρθρο 5 υπήρξε για δεκαετίες ο πυρήνας της δυτικής



Ρήτρες

αποτροπής, όπου η επίθεση σε ένα μέλος ενεργοποιούσε την απάντηση των υπολοίπων. Αντίστοιχα, η Ευρώπη σήμερα αναζητά το δικό της πολιτικό και επιχειρησιακό σημείο αναφοράς.

Η ανάγκη αυτή γίνεται εντονότερη όσο οι σταθερές της μεταπολεμικής τάξης πραγμάτων αμφισβητούνται. Όσο η αμερικανική στάση απέναντι στην ευρωπαϊκή ασφάλεια γίνεται πιο συναλλακτική, πιο απομονωτική, συχνά πιο κυνική. Όσο η Ουάσιγκτον ζητά από την Ευρώπη μεγαλύτερες ευθύνες αμυντικά, την ίδια στιγμή που καθιστά αβέβαιες τις αμερικανικές εγγυήσεις ασφαλείας μελλοντικά.

Είναι η αβεβαιότητα αυτή που ωθεί την

ευρωπαϊκή αμυντική χειραφέτηση, την ίδια ώρα που δημιουργεί γεωπολιτικό παράθυρο ευκαιρίας της δραστήριας εξωτερικής και αμυντικής ελληνικής διπλωματίας - η οποία εκτείνεται σταθερά και στη Μέση Ανατολή όπως δείχνει το νέο ταξίδι Μητσοτάκη σε Άμπου Ντάμπι και Αράμ.

Η στρατηγική Μητσοτάκη να περιγράφει την άμυνα ως ευρωπαϊκό δημόσιο αγαθό που απαιτεί κοινή χρηματοδότηση και θεσμικό πλαίσιο φιλοδοξεί να την καταστήσει συλλογική ευρωπαϊκή ανάγκη που θα ικανοποιείται με τον ευρωπαϊκό οβολό, παρά εθνική πολυτέλεια που θα επιβαρύνει αποκλειστικά τους Έλληνες φορολογούμενους.

Εξού και η συζήτηση για κοινά χρηματοδοτικά εργαλεία για την άμυνα στο πλαίσιο του νέου Πολυετούς Δημοσιονομικού Πλαισίου είναι κομβική. Διότι θα καταδείξει αν η Ευρώπη θα παραμείνει μια ενιαία αγορά ή θα αποκτήσει χαρακτηριστικά στρατηγικής δύναμης.

Σε αυτή τη συζήτηση, οι λογής ρήτρες για την Αθήνα περιγράφουν δεσμεύσεις ισχύος σε μια νέα ευρωπαϊκή αρχιτεκτονική ασφαλείας. Και είναι μια συζήτηση στην οποία πλέον η Ελλάδα δεν προσέρχεται ως παρατηρήτρια αλλά ως βασική συνδιαμορφώτρια και κεντρική πρωταγωνίστρια.

«P»

POLITICAL

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
POLITICAL MEDIA GROUP A.E.

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
& ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Γιώργος Ν. Καραμανλής

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Δημήτρης Μιχαλέλης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Αμαλία Κάζζου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ

Φώτης Σιούμπουρας,
Πάνος Μαυρίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Μάνος Πιτσιδιανάκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Βαγγέλης Κατσορίδας,
Ελένη Μπέρτσου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ- ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥ

Αμαλία Κάζζου

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΥΛΗΣ

Νίκος Τσούρτης,
Απόστολος Καπαρουδάκης,
Ιωάννης Ιωακειμίδης

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Έλλη Τριανταφύλλου,
Νίκος Χιδίρογλου, Λίδα Μπόλα,
Μίλτος Σακελλάρης, Μαρία Δεδούση,
Αντώνης Αντωνόπουλος,
Αντώνης Αναστασόπουλος,
Στέλλα Παπαμιχαήλ,
Γιάννης Παργινός, Χρήστος Μυτιλινιός,
Κώστας Ζαφειρίου, Αλεξία Τασούλη,
Βασίλης Σκουλαράκος,
Σπύρος Νάννος, Λουκάς Γεωργιάδης,
Κωνσταντίνος Δαυλός,
Γιώργος Φιντικιάκης,
Κωστής Παπαρηγόρης,
Αλεξάνδρα Γκίτση, Γιώργος Σ. Σκορδίλης,
Γιώργος Κατικός, Ρεγγίνα Σαβούρδου,
Γιώργος Κασιάνης,
Κατερίνα Παπακωστοπούλου,
Ιωάννα Ντάνη, Γιώργος Γεραφέντης,
Κωνσταντίνος Γεώργιζας,
Κώστας Παπαδόπουλος,
Δήμητρα Δάρδα, Γιώργος Σκρομπόλας,
Χρήστος Γιαννούλης,
Γιώργος Ανδρής (Αυτοκίνητο)

VIDEO EDITOR: Ειρήνη Κουμαρέλη

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ: Βασίλης Α. Υψηλός

ΑΤΕΛΙΕ: Κατερίνα Χατζηλαζάρου,
Χρήστος Μαρμέλης, Αδαμαντία Φλώκου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Κώστας Κουτσογιάννης, Μαριλένα Ιορδανίδου, Γεωργία Θάνου

ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Επικεφαλής: Δημήτρης Δραγώγιας
Βασίλης Παπαναστασούλης, Παναγιώτης Μανής,
Φανή Χαρίση, Αναστασία Καρυπίδου, Φένια Κλιάτσου

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Μαρίνα Πέππα

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Χριστίνα Μαργώνη

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αριέτα Μουρτοπάλλα

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Ιωάννης Σαρακινός dpo@sarakinoslaw.com

ΝΟΜΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ: Μαρία Κευγά, Γιώργος Παναγιωτόπουλος

TEXAN

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

“Ευχαριστούμε και δεσμευόμαστε
για νέες επιτυχίες και αποτελέσματα στο μέλλον”

GREEN COMPANY OF THE YEAR

green
brand
awards
2026



www.recycling-center.gr



texan sa



texan.anakiklosi



texan.recycling



texan sa



texan sa



Από τα ΗΑΕ έστειλε μήνυμα ισχύος προβάλλοντας τη χώρα μας ως στρατηγικό σύμμαχο και αξιόπιστη δύναμη σε μια περίοδο γεωπολιτικής έντασης και ενεργειακής αβεβαιότητας - Επόμενη στάση το Αμάν, όπου σήμερα θα διεξαχθεί η 5η Σύνοδος Κορυφής Ελλάδας-Κύπρου-Ιορδανίας

Ο ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΜΠΟΥ ΝΤΑΜΠΙ

Η Ελλάδα πυλώνας σταθερότητας στη φλεγόμενη Μέση Ανατολή



Γράφει η
Λίδια Μπόλα

Στην πιο κρίσιμη περίοδο για τη Μέση Ανατολή και ευρύτερα για την Ανατολική Μεσόγειο, πραγματοποιείται σήμερα η 5η Σύνοδος Κορυφής Ελλάδας-Κύπρου-Ιορδανίας, στο Αμάν, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να δίνει το «παρών», έχοντας ήδη επισκεφθεί, προτού φτάσει στην ιορδανική πρωτεύουσα, το Άμπου Ντάμπι, όπου συναντήθηκε με τον πρόεδρο των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων, σείχη Μοχάμεντ μπιν Ζαγέντ αλ Ναχιάν. Μια συνάντηση που αποκτά ξεχωριστή σημασία, τη στιγμή μάλιστα που τα ΗΑΕ βρίσκονται στο στόχαστρο της Τεχεράνης, με τα πλήγματα σε ενεργειακές εγκαταστάσεις να προκαλούν «τσουνάμι» στις αγορές πετρελαίου.

Ο πρώτος Ευρωπαίος ηγέτης στην περιοχή μετά τη σύρραξη

Εν μέσω της διπλωματικής και στρατιωτικής σύγκρουσης των ΗΠΑ με το Ιράν, στόχος του Έλληνα πρωθυπουργού είναι να αναδειχτεί ο ρόλος της Ελλάδας ως δύναμης σταθερότητας στην ευρύτερη περιοχή και ως αξιόπιστου εταίρου σε μια ιδιαίτερα κομβική συγκυρία. Ο κ. Μητσοτάκης άλλωστε είναι ο πρώτος ηγέτης της Ευρωπαϊκής Ένωσης που βρέθηκε στην περιοχή μετά τις τελευταίες επιθέσεις εναντίον εγκαταστάσεων των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων, στέλνοντας με αυτό τον τρόπο μήνυμα στήριξης και αλληλεγγύης, αλλά και επαναβεβαίωσης της ισχυρής στρατηγικής σχέσης Ελλάδας - Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων και της περαιτέρω εμπάθουσας μιας ήδη στενής συνεργασίας, που μετρά ήδη πέντε επισκέψεις του Έλληνα πρωθυπουργού στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, γεγονός που καταδεικνύει το στρατηγικό βάθος των σχέσεων και την ενίσχυσή τους σε διπλωματικό, οικονομικό και αμυντικό επίπεδο.

Κατά τη συνάντηση συζητήθηκαν οι περιφερειακές εξελίξεις, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να καταδικάζει τις επιθέσεις του Ιράν εναντίον των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων, επαναλαμβάνοντας την αλληλεγγύη της Ελλάδας, καθώς και τη θέση της για την ανάγκη εξεύρεσης διπλωματικής λύσης που θα οδηγήσει σε βιώσιμη ειρήνη και σε σταθερότητα και



ασφάλεια στην περιοχή. Ο πρόεδρος των Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων ευχαρίστησε τον πρωθυπουργό για τη στήριξη της Ελλάδας, με τους δύο ηγέτες να μοιράζονται την άποψη ότι είναι προς το κοινό συμφέρον η ελευθερία της ναυσιπλοΐας, όπως κατοχυρώνεται από τη Σύμβαση των Ηνωμένων Εθνών για το Δίκαιο της Θάλασσας, και προϋπόθεση για τη διεθνή ειρήνη, τις αλυσίδες εφοδιασμού και την οικονομική ευημερία. Οι δύο ηγέτες επαναβεβαίωσαν το βάθος της στρατηγικής εταιρικής σχέσης και τη συνεργασία των δύο χωρών σε μια σειρά από τομείς με αιχμή την οικονομία και τις επενδύσεις, ενώ υπεγράφη Μνημόνιο Συνεργασίας Ελλάδος - Ηνωμένων Αραβικών Εμιράτων στον τομέα της Τεχνητής Νοημοσύνης και τεχνολογίας.

Όπως επισημαίνουν κυβερνητικές πηγές, η σχέση αυτή θεμελιώθηκε το 2020 με την Κοινή Διακήρυξη Στρατηγικής Εταιρικής Σχέσης και τη συμφωνία συνεργασίας σε θέματα εξωτερικής πολιτικής και άμυνας, με την Αθήνα και σε αυτήν τη

συγκυρία να καταδικάζει από την πρώτη στιγμή τις επιθέσεις κατά των χωρών του Κόλπου και να παραμένει προσηλωμένη σε μια διπλωματική λύση που θα οδηγήσει σε μια βιώσιμη ειρήνη, καθώς και στην πλήρη διασφάλιση της ελευθερίας της ναυσιπλοΐας, κατεχοχόν στα Στενά του Ορμούζ.

Για τα Στενά του Ορμούζ

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έχει αναφερθεί πολλακώς στη σημασία της απρόσκοπτης διέλευσης από τα Στενά, με τη σημερινή κατάσταση να εντείνει τον προβληματισμό για τις οικονομικές επιπτώσεις του πολέμου. Στη συνάντησή του με τον υπουργό Εξωτερικών της Γερμανίας Γίοχαν Βάντεφουλ ο πρωθυπουργός εξέφρασε το έντονο ενδιαφέρον της Ελλάδας, που ως ευρωπαϊκή χώρα, αλλά και ως χώρα με ηγετική θέση στη ναυτιλία, όπως είπε, θεωρεί «επιτακτική ανάγκη να μην τεθεί κάποιο προηγούμενο, όχι μόνο στην περιοχή αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο». Οι εξελίξεις στην περιοχή της Μέσης Ανατολής και του Περσικού Κόλπου θα βρεθούν σήμερα στο επίκεντρο της 5ης τριμερούς Συνόδου Κορυφής Ελλάδας-Κύπρου-Ιορδανίας, με τους κυρίους Μητσοτάκη και Χριστοδουλίδη, καθώς και με τον βασιλιά Αμπντάλα να δίνουν συνέχεια στη συνεργασία των τριών χωρών, που μετρά πλέον αρκετά χρόνια. Η τελευταία τριμερής είχε πραγματοποιηθεί τον Νοέμβριο του 2024 στη Λευκωσία, επίσης σε μια κρίσιμη στιγμή για την περιοχή, μετά την εκκενρία Ισραήλ - Λιβάνου, δίνοντας τότε έμφαση στην πολιτική προστασία, στη συνδεσιμότητα και στην ενέργεια, ενώ είχαν υπογραφεί από τους υπουργούς Εξωτερικών σειρά μνημονίων.

Για την ελληνική κυβέρνηση τα τριμερή σχήματα που αναπτύσσονται και εξελίσσονται στην περιοχή αποκτούν ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς αποδεικνύουν ότι η Αθήνα μπορεί να χτίζει συμμαχίες και να διευρύνει τον ρόλο της ως πυλώνα σταθερότητας και γέφυρας μεταξύ της Ευρώπης και μιας περιοχής αλληπάλληλων κρίσεων, διατηρώντας και τον ρόλο του συνομιλητή με όλες τις πλευρές.

Η Γκίλφοϊλ προανήγγειλε επίσκεψη του Ντόναλντ Τραμπ στην Αθήνα

Διά στόματος Κίμπερλι Γκίλφοϊλ έρχεται η «είδηση» για επικείμενη επίσκεψη του Αμερικανού προέδρου στην Αθήνα τους επόμενους μήνες. Κατά την επίσκεψή της στην ΕΡΤ, η πρέσβειρα των ΗΠΑ εξέφρασε την ελπίδα να επισκεφτεί ο Ντόναλντ Τραμπ την Ελλάδα εντός του 2026, αποφεύγοντας μόνο να δώσει συγκεκριμένη ημερομηνία, σημειώνοντας ότι «για το αν έρχεται αυτό το καλοκαίρι δεν μπορώ να σας πω, πολλά συμβαίνουν, αλλά πρόκειται να έρθει

στην Ελλάδα». Στη χώρα μας ενδέχεται να βρεθούν ακόμη ο υπουργός Άμυνας Πιτ Χέγκσεθ και ο υπουργός Εξωτερικών Μάρκο Ρούμπιο, με την κ. Γκίλφοϊλ να δηλώνει ότι «η διμερής σχέση μεταξύ των Ηνωμένων Πολιτειών και της Ελλάδας δεν υπήρξε ποτέ σε ισχυρότερη και πιο ενισχυμένη κατάσταση». Κυβερνητικές πηγές πάντως περιορίζονταν να δηλώσουν «δεν γνωρίζουμε κάτι» και επιφυλάσσονταν να ενημερώσουν όταν υπάρξει κάτι νεότερο.

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

05
POLITICAL

Με φόντο το 16ο Τακτικό Συνέδριο, η Κοινοβουλευτική Ομάδα συνεδριάζει αύριο το πρωί κεκλεισμένων των θυρών, σε μια προσπάθεια εκτόνωσης των εντάσεων και ενίσχυσης της εσωκομματικής ενότητας - «Μασάζ» από το Μαξίμου στους «αντάρτες» βουλευτές

ΚΡΙΣΙΜΟ ΔΕΚΑΗΜΕΡΟ ΓΙΑ ΤΗ «ΓΑΛΑΖΙΑ» ΠΑΡΑΤΑΞΗ

Πρώτο τεστ συνοχής στη ΝΔ



Γράφει η
Έλλη Τριανταφύλλου

Ενα κρίσιμο δεκαήμερο ξεκινά για την κυβερνητική παράταξη, η οποία με κορύφωση το 16ο Τακτικό Συνέδριο της ΝΔ επιδιώκει την αποκλιμάκωση των εσωκομματικών εντάσεων και τη μέγιστη δυνατή συσπείρωση των κομματικών δυνάμεων ενόψει των εκλογών που, σύμφωνα με τον κ. Μητσοτάκη, θα διεξαχθούν την άνοιξη του 2027.

Το πρώτο τεστ συνοχής θα γίνει αύριο το πρωί, στη συνεδρίαση της Κοινοβουλευτικής Ομάδας υπό τον πρωθυπουργό. Η συνεδρίαση θα είναι κεκλεισμένων των θυρών προκειμένου όποιος βουλευτής επιθυμεί, να πάρει τον λόγο και να καταθέσει προβληματισμούς, ενστάσεις αλλά και προτάσεις. Και μάλλον θα υπάρξουν αρκετές ομιλίες.

Πήραν... φωτιά τα τηλέφωνα

Μέχρι και χθες υπήρχαν αλληπάλληλες τηλεφωνικές επικοινωνίες του γραμματέα της ΚΟ Μάξιμου Χαράκωπου, του στενού συνεργάτη του πρωθυπουργού Θανάση Νέζη και του διευθυντή του πολιτικού γραφείου του Κυριάκου Μητσοτάκη Μιχάλη Μπεκίρη με βουλευτές, ενώ επαφές έκανε και ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης με στόχο να ειπωθούν μεν τα πάντα, αλλά η Κοινοβουλευτική Ομάδα να βγει ενωμένη από την πολύωρη, όπως αναμένεται, συνεδρίαση.

Απ' όσα κυκλοφορούν στο «γαλάζιο» παρασκήνιο, μία από τις βασικές εστίες κριτικής που αναμένεται να γίνει από αρκετούς βουλευτές αφορά τον ρόλο και τη λειτουργία του επιτελικού κράτους και επακόλουθα τον ρόλο των βουλευτών. Ο πρωθυπουργός στο τελευταίο Υπουργικό επιχείρησε να ηρεμήσει τα πνεύματα, λέγοντας ότι «το επιτελικό κράτος αφορά την εκτελεστική εξουσία, όχι τη νομοθετική εξουσία και το Σύνταγμα καθορίζει με σαφήνεια τις διαφορετικές υποχρεώσεις της κυβέρνησης και της Βουλής».

Μαζί με το επιτελικό κράτος αναμένεται να αναδείξουν ορισμένοι τις ενστάσεις τους για την έλλει-



ψη επαφής, όπως λένε, κάποιων εξωκοινοβουλευτικών υπουργών με την κοινωνία. Στις προθέσεις των περισσότερων είναι να μη μετατραπεί σε «βεντέτα» με τον Άκη Σκέρτσο, ο οποίος το τελευταίο διάστημα δέχεται βολές κατά ριπάς από «γαλάζιους», και να αναδείξουν το πολιτικό πρόβλημα που τελικά καταλήγει στην απαξίωση των βουλευτών. Κάποιοι άλλοι, τέλος, εμφανίζονται διατεθειμένοι να καταθέσουν προβληματισμούς ή ενστάσεις για τον ιδεολογικό προσανατολισμό της παράταξης αλλά και για κεντρικές επιλογές της κυβέρνησης.

Λεπτές ισορροπίες

Στο Μέγαρο Μαξίμου και στην Πειραιώς, αν και δεν θεωρούν ότι θα βρεθούν ενώπιον μιας συντεταγμένης κίνησης, προετοιμάζονται για μια δύσκολη συνεδρίαση, η οποία, σημειωτέον, θα ανοίξει και θα κλείσει με τοποθέτηση του πρωθυπουργού. Οι ισορροπίες είναι λεπτές, καθώς ο Κ. Μητσοτάκης θα πρέπει να υπερασπιστεί χωρίς αστερίσκους το μοντέλο διακυβέρνησης που επέλεξε και εφάρμοσε επί μία επταετία με νικηφόρα εκλογικά αποτελέσματα, στέλλοντας από την άλλη το μήνυμα ότι κατανοεί την αγωνία και τους προβληματισμούς των βουλευτών του.

Η βασική στόχευση του κυβερνητικού επιτελείου είναι να υπάρξει αύριο πλήρης εκτόνωση της έντασης και να μη μεταφερθεί αυτό το κλίμα και στο Συνέδριο.

Το προσυνέδριο στη Θεσσαλονίκη

Σημασία αποδίδουν οι «γαλάζιοι» επιτελείς και στο μεγαλύτερο και τελευταίο προσυνέδριο που θα πραγματοποιηθεί το ερχόμενο Σάββατο 9 Μαΐου στη Θεσσαλονίκη, παρουσία του Μητσοτάκη, με ατζέντα άμυνας και εξωτερικής πολιτικής. Στο Συνέδριο θα υπάρξει τοποθέτηση του υπουργού Άμυνας, η οποία αναμένεται με ευνόητο ενδιαφέρον.

Παράλληλα με τις κομματικές διοργανώσεις, έχει ήδη ξεκινήσει η προετοιμασία για τη μυστική ψηφοφορία που θα γίνει στη Βουλή, όταν θα στηθεί η κάλπη για τις προτάσεις των κομμάτων της αντιπολίτευσης σχετικά με τη συγκρότηση Προανακριτικής για τη διερεύνηση τυχόν ευθυνών του πρώην ΥπΑΑΤ Σπήλιου Λιβανού και της πρώην υφυπουργού Φωτεινής Αραμπατζή.

Ως γνωστόν, η κυβερνητική παράταξη θα πει «όχι» σε προανακριτική για τον ΟΠΕΚΕΠΕ και, ως εκ τούτου, θέλει να πάει απολύτως συντεταγμένα στη σχετική ψηφοφορία.



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 1

Το «μαντείο» (του δημοσκόπου) με τα ερωτηματολόγια του Μαξίμου

Καλή σας ημέρα! Ξεκινώ τη «βόλτα» με το ντου που μου έκανε χθες ο έμπειρος φίλος δημοσκόπος στο γραφείο μου, κρατώντας στο ένα χέρι τον φρέντο εσπρέσο και στο άλλο έναν πράσινο φάκελο. Τον ρώτησα για τη φούρια του και μου είπε πως έχει «ψωμί». Χωρίς άλλη κουβέντα, άνοιξε τον φάκελο και άπλωσε τα χαρτιά του με τις ιδιόχειρες σημειώσεις του για το νέο κύμα των μετρήσεων που έχει «παραγγείλει» το Μαξίμου. Μην με ρωτάτε πού τα έμαθε, λογικά πρέπει να ξέρετε και αυτός τον Πίνατ. «Ρωτάνε πλέον τον κόσμο για τις πρόωρες, τον Αλέξη και τη Μαρία, δεν τους απασχολεί ο Αντώνης», μου είπε. Όπου Αντώνης ίσον Σαμαράς. Αλλά δεν στάθηκε μόνο εκεί. Μου αποκάλυψε ότι στα ερωτηματολόγια υπάρχουν bullets για την ακρίβεια,



όπως και εάν τα Pass βοήθησαν τη συνολική εικόνα της κυβέρνησης, μετά τον ΟΠΕΚΕΠΕ. Και μου έδωσε ακόμη μία λεπτομέρεια. Βολιδοσκοπούν τον κόσμο για το αν αντέχει ακόμα 300 βουλευτές η Βουλή. Εντάξει, τον κέρασα και ένα σάντουιτς «βαρβάτο» από το μαγαζί που είναι 200 μέτρα πιο πάνω από την εφημερίδα που το ζήτησε, όπως μου είπε, καθώς ερχόταν αλλά βιαζόταν...

Το «όχι» του Καραμανλή στην Ντόρα

Νομίζω σας είχα προϊδεάσει σχετικά με τη στάση του πρώην πρωθυπουργού Κώστα Καραμανλή ενόψει του «γαλάζιου» συνεδρίου. Χθες το βράδυ είχα πάει βόλτα προς... Ραφήνα μεριά, στο αγαπημένο μου ψαράδικο. Ο ιδιοκτήτης γνωρίζει τα πάντα και μου είπε πως η προσέγγιση του πρώην προέδρου της Νέας Δημοκρατίας και πρωθυπουργού Κώστα Καραμανλή έγινε από την Ντόρα Μπακογιάννη. Οι δυο τους έχουν άριστες σχέσεις. Ο Κώστας Καραμανλής απάντησε ένα ξερό «όχι», εξηγώντας το σκεπτικό του. Η πρώην υπουργός προσπάθησε μάταια να τον μεταπεισει να βρεθεί στο συνέδριο. Η παρουσία του σίγουρα θα ήταν ενωτική, όπως... ψιθυρίζουν πολλοί «γαλάζιοι» βουλευτές. Σχεδόν αθόρυβα.



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 2

Το δεύτερο «όχι» και το παιχνίδι των 151 για τις υποκλοπές

Αφού έγραφα για τον Πίνατ, θα μείνω στο Μαξίμου και την εσωτερική μου πηγή που ακούει περισσότερα... όχι! Δεν θα σας μπερδέψω, θα σας βάλω αμέσως στο κλίμα. Μετά την άρνηση των μαξιμιλιανών να υποστηρίξουν το αίτημα της αντιπολίτευσης για Προανακριτική σχετικά με τον ΟΠΕΚΕΠΕ και τις ευθύνες Λιβανού - Αραμπατζή, τώρα ετοιμάζουν το «μπλόκο» στην πρόταση του ΠΑΣΟΚ για νέα Εξεταστική για τις υποκλοπές. Κάτι που άρεσε πολύ και στον τετράποδο φίλο μου, αφού ακούει ατάκες του στιλ ότι δεν είναι δυνατόν να κάνει η κυβέρνηση όλα τα χατίρια της αντιπολίτευσης -και ειδικά της Χαριλάου Τρικούπη- απλώς και μόνο για να μην κατηγορηθεί για προσπάθεια συγκάλυψης. Πρόκειται, όπως θυμήθηκα και εγώ κατόπιν παραινήσης, για μία υπόθεση που αρχειοθέτησε η Εισαγγελία του Αρείου Πάγου σε ό,τι αφορά το αδική-

μα της κατασκοπείας. Εκεί ακριβώς κρύβεται και το «ζουμί». Αν δηλαδή η κυβέρνηση επικαλεστεί σημαντικό εθνικό θέμα λόγω της εμπλοκής της ΕΥΠ στην υπόθεση, τότε η απόφαση θα πρέπει να ληφθεί με την απόλυτη πλειοψηφία των 151 ψήφων, πράγμα που σημαίνει ότι η Εξεταστική θα οδηγηθεί κατευθείαν στις καλένδες. Διαφορετικά, αρκούν 120 ψήφοι, αν φυσικά ο Νίκος Ανδρουλάκης πείσει και τα υπόλοιπα κόμματα να τον στηρίξουν - κάτι που κάθε άλλο παρά δεδομένο πρέπει να θεωρείται. Το βέβαιο είναι ότι η διάθεση για συναίνεση έχει πάει... για βρούβες, που λένε και στο χωριό μου. Από τώρα μέχρι τις εκλογές, ΝΔ και ΠΑΣΟΚ θα κονταροχτυπιούνται καθημερινά με σφοδρότητα και επί παντός επιστητού. Η «ειρήνη» τελείωσε, ξεκινάει ο ολοκληρωτικός πόλεμος. Και ο Πίνατ έχει φορέσει... κράνος!

Ο Τραμπ ήρθε στην... «Political»!

Ξεφεύγω τελείως και θα σας αποκαλύψω ένα ντεσού από τα εσωτερικά μας, εδώ στην εφημερίδα - όχι τίποτα άλλο, μην τα μάθετε από αλλού! Λοιπόν, ο επί σειρά ετών σύμβουλος του Ντόναλντ Τραμπ Τζορτζ Παπαδόπουλος βρέθηκε στην Αθήνα. Και ναι, συναντήθηκε με συνάδελφο της «Political», ο οποίος είναι συνήθως γραβατωμένος. Όχι, δεν είναι ο κλασικός ψιθυριστής μου, μην μπερδεύεστε. Όπως μου ανέφερε ο συνάδερφος, ο γνωστός ομογενής αναλαμβάνει αναπληρωτής πρόεδρος του



Republican Overseas Hellenic Chapter, της εδώ δραστήριας οργάνωσης των Ρεπουμπλικάνων, με αρμοδιότητα τη Βόρεια Αμερική - και όχι μόνο. Θα πηγαίνει έρχεται λοιπόν μεταξύ Ελλάδας και Αμερικής, κάνοντας πολλή δουλίτσα. Και θα προκύπτουν ειδήσεις και, φυσικά, θα ενημερώνεστε από «πηγή» AAA.

Τα Εμιράτα, η ρήξη στον ΟΠΕΚ και το ραντεβού του Κυριάκου με τον σείχη

Την ώρα που στα καθ' ύμιας ομφαλοσκοπούμε κατά τη συνθήκη πρακτική μας, στο διεθνές στερέωμα και κυρίως στη Μέση Ανατολή αλλάζει ο κόσμος! Ο Κυριάκος βρέθηκε χθες για πέμπτη φορά, παρακαλώ, στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα όπου συναντήθηκε με τον πρόεδρο της χώρας, σείχη Μοχάμεντ μπιν Ζαγέντ αλ Ναχιάν. Ήταν μάλιστα ο πρώτος Ευρωπαίος ηγέτης που επισκέφτηκε τα ΗΑΕ μετά τις προχθεσινές επιθέσεις εναντίον εγκαταστάσεων της χώρας. Πέραν της αυτονόητης σημασίας της επίσκεψης του πρωθυπουργού σε αυτή την κρίσιμη συγκυρία, ας δούμε λίγο και τη μεγάλη εικόνα,

όπως μου έλεγε πολύπειρο κυβερνητικό στέλεχος που τους αρέσουν οι αναλύσεις. Πρώτα απ' όλα, υπήρξε η ρήξη ανάμεσα στη Σαουδική Αραβία και τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα και τα δεύτερα αποχώρησαν από τον ΟΠΕΚ! Η εξέλιξη αυτή δεν είναι μικρής αξίας, αφού με την αποχώρησή τους ο Οργανισμός χάνει το 42% της παγκόσμιας παραγωγής. Τα δε Εμιράτα αποτελούν την πιο εκσυγχρονισμένη χώρα στην περιοχή, με εντυπωσιακές δομές, τουρισμό και ισχυρά λόμπι εντός των ΗΠΑ. Αντίθετα, η Σαουδική Αραβία, αν και διατηρεί στενές σχέσεις με τον Λευκό Οίκο, έχει διαφορετικά συμφέροντα από τον πρό-

εδρο Τραμπ, ο οποίος ζητά τη μείωση των τιμών του πετρελαίου, ενώ το Άμπου Ντάμι επιδιώκει τη διατήρησή τους σε υψηλά επίπεδα. Επιπλέον, η Σαουδική Αραβία θεωρεί ότι προϋπόθεση για τη σταθερότητα είναι η ειρήνη μεταξύ Ιράν και Ισραήλ (κάτι που πιστεύουν και Τουρκία, Πακιστάν, Αίγυπτος). Τα ΗΑΕ, όμως, εκτιμούν ότι όσο παραμένει το σημερινό καθεστώς στην Τεχεράνη, το Ιράν θα είναι πηγή αστάθειας. Περίπου, δηλαδή, ότι πιστεύουν η Ουάσιγκτον αλλά και το Τελ Αβίβ. Το γεγονός ότι η Ελλάδα, διά του πρωθυπουργού, έδωσε δυναμικό «παρών» εκεί έχει την αυτονομία σημασία του...



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 1 Η σκονισμένη μεταρρύθμιση του Λιβάνιου...

Σας προσγειώνω ξανά στην εγχώρια πραγματικότητα, εκεί όπου οι «μεγάλες μεταρρυθμίσεις» συχνά χάνονται στη διαδρομή ανάμεσα στα υπουργεία και το Μαξίμου... Χαρακτηριστικό παράδειγμα η μεταρρύθμιση που επεξεργάζεται το Εσωτερικών και προσωπικά ο Θεόδωρος Λιβάνιος για τον νέο εκλογικό νόμο. Μιλάμε για σαρωτικές αλλαγές στον εκλογικό χάρτη, οι οποίες όμως φαίνεται πως παραμένουν στο συρτάρι του πρωθυπουργού, πιθανότατα... σκονισμένες. Όπως μου εκμυστηρεύτηκε σύμβουλος στρατηγικού σχεδιασμού που έχει πλήρη εικόνα των φακέλων που διακινούνται μεταξύ Ηρώδου Αττικού και Βασιλίσσης Σοφίας, ο Κυριάκος Μητσοτάκης σταθμίζει προσεκτικά τα υπέρ και τα κατά, αλλά και το κατά πόσο η παρούσα συγκυρία είναι κατάλληλη για να ανοίξει ένα τέτοιο μέτωπο. Τα πρώτα μηνύματα μάλιστα δεν είναι καθόλου ενθαρρυντικά. Το πολιτικό κλίμα, βουτηγμένο στην τοξικότητα, δεν αφήνει περιθώρια για «ουσιαστικούς διαλόγους»,



ενώ και οι βουλευτές της ΝΔ εκφράζουν σοβαρές επιφυλάξεις. Μην γελιόμαστε, κανείς τους δεν θέλει να ρισκάρει την έδρα του με έναν νόμο που ανακατεύει την τράπουλα στη μέση της διαδρομής. Το «καρφί» όμως έρχεται από τις σφυγμομετρήσεις: οι πολίτες εμφανίζονται κάθετα αντίθετοι στην κατάργηση του σταυρού προτίμησης, όπως άλλωστε τα έχω γράψει. Η ιδέα να διορίζονται οι εκλεκτοί από τη λίστα της ηγεσίας δεν «πουλάει» καθόλου έξω από τα κομματικά γραφεία. Έτσι, από το Μαξίμου διαμνύεται τώρα ότι δεν προτίθενται να προχωρήσουν σε αιφνιδιασμούς, αναζητώντας μια «δημόσια συζήτηση». Με απλά λόγια; Η μεταρρύθμιση πάει για... ύπνο μέχρι νεωτέρας!

Το ομαδικό «πέσιμο» στον Άκη και η στάση των σαμαρο-καραμανλικών!

Απευθείας στον «σαματά» της Πέμπτης και της συνεδρίασης της Κοινοβουλευτικής Ομάδας της Νέας Δημοκρατίας. Κάνοντας το απαραίτητο «searching» στα «γαλάζια» στέκια, εκεί όπου ένας ωτακουστής (μου) καταγράφει τα πάντα, ενημερώθηκα ότι η διαδικασία θα διαρκέσει αρκετή ώρα, καθώς έχουν πει στον Μάξιμο ότι θα πάρουν τον λόγο πολλοί και διάφοροι από όλες τις «τάξεις». Έμαθα επίσης ότι το «μενού» δεν θα έχει απλώς γενική κριτική, αλλά στοχευμένο και ομαδικό πέσιμο στον Σκέρτσο, χρεώνοντάς του ότι οι δικές του επιλογές προκαλούν πλέον φθορά. Επίσης, θα μιλήσουν για την αποκοπή του κόμματος από τον σκληρό πυρήνα των ψηφοφόρων και θα χτυπήσουν καμπάνες για την υπόθεση του ΟΠΕΚΕΠΕ. Προφανώς θα τεθούν και ζητήματα ιδεολογικής ταυτότητας, ωστόσο θα έχουν πολύ μεγάλο -και δημοσιογραφικό ενδιαφέρον πριν το Συνέδριο- οι τοποθετήσεις στελεχών που είναι κοντά σε Καραμανλή (βλέπε Βλάχος) και Σαμαρά (βλέπε Χρυσομάλλης).



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 2

Το ξεκάθαρο μήνυμα της Ζαχαράκη για την Ανατολική Αττική και τα SMS στο WhatsApp

Ξεπερνά με ταχύτητα τις μεγάλες μεταρρυθμίσεις και τα «σκονισμένα» συρτάρια, και σας πάω στις εκλογικές περιφέρειες, εκεί όπου η μάχη του σταυρού έχει ήδη ανάψει για τα καλά. Όπως επιβεβαίωσα ανταλλάσσοντας μερικά μηνύματα στο WhatsApp με κορυφαίο στέλεχος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης που ξέρει και την τελευταία πέτρα στην Ανατολική Αττική, η υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού Σοφία Ζαχαράκη δεν αφήνει πλέον κανένα περιθώριο παρερμηνείας. Σε όλους τους συνομιλητές της ξεκαθαρίζει ότι θα διεκδικήσει την επανεκλογή της στην ίδια περιφέρεια, «ακυρώνοντας» με συνοπτικές διαδικασίες όλα τα σενάρια που ακούστηκαν ή γράφτηκαν τον τελευταίο καιρό για μετακινήσεις σε άλλες λίστες ή ρόλους. Η Σοφία δείχνει έτοιμη να ξαναμπει δυνατά στην αρένα, επιβεβαιώνοντας ότι η παρουσία της εκεί δεν ήταν μια «φωτοβολίδα», αλλά μια ισχυρή πολιτική επένδυση με βάθος. Μάλιστα, η πηγή μου -που οι πληροφορίες της στην οθόνη του κινητού μου σπάνια πέφτουν έξω- μου μετέφερε ότι η επικοινωνία της υπουργού με τους ανθρώπους-κλειδιά της περιοχής είναι αδιάκοπη και το «πρέσινγκ» ασφυκτικό. Η Ζαχαράκη δεν αφήνει τίποτα στην τύχη και χτίζει από τώρα το δίκτυο που

θα τη φέρει ξανά στις πρώτες θέσεις.

@ **Και ακόμη ένα juicy** παρασκήνιο από την Ανατολική Αττική. Εκεί και εάν γίνονται μετρήσεις από τους υποψηφίους! Πολύ χρήμα, διαφορετικά αποτελέσματα ανάλογα με τον «χρηματοδότη». Αυτά...



Ο Στέλιος Πέτσας σε ρόλο «πνευματικού φάρου» της παράταξης...

Θα το γυρίσω τώρα το πράγμα καθώς, μετά από συζητήσεις που έκανα το προηγούμενο διάστημα με νεοδημοκράτη φίλο μου που κινείται ιδιαίτερα στη Βαλαωρίτου τα πρωινά ψάχνοντας «εικόνες», μου είπε ότι η Νέα Δημοκρατία βρήκε επιτέλους τον άνθρωπο που θα την οδηγήσει στην επόμενη ιδεολογική της πίστα. Αν και απόρρητα, μου έδωσε το όνομα. Στέλιος Πέτσας! Στην ερώτηση εάν τα έχει χάσει, μου εξήγησε ότι ο βουλευτής της Ανατολικής Αττικής αποφάσισε να αναλάβει τον άχαρο αλλά αναγκαίο ρόλο του «ιδεολογικού καθοδηγητή», προχωρώντας σε μια στρατηγική κίνηση επανατοποθέτησης της παράταξης. Έχοντας ήδη καταθέσει 14 τολμηρές προτάσεις για τη Συνταγματική Αναθεώρηση -με ιδιαίτερη αγάπη στη διάκριση των εξουσιών-, ετοιμάζεται τώρα για μια παρέμβαση στο επικείμενο συνέδριο που θα συζητηθεί. Μου είπε ο φίλος ότι ο Πέτσας τη Δευτέρα 25 Μαΐου, σε ανοιχτή εκδήλωση στην περιφέρειά του, θα παρουσιάσει το πλάνο του για το «ολικό repositioning» της ΝΔ. Υπάρχει μάλιστα και το σχετικό «νταβαντούρι» για να δώσει το «παρών» ο κόσμος εκείνη την ημέρα, προφανώς αναζητώντας τη νέα... ταυτότητα του κόμματος. Ανυπομονώ!

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 3

Το Κολωνάκι για την Όλγα, το catering στην Εθνική Πινακοθήκη και το εκλογικό άγχος

Και σήμερα η στήλη έχει αγαπημένη Όλγα Κεφαλογιάννη, καθώς διαπιστώνεται από πρώην φίλους της, όπως μου εκμυστηρεύτηκαν, ότι έχει βρει το «μαγικό ραβδί» των απευθείας αναθέσεων για να χρηματοδοτεί την επικοινωνιακή της παρουσία. Αυτήν τη φορά, όπως μου αποκάλυψε στέλεχος της αγοράς που κλείνει τουριστικά πακέτα, το κόστος για τη φιέστα παρουσίασης του Ειδικού Χωροταξικού Πλαισίου στην Εθνική Πινακοθήκη αγγίζει τα 35.000 ευρώ. Το εντυπωσιακό, όπως μου εξήγησε, δεν είναι μόνο το ποσό, αλλά οι τα-

χύπτες, όπως διαπίστωσε ο ίδιος στη Διαύγεια: η πρόσκληση ανέβηκε στις 30 Απριλίου για μια εκδήλωση στις 7 Μαΐου. Μέσα σε μία εβδομάδα δηλαδή, ο «εκλεκτός» ανάδοχος πρέπει να στήσει τα πάντα, από το branding μέχρι το catering και τη γραμματειακή υποστήριξη. Προκύπτει όμως ένα αμείλικτο ερώτημα: Χρειαζόταν όντως να πληρώσει ο Έλληνας φορολογούμενος 35.000 ευρώ για λίγες ώρες δημόσιων σχέσεων, όταν το υπουργείο διαθέτει ολόκληρο μηχανισμό υπηρεσιακών παραγόντων που θα μπορούσε να οργανώσει την

προυσίαση με μηδενική επιβάρυνση; Εκτός αν η προστασία των τουριστικών προορισμών περνάει υποχρεωτικά μέσα από ακριβοπληρωμένα καναπεδάκια και στημένες δημοσιότητες. Πάντως, ο φίλος μου έριξε το καρφί για την Κεφαλογιάννη, λέγοντας πως ακούγεται ιδιαίτερα στο Κολωνάκι ότι χρησιμοποιεί το δημόσιο ταμείο ως προσωπικό κουμπαρά επικοινωνίας, προσπαθώντας να χτίσει ένα προφίλ που θα την προστατεύσει από το διαφαινόμενο εκλογικό Βατερλό. Πιπέρι στο στόμα (του), λέω εγώ! Ντροπής πράγματα...

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



Το στοίχημα των 33 τρισ. και το μήνυμα Πιερρακάκη στο Bloomberg

Αλλάζω πίστα, σε καθαρά οικονομικό τέμπο, εκεί που τα νούμερα ζαλίζουν και οι αποφάσεις της Ευρώπης μοιάζουν να κινούνται με ρυθμούς χελώνας την ώρα που ο κόσμος καίγεται. Ο Κυριάκος Πιερρακάκης, πάντως, δεν φαίνεται διατεθειμένος να περιμένει. Ο Πιερ έχει θέσει ως τον μεγαλύτερο στόχο της θητείας του την Ένωση Κεφαλαιαγορών και Αποταμιεύσεων. Θεωρεί ότι μπορεί να αποτελέσει το μεγάλο ανάχωμα απέναντι στις συνέπειες της πολεμικής κρίσης στον Περσικό Κόλπο. Εν ολίγοις, αν αρχίσει να «ξυπνά» μια αγορά 33 τρισ. ευρώ, τότε η Ευρώπη μπορεί να περιορίσει σημαντικά τις απώλειες που προκαλεί και θα προκαλεί για χρόνια η διεθνής αναταραχή. Με τη συνέντευξή του στο Bloomberg, ο Πιερρακάκης έστειλε ένα σαφές μήνυμα προς τους ομολόγους του και ιδίως σε αυτούς που εκφράζουν αντιρρήσεις και αμφιβολίες: ή ενοποιούμαστε τώρα ή χανόμαστε στον παγκόσμιο ανταγωνισμό! Άδικο έχει;



Το ραντεβού με τον Όλιβερ Κρουκ και το «σήμα» στις διεθνείς αγορές

Να σημειώσω ακόμη ότι η συνέντευξη του υπουργού Εθνικής Οικονομίας στο αμερικανικό πρακτορείο Bloomberg και τον δημοσιογράφο Όλιβερ Κρουκ δεν ήταν καθόλου τυχαία, ούτε προέκυψε στο... παρά πέντε, όπως ίσως νόμιζαν κάποιοι βιαστικοί. Όπως έμαθα από στέλεχος που κινείται στον άξονα Βρυξελλών-Αθήνας και γνωρίζει τον Πιερ από παλιά, η εμφάνιση αυτή προετοιμαζόταν εδώ και καιρό με χειρουργική ακρίβεια. Ο συγκεκριμένος δημοσιογράφος έχει ιδιαίτερη απήχηση στον σκληρό κόσμο των αγορών και αυτό ήταν το «κλειδί» για να φτάσει το μήνυμα εκεί που έπρεπε. Μέσω αυτού, ο επικεφαλής του Eurogroup ήθελε να στείλει ένα στρατηγικό σήμα προς τις διεθνείς αγορές. Ουσιαστικά λειτούργησε ως ο «ψηφιακός πρεσβευτής» της Ελλάδας, θέλοντας να πείσει και τον τελευταίο δύσπιστο επενδυτή ότι η χώρα μας αποτελεί πλέον έναν ακλόνητο κόμβο σταθερότητας. Είναι το απόλυτο αφήγημα της «ολικής επαναφοράς»: από εκεί που η Αθήνα ήταν ο αδύναμος κρίκος που απειλούσε την Ευρωζώνη, τώρα κάθετα στο τραπέζι των ισχυρών και προτείνει λύσεις για τα 33 τρισεκατομμύρια της Ένωσης Κεφαλαιαγορών.



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 4

Η σύμπραξη ΕΛΒΟ - Κοπελούζου και οι νέοι συσχετισμοί

Σας πάω απευθείας στον γραβατωμένο ψιθυριστή μου, ο οποίος από χτες είναι στη Θεσσαλονίκη. Μάλιστα, όταν μου τηλεφώνησε για να μου δώσει «τροφή», γευμάτιζε με τέσσερα άτομα σε γνωστή ψαροταβέρνα της Καλαμαριάς, με το εκπληκτικό καρπάτσιο. Όπως μου μετέφερε, επειδή έμαθε αρκετά από το παρασκήνιο των εξοπλιστικών φακέλων, η σύμπραξη της ΕΛΒΟ με τον Όμιλο Κοπελούζου διαβάζεται ήδη ως μια κίνηση που αλλάζει άρδην τους συσχετισμούς στον χώρο της αμυντικής βιομηχανίας. Η συγκυρία μόνο ουδέτερη δεν είναι. Οι αυξημένες αμυντικές δαπάνες και η ανάγκη για ταχύτερη επιχειρησιακή ετοιμότητα δημιουργούν ένα περιβάλλον όπου τέτοιες συνεργασίες αποκτούν βαρύνουσα σημασία. Στο ίδιο μήκος κύματος, όπως μου αποκάλυψε, κυβερνητικά στελέχη βλέπουν την κίνηση αυτή ως τον απαραίτητο μοχλό για να ενεργοποιηθούν και άλλοι παίκτες που μέχρι τώρα κινούνταν διστακτικά, ενισχύοντας παράλληλα τη συνολική αλυσίδα αξίας του κλάδου. Παρασκηνιακά, ήδη ακούγονται σενάρια για διεύρυνση της συνεργασίας, αλλά και για πιθανές «εκπλήξεις» σε επίπεδο συμβολαίων και νέων προγραμμάτων, με το βλέμμα όχι μόνο στις εγχώριες ανάγκες αλλά και σε εξαγωγικές προοπτικές. Το βέβαιο είναι ότι ο Όμιλος Κοπελούζου ανεβάζει ταχύτητα σε έναν τομέα υψηλού ρίσκου αλλά και υψηλής απόδοσης, διεκδικώντας πλέον ενεργό ρόλο στο νέο τοπίο.



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 5

Η Νέα Σμύρνη, η Αβάνα και το «κόκκινο» φεστιβάλ του Κουτελάκη

Πάω και σήμερα στα αυτοδιοικητικά. Λοιπόν, στον Δήμο Νέας Σμύρνης, από ό,τι καταλαβαίνω, φαίνεται πως έχουν λύσει όλα τα προβλήματα της καθημερινότητας και τώρα αποφάσισαν να το ρίξουν στη διεθνή «επαναστατική» διπλωματία. Ναι, όταν η δημοτική αρχή δεν αναλώνεται σε κινήσεις εντυπωσιασμού για το Παλαιστινιακό, επιλέγει να ασχοληθεί με τη στήριξη του τυραννικού καθεστώτος της Αβάνας. Και εξηγούμαι. Προ ημερών, στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Κήπου στη Δημοτική Βιβλιοθήκη, πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση του βιβλίου «Η διαθήκη του Φιντέλ Κάστρο», σε ένα κλίμα που θύμιζε περισσότερο κομματική σύναξη παρά πολιτιστική εκδήλωση. Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο Κουβανός πρέσβης, ο οποίος δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει τον δήμαρχο Γιώργο Κουτελάκη για την «αλληλεγγύη» του. Ο Κουτελάκης, από την πλευρά του, επεφύλαξε θερμά λόγια για τον κουβανικό λαό, ξεχνώντας προφανώς να αναφέρει οτιδήποτε για τους χιλιάδες πολιτικούς κρατούμενους και την καταπίεση που βιώνουν κάτω από το καθεστώς που ο ίδιος υμνεί. Ε, ψιτ! Ας πει κάποιος στον δήμαρχο να ρίξει μια ματιά σε όσα έχει ψηφίσει το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο για τις παραβιάσεις των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στην Κούβα, πριν αρχίσει να μοιράζει χαιρετισμούς. Το κερασάκι στην τούρτα; Στην πλατεία κυκλοφορεί έντονα η φήμη ότι ετοιμάζεται και σχετικό «ψήφισμα» στήριξης στο δημοτικό συμβούλιο... Τι να πω; Άλαλος...

Η επιστροφή του Πατριάρχη στη Βουλή και το επίσημο γεύμα στην Αθηνναϊκή Λέσχη

Ολοκληρώνω τη σημερινή μας βόλτα από τη Βουλή, εκεί όπου χτες ο Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος έστειλε ισχυρά μηνύματα για την ειρήνη και τον συμφιλιωτικό ρόλο των Εκκλησιών. Η παρουσία του, μετά από πρόσκληση του προέδρου της Βουλής Νικήτα Κακλαμάνη, είχε ιστορική χροιά, καθώς η τελευταία φορά που ο Προκαθήμενος της Ορθοδοξίας είχε βρεθεί στο βήμα του ελληνικού Κοινοβουλίου ήταν το μακρινό 1999. Στην ομιλία του, ο Πατριάρχης δεν έμεινε μόνο στα πνευματικά, αλλά «ένωσε» την οικολογία με την οικονομική ανάπτυξη, υπογραμμίζοντας τον ρόλο της θρησκείας στη διαμόρφωση ενός βιώσιμου μέλλοντος. Ο Νικήτας Κακλαμάνης τού απένειμε το Χρυσό Μετάλλιο της Βουλής, την ύψιστη τιμητική διάκριση, σε μια αίθουσα γεμάτη από την πολιτειακή, πολιτική και εκκλησιαστική ηγεσία, αλλά και σύσσωμο το δι-

πλωματικό σώμα. Από την κυβέρνηση το «παρών» έδωσαν ο αντιπρόεδρος Κωστής Χατζηδάκης και η υπουργός Παιδείας Σοφία Ζαχαράκη, ενώ από τα έδρανα των αρχηγών έλειπαν ο Κυριάκος Βελόπουλος και η Πέπη Πέρκα - μια απουσία που σχολιάστηκε δεόντως στα ημερολόγια. Η ιστορική αυτή ημέρα, παρουσία και του Προέδρου της Δημοκρατίας Κωνσταντίνου Τασούλα, έκλεισε με ένα επίσημο γεύμα που παρέθεσε ο πρόεδρος της Βουλής προς τιμήν του Πατριάρχη στην αριστοκρατική Αθηνναϊκή Λέσχη.

@ Πάντως, δεν έλειψαν και τα απρόοπτα. Κατά την άφιξη των επισήμων, ο πρέσβης της Παλαιστίνης αισθάνθηκε αδιαθεσία. Του παρασχέθηκαν άμεσα οι πρώτες βοήθειες από τον γιατρό της Βουλής και μεταφέρθηκε με ασθενοφόρο στο νοσοκομείο για ρολοπτικούς λόγους.



ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΔΕΚΑ παρά κάτι

09
POLITICAL



«ΑΓΙΟ» ΚΛΙΚ

Η Εκκλησία μπήκε για λίγο στη Βουλή, άντε, μήπως και εξορκιστούν η τοξικότητα και η κακή ενέργεια.

Καλό θα είναι πάντως οι βουλευτές να εξομολογηθούν και στη συνέχεια να κοινωνήσουν, χωρίς κάμερες φυσικά.

«Εκπροσωπεί την πολιτική, ηθική και κοινωνική παρακμή σε αυτόν τον τόπο», ανέφερε σε δήλωσή του ο σύμβουλος του υπουργού Υγείας μετά την απόφαση του Εφετείου για 5 μήνες φυλάκιση με ζετή αναστολή στον ασύ Σφακιανό για συκοφαντική δυσφήμιση εις βάρος του - Άδωνις Γεωργιάδης: «Οφείλουμε να καταδικάσουμε πολιτικά και στην κάλπη αυτές τις συμπεριφορές»

ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΠΟΥΛΗΣ ΓΙΑ ΚΑΤΑΔΙΚΗ ΠΟΛΑΚΗ

«Σοβαρότατο πολιτικό ζήτημα για αυτόν και για τον ΣΥΡΙΖΑ»

«Με τη σημερινή απόφαση της ελληνικής δικαιοσύνης ο Παύλος Πολάκης είναι τελεσίδικα και ομόφωνα ένοχος για το αδίκημα της συκοφαντικής δυσφήμισης εις βάρος μου», ανέφερε σε δήλωσή του ο Σταμάτης Πουλής μετά τη χθεσινή ομόφωνα τελεσίδικη καταδίκη από το Εφετείο του πρώην υπουργού του ΣΥΡΙΖΑ και βουλευτή Χανίων για το αδίκημα της συκοφαντικής δυσφήμισης εις βάρος του.

Στη συνέχεια ο σύμβουλος του υπουργού Υγείας Άδωνι Γεωργιάδη και Α' αναπληρωματικός βουλευτής ΝΔ Δυτικής Αττικής τόνισε: «Η ποινή είναι 5 μήνες φυλάκιση με αναστολή. Ο Παύλος Πολάκης εκπροσωπεί την πολιτική, ηθική και κοινωνική παρακμή σε αυτόν τον τόπο. Πλέον υπάρχει σοβαρότατο πολιτικό ζήτημα για αυτόν και για τον ΣΥΡΙΖΑ».

«Δεν δικαιώθηκε σε κανένα σημείο»

Επίσης, ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης, μέσω ανάρτησής του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ανέφερε ότι το δικαστήριο απέρριψε πλήρως τους ισχυρισμούς του πρώην υπουργού του ΣΥΡΙΖΑ, καθώς δεν δικαιώθηκε σε κανένα σημείο και αποδείχθηκε η ανακρίβεια όσων ισχυριζόταν.

Ο κ. Γεωργιάδης, σχολιάζοντας την απόφαση, επεσήμανε ότι η δικαιοσύνη αναγνώρισε μόνο έλλειψη υποκειμενικού δόλου για κάποιες από τις αναφορές, δεχόμενη πως λόγω των προκαταρκτικών εξετάσεων εκείνης της περιόδου, ο κ. Πολάκης είχε την εσφαλμένη πεποίθηση πως οι ισχυρισμοί του ήταν αληθείς. Το επίκεντρο της υπόθεσης, σύμφωνα με τα όσα παραθέτει στην ανάρτησή του ο υπουργός Υγείας, αφορά την ανοιχτή και δημόσια απειλή φυλάκισης προς έναν απλό πολίτη, γεγονός που, όπως σημειώνει, αναδεικνύει τον ευρύτερο τρόπο πολιτικής συμπεριφοράς στελεχών του ΣΥΡΙΖΑ.

Παράλληλα, υπογραμμίζει πως η δικαστική αυτή εξέλιξη ακολουθεί την αμετάκλητη απόρριψη σειράς καταγγελιών του Παύλου Πολάκη αναφορικά με το ΚΕΕΛΠΝΟ, οι οποίες περιλάμβαναν ζητήματα προσλήψεων, επικοινωνιακών εκστρατειών και σίτισης, καταρρίπτοντας πλήρως το αφήγημά του.

Τέλος, ο κ. Γεωργιάδης στάθηκε στην επιβολή της ποινής φυλάκισης 5 μηνών με τριετή αναστολή του ασύ Σφακιανού, τονίζοντας πως εφόσον υπάρχει νέα καταδίκη -υπενθυμίζοντας πως εκκρεμεί και η δική

του μήνυση εναντίον του Πολάκη- η ποινή θα εκτιθεί κανονικά, στέλνοντας το μήνυμα πως τέτοιες εκβιαστικές συμπεριφορές πρέπει να καταδικάζονται.

Ο Άδωνις Γεωργιάδης ανέφερε συγκεκριμένα στην ανάρτησή του: «Η σημερινή ομόφωνα και πλέον τελεσίδικη καταδίκη του@ranpol2222 για το αδίκημα της συκοφαντικής δυσφήμισης εναντίον του @stamatissroulis αποτελεί μείζον πολιτικό θέμα τόσο για τον ίδιο τον Παύλο Πολάκη όσο και για τον ΣΥΡΙΖΑ. Σε κανένα θέμα δεν δικαιώθηκε και το δικαστήριο πουθενά δεν είπε ότι έλεγε την αλήθεια, όπως ψευδώς ισχυρίστηκε. Άλλωστε όλες του οι σχετικές καταγγελίες έχουν αμετάκλητα απορριφθεί από τη δικαιοσύνη και σε καμία δεν μπορεί να επανέλθει. Την έλλειψη υποκειμενικού δόλου αναγνώρισε σε κάποια το δικαστήριο, με το αιτιολογικό ότι όταν τα έλεγε, πίστευε ότι ήταν αλήθεια, λόγω των προκαταρκτικών εξετάσεων. Δεν αναγνώρισε δηλαδή δόλο. Τίποτε άλλο».

«Ένοχος παρά τα νομικίστικα τερτίπια»

Ο υπουργός Υγείας στη συνέχεια σημείωσε: «Η επίδικη ανάρτηση με την οποία εκβίαζε απροκάλυπτα και δη-

μόσια έναν απλό πολίτη με την απειλή ότι θα τον βάλει φυλακή συμπεκνώνει όχι μόνο την ουσία της καταδίκης του, αλλά επιπλέον αναδεικνύει το ποιόν του και τον τρόπο με τον οποίο πολιτεύτηκαν στον ΣΥΡΙΖΑ όλα αυτά τα χρόνια. Πλέον όχι μόνο όλες οι καταγγελίες του για το ΚΕΕΛΠΝΟ έχουν εξετασθεί από τη δικαιοσύνη και έχουν απορριφθεί τελεσίδικα (προσλήψεις, επικοινωνιακές εκστρατείες, σίτιση οροθετικών κ.λπ.) αλλά και το δικαστήριο τον έκρινε ένοχο παρά την προσπάθειά του με νομικίστικα τερτίπια να οδηγήσει την υπόθεση σε παραγραφή».

Τέλος, ο κ. Γεωργιάδης επισήμανε: «Η δε ποινή του σε 5 μήνες φυλακή με ζετή αναστολή σημαίνει ότι για τα επόμενα 3 χρόνια αν καταδικαστεί ξανά, που θα καταδικαστεί στη δική μου δίκη, εκτός αν προσπαθήσει να παίρνει επί 3 χρόνια αναβολές, θα εκτίσει την ποινή του».

Ο εκβιασμός του Παύλου Πολάκη δεν πέρασε και εμείς οφείλουμε να καταδικάσουμε πολιτικά και στην κάλπη αυτές τις συμπεριφορές, ώστε να μην τις ξαναζήσουμε ποτέ».



ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

11
POLITICAL

Ιστορική ομιλία του Οικουμενικού Πατριάρχη στο ελληνικό Κοινοβούλιο, σε μια δύσκολη συγκυρία διεθνών αναταράξεων, κρίσης αξιών και εντεινόμενων ανισοτήτων

ΗΧΗΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ ΠΡΟΣ ΠΑΣΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

«Η ειρήνη των λαών είναι ανέφικτη χωρίς την ειρήνη των θρησκειών»



Γράφει η
Στέλλα Παπαμιχαήλ

Με πολλαπλά μηνύματα για την ειρήνη, τα ανθρώπινα δικαιώματα, τον φονταμενταλισμό και την κλιματική κρίση, ο Οικουμενικός Πατριάρχης Βαρθολομαίος ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα του Νικήτα Κακλαμάνη και μίλησε στο ελληνικό Κοινοβούλιο 27 χρόνια μετά την τελευταία ομιλία του, το 1999, σε μια βαρυσήμαντη παρέμβαση που δεν άφησε κανέναν ασυγκίνητο.

Η υποδοχή του στο μέγαρο του Κοινοβουλίου έγινε με κάθε επισιμότητα και τις δέουσες τιμές, με τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας Κωνσταντίνο Τασούλα και τον πρόεδρο της Βουλής Νικήτα Κακλαμάνη να καλωσορίζουν τον επίτιμο προσκεκλημένο, παρουσία πρώην πρωθυπουργών, πρώην Προέδρων της Δημοκρατίας, μελών της κυβέρνησης και ξένων διπλωματών που παρακολούθησαν την ειδική συνεδρίαση της Ολομέλειας. Στην προσφώνησή του ο πρόεδρος της Βουλής χαρακτήρισε το Πατριαρχείο «καράβι που διαπλέει τους αιώνες» και τόνισε ότι στο πρόσωπο του κ. Βαρθολομαίου «χρωστάμε την ύπαρξη, τη συνοχή και τη συνέχειά μας ως Έθνους», ενώ με τη φράση του Αγίου Αυγουστίνου «ο Θεός δίνει τον άνεμο, ο άνθρωπος όμως πρέπει να σηκώσει το πανί» ο Νικήτας Κακλαμάνης τίμησε την πολύτιμη και πολυποίκιλη προσφορά του Οικουμενικού Πατριάρχη στα «πέρατα του κόσμου και του χρόνου», όπως είπε χαρακτηριστικά.

Ο Κακλαμάνης τού απένειμε το Χρυσό Μετάλλιο της Βουλής των Ελλήνων

Ο πρόεδρος της Βουλής στη συνέχεια τόνισε πως ο Οικουμενικός Πατριάρχης κρατά ψηλά το λάβαρο της ορθόδοξης κληρονομιάς και αλήθειας με αξιοσύνη. Στο τέλος της προσφώνησης απένειμε στον Προκαθήμενο της Ορθοδοξίας το Χρυσό Μετάλλιο της Βουλής των Ελλήνων. Υπενθυμίζεται ότι ο Παναγιώτατος συμπληρώνει φέτος 35 έτη πατριαρχικής θητείας και 65 έτη ιερατικής αποστολής.

Η ομιλία του Οικουμενικού Πατριάρχη είχε ιδιαίτερη βαρύτητα, καθώς έγινε σε μια δύσκολη διεθνή συγκυρία λόγω της σύρραξης στη Μέση Ανατολή και του συνεχιζόμενου ρωσο-ουκρανικού πολέμου, αλλά και σε μια εποχή κρίσης αξιών και εντεινόμενων ανισοτήτων. Ο κ. Βαρθολομαίος ανέδειξε την ανάγκη επαναθεμελίωσης του δημόσιου βίου πάνω σε σταθερές οικουμενικές αρχές, με πυξίδα την ειρήνη, την ανθρωπινή αξιοπρέπεια, την προστασία του περιβάλλοντος και τον διαθρησκευτικό διάλογο, ενώ απύθυνε παράλληλα κάλεσμα ευθύνης προς τα κράτη, τις ηγεσίες τους, τις κοινωνίες και τον ίδιο τον άνθρωπο.

Στη συνέχεια έστειλε ηχηρό μήνυμα υπέρ της ειρήνης των λαών, η οποία, όπως διαμήνυσε, είναι ανέφικτη χωρίς την ειρήνη των θρησκειών, ξεκαθαρίζοντας πως στηρίζει απολύτως όλες τις ειλικρινείς ειρηνευτικές πρωτοβουλίες, καθώς και πως αγωνίζεται αδιαλείπτως για τη θρησκευτική ενότητα και τον ενοποιητικό ρόλο των θρησκειών, ενώ τάχθηκε κατά του φονταμενταλισμού, ο οποίος δεν είναι συμφυής με την πίστη.

Αιχημηρή παρέμβαση με πολλαπλούς αποδέκτες

Υπογράμμισε επίσης πως ποτέ στην ιστορία της αν-

θρωπότητας η ειρήνη δεν υπήρξε αυτονόητη κατάσταση, αλλά ήταν πάντοτε κατάκτηση, αποτέλεσμα εμπνευσμένων πρωτοβουλιών, γενναιότητας και αυτοθυσίας, απόρριψης της βίας ως μέσου επίλυσης των διαφορών, διαρκής αγώνας για τη δικαιοσύνη και την προστασία της ιερότητας του ανθρώπου.

Αιχημηρός ήταν ο Οικουμενικός Πατριάρχης στην κριτική του για τις συρράξεις διεθνώς, λέγοντας ότι η realpolitik «έχει κατισχύσει πλήρως» του διεθνούς δικαίου και του Καταστατικού Χάρτη του ΟΗΕ, ενώ ο δημόσιος λόγος κυριαρχείται από γεωπολιτικές και γεωοικονομικές θεωρήσεις.

Μιλώντας για τα ανθρώπινα δικαιώματα, διαπίστωσε ότι υπάρχουν τρεις απειλές: πρώτον, τα κράτη που βλέπουν τα δικαιώματα ως «δούρειο ίππο της Δύσης» προκειμένου να επικρατήσουν πολιτισμικά, δεύτερον, θρησκευτικές κοινότητες που θεωρούν τα δικαιώματα ως απειλή για τις παραδόσεις τους και, τρίτον, τη μετανεωτερική σκέψη που απορρίπτει τη δυνατότητα καθολικών αξιών. Επανέλαβε, τέλος, τις αγωνίες του για το περιβάλλον και την κλιματική κρίση, λέγοντας ότι η οικονομική δραστηριότητα που δεν σέβεται το περιβάλλον δεν είναι «οικονομία» αλλά «οικο-ανομία» και ότι δεν έχουμε μέλλον χωρίς την ολική στροφή προς μια «οικολογική οικονομία».

Ο κ. Βαρθολομαίος ευχαρίστησε την Ελλάδα για την αμέριστη στήριξη των πρωτοβουλιών και δράσεων του Οικουμενικού Πατριαρχείου, το οποίο, όπως σημείωσε, παραμένει το λάβαρο της πίστεως, του ήθους και του πολιτισμού της Ορθοδοξίας.

Παρόντες στα έδρανα των επισήμων ήταν, μεταξύ άλλων, ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κωνσταντίνος Τασούλας, η τέως Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κατερίνα Σακελλαροπούλου, οι υπηρεσιακοί πρώην πρωθυπουργοί Ιωάννης Σαρμάς και Κατερίνα Θάνου, οι πρώην πρόεδροι της Βουλής Ευάγγελος Μείμαράκης, Απόστολος Κακλαμάνης και Βύρων Πολύδωρας και η ευρωβουλευτής Αφροδίτη Λατινοπούλου.

Στα κυβερνητικά έδρανα βρισκόταν ο αντιπρόεδρος της κυβέρνησης Κωστής Χατζηδάκης, η υπουργός Παιδείας Σοφία Ζαχαράκη και ο υφυπουργός Παιδείας Κωνσταντίνος Βλάσσης. Τον Αρχιεπίσκοπο Ιερώνυμο εκπροσώπησε ο Μητροπολίτης Χαλκίδας. Από πολιτικούς αρχηγούς το «παρών» έδωσαν οι Νίκος Ανδρουλάκης, Σωκράτης Φάμελλος, Δημήτρης Κουτσούμπας, Δημήτρης Νατσιός και Ζωή Κωνσταντοπούλου.



Ο υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου μετά τα περιστατικά σε Σύμη και Κηφισιά ζήτησε να εξεταστεί η άρση του καθεστώτος νομιμότητας, είτε αυτό αφορά σε άδεια διαμονής είτε σε προστασία ασύλου, για μετανάστες και πρόσφυγες οι οποίοι έχουν τελέσει πράξεις που συνιστούν απειλή για τη δημόσια τάξη

ΜΕ ΕΝΤΟΛΗ ΠΛΕΥΡΗ

Σκληρά μέτρα για αλλοδαπούς που κατηγορούνται για εγκλήματα



Γράφει ο
Νίκος Χιδίρογλου

Τα εγκλήματα των τελευταίων ημερών με δράστες μετανάστες δημιούργησαν προβληματισμό στην κοινή γνώμη, με αποτέλεσμα την παρέμβαση του υπουργού Μετανάστευσης και Ασύλου. Ο Θάνος Πλεύρης έδωσε εντολή να εξεταστεί η άρση του καθεστώτος νομιμότητας για τους αλλοδαπούς που κατηγορούνται ότι προέβησαν σε αξιόποινες πράξεις στη Σύμη και για τον αλλοδαπό που κατηγορείται για σειρά επιθέσεων στην Κηφισιά.

Μάλιστα, τονίστηκε από κύκλους του υπουργείου ότι, κατά πάγια εντολή του κ. Πλεύρη, κάθε φορά που αλλοδαπός εμπλέκεται σε αξιόποινες πράξεις που συνιστούν απειλή για τη δημόσια τάξη ζητείται η ανάκληση του καθεστώτος νομιμότητας, είτε αυτό αφορά σε άδεια διαμονής είτε σε προστασία ασύλου, σύμφωνα με όσα ορίζει η κείμενη νομοθεσία.

«Άσεμνες χειρονομίες»

Στη Σύμη, όπως ανακοίνωσε η Α' Διεύθυνση Αστυνομίας Δωδεκανήσου, συνελήφθησαν από αστυνομικούς του οικείου Αστυνομικού Τμήματος δύο αλλοδαποί ηλικίας 27 και 28 ετών οι οποίοι, σύμφωνα με σχετικές καταγγελίες, προέβησαν κατά περίπτωση σε άσεμνες ενέργειες (χειρονομίες).

Όπως είπε στην «Ρ» κάτοικος της Σύμης, οι αφίξεις μεταναστών και η ενασχόληση των αστυνομικών μαζί τους λειτουργούν εις βάρος της -όπως προκύπτει εκ των συμβάντων- επιβεβλημένης παρουσίας τους στην περιοχή του λιμανιού και στις γειτονιές της χώρας.

Η γνωστοποίηση πάντως τού ότι η εκδίκαση της υπόθεσης δεν πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του αυτοφώρου αλλά αναβλήθηκε ήταν η σταγόνα που ξεχείλισε το ποτήρι και ώθησε πολλούς κατοίκους να συ-

γκεντρωθούν διαμαρτυρόμενοι ειρηνικά έξω από το Αστυνομικό Τμήμα του νησιού.

Σύμφωνα με την εφημερίδα «Δημοκρατική» της Ρόδου, «το βράδυ της 1ης Μαΐου 2026, γύρω στις 22.00, παρέα τεσσάρων ανηλίκων βρισκόταν στον Αιγιαλό της Σύμης, πλησίον γνωστού καταστήματος εστίασης. Εκεί, κατά τις ίδιες πληροφορίες, αλλοδαπός 27χρονος κάτοικος του νησιού, αιγυπτιακής καταγωγής, φέρεται να προέβη σε ασελγείς χειρονομίες γενετήσιου χαρακτήρα εις βάρος των τεσσάρων ανηλίκων. Τα παιδιά, σύμφωνα με όσα κατέθεσαν εξεταζόμενα χωρίς όρκο, τράπηκαν σε φυγή. Ο κατηγορούμενος ισχυρίζεται στην κατάθεσή του ότι τα ακολούθησε. Τελικά κατέφυγαν σε κατάσταση υγειονομικού ενδιαφέροντος που ανήκει στον πατέρα ενός εκ των ανηλίκων, όπου βρήκαν καταφύγιο».

Ο αλλοδαπός συνελήφθη από αστυνομικούς της Υπηρεσίας τις βραδινές ώρες της 2ας Μαΐου 2026 στον Αιγιαλό της Σύμης, εντός του Αστυνομικού Τμήματος. Σε βάρος του σχηματίστηκε δικογραφία για παράβαση του άρθρου 337 του Ποινικού Κώδικα που αφορά την προσβολή γενετήσιας αξιοπρέπειας ανηλίκου με άσεμνη πράξη.

Κατά τη διάρκεια της προανάκρισης ελήφθη και κατάθεση ετέρου ανηλίκου, από την οποία προκύπτει ότι ο κατηγορούμενος φέρεται να είχε προβεί σε παρόμοιες ασελγείς χειρονομίες και κατά την προηγούμενη εβδομάδα.

Είχε προηγηθεί επεισόδιο στη Ρόδο με δράστες δύο αλλοδαπούς διανομείς, ένας εκ των οποίων σεσημασμένος, που προκάλεσαν φθορές σε κατάσταση ομοεθνούς μας και συνεπλάκησαν με πολίτες που έσπευσαν να παρέμβουν για να αποτρέψουν τα χειρότερα. Στα Δωδεκάνησα, ελέω και του υψηλού αριθμού τουριστών που αναμένονται ενόψει του θέρους, τοπικοί παράγοντες ζητούν κάλυψη των οργανικών κενών στη δύναμη της ΕΛΑΣ.

Χειροπέδες σε 28χρονο

Στην Κηφισιά, η ΕΛΑΣ πέρασε χειροπέδες σε έναν 28χρονο αλλοδαπό που εργαζόταν ως διανομέας, ο οποίος επί δύο εβδομάδες πετροβολούσε στην ευρύτερη περιοχή πεζούς και οχήματα, τραυματίζοντας ανήλικη.

Εναντίον του σχηματίστηκε δικογραφία για βαριά σωματική βλάβη κατά συρροή και κατ' εξακολούθηση, σωματική βλάβη αδύναμων ατόμων και φθορά ξένης ιδιοκτησίας. Η ταυτοποίησή του μάλιστα καθυστέρησε, καθώς, όταν πετροβολούσε, φορούσε προστατευτικό κράνος.

Όπως ανακοινώθηκε, από τη μέχρι στιγμής προανακριτική έρευνα ο δράστης κατηγορείται για επτά επιθέσεις στη Νέα Ερυθραία, στην Κηφισιά και στην Εκάλη και κατασχέθηκαν το δίκυκλο και το κράνος που χρησιμοποιούσε κατά την τέλεση των αξιόποινων πράξεων. Φυσικά, ο συλληφθείς οδηγήθηκε στον εισαγγελέα.



ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

13
POLITICAL

Ο υφυπουργός Δικαιοσύνης, σε ερώτηση για την Ομάδα Εργασίας που συστάθηκε για την οργάνωση των θεμάτων ενόψει της Ελληνικής Προεδρίας στην ΕΕ στο β' εξάμηνο του 2027, παρουσίασε τις αρμοδιότητες της ενδεκαμελούς επιτροπής καθώς και τις θεματικές ενότητες που θα προτείνει το υπουργείο προς συζήτηση και κανονιστική ρύθμιση στην Ευρώπη

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΟΥΓΑΣ ΣΤΗ ΒΟΥΛΗ

«Θέλουμε την καλύτερη ομάδα, μια “Εθνική Ελλάδα”»



Γράφει ο
Μάνος Πιτσιδιανάκης

Ο υφυπουργός Δικαιοσύνης Ιωάννης Μπούγας διευκρίνισε στη Βουλή το πλαίσιο και το αντικείμενο των εργασιών της Ομάδας Εργασίας που συστάθηκε στο υπουργείο Δικαιοσύνης για την οργάνωση των θεμάτων ενόψει της Ελληνικής Προεδρίας στην ΕΕ το β' εξάμηνο του 2027.

Απαντώντας σε επίκαιρη ερώτηση της προέδρου της Πλεύσης Ελευθερίας και βουλευτού Β1' Βόρειου Τομέα Αθηνών Ζωής Κωνσταντοπούλου προς τον υπουργό Δικαιοσύνης με θέμα «Η προσφάτως συσταθείσα από εσάς Επιτροπή και οι παρεμβάσεις σας στη Δικαιοσύνη», ο κ. Μπούγας ανέφερε επακριβώς τις αρμοδιότητες της Ομάδας Εργασίας όπως αυτές ορίζονται από τη σχετική υπουργική απόφαση.

Ειδικότερα:

α) Θα επεξεργάζεται και θα εισηγείται στο πλαίσιο των στόχων της Ελληνικής Προεδρίας τα θέματα που θα προωθήσει ως μείζονα στον τομέα της δικαιοσύνης.

β) Θα οργανώνει και θα πραγματοποιεί τις αναγκαίες συναντήσεις με αντιπροσωπείες χωρών της ΕΕ, καθώς και τα αρμόδια όργανα της ΕΕ, προκειμένου να ενημερώνει για τις προωθούμενες ρυθμίσεις. Παράλληλα θα μπορεί να προβαίνει σε κάθε ενέργεια που κρίνει αναγκαία για την οργάνωση των στόχων της Ελληνικής Προεδρίας.

Τέσσερις ενότητες

Ο κ. Μπούγας παρουσίασε και τις θεματικές ενότητες που θα προτείνει το υπουργείο Δικαιοσύνης για συζήτηση και κανονιστική ρύθμιση στο πλαίσιο της Ελληνικής Προεδρίας:

- Ενδυνάμωση δημοκρατίας και κράτους δικαίου.
- Διατήρηση προσωπικών δεδομένων για λόγους καταπολέμησης της εγκληματικότητας.
- Καταπολέμηση οργανωμένου εγκλήματος λαθροδιακίνησης μεταναστών.

• Εισαγωγή εργαλείων Τεχνητής Νομοσύνης στη διοίκηση της δικαιοσύνης.

«Για την καλύτερη επεξεργασία και τεκμηρίωση αυτών των ιδιαίτερως σημαντικών για τη χώρα μας και την Ευρώπη ζητημάτων, θέλουμε την καλύτερη ομάδα, μια “Εθνική Ελλάδα” ως μου επιτραπεί η έκφραση», είπε χαρακτηριστικά ο υφυπουργός Δικαιοσύνης.

Η σύσταση και συγκρότηση της Ομάδας Εργασίας έγινε με απόφαση του υπουργού Δικαιοσύνης Γιώργου Φλωρίδη με πρόεδρο την τέως πρόεδρο του Αρείου Πάγου Ιωάννα Κλάπα και μέλη επιφανείς Έλληνες νομικούς.

Η ομάδα είναι ενδεκαμελής και εκτός από την κυρία Κλάπα αποτελείται από τους:

• Λίνο-Αλέξανδρο Σισιλιάνο, καθηγητή ΕΚΠΑ, πρώην πρόεδρο του Ευρωπαϊκού Δικαστηρίου Δικαιωμάτων του Ανθρώπου.

- Βασίλειο Σκουρή, ομότιμο καθηγητή της Νομικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, πρώην πρόεδρο του Δικαστηρίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

- Χαράλαμπος Παμπούκης, ομότιμο καθηγητή του ΕΚΠΑ, πρόεδρο του Ελληνικού Ινστιτούτου Διεθνούς και Αλλοδαπού Δικαίου.

- Μαρία Σιμιτσή, πρώην αντιπρόεδρο του Αρείου Πάγου.

- Αγάπη Χαλκιαδάκη-Γαλιανίου, ομότιμη σύμβουλο Επικρατείας.

- Γεώργιο Γεωργιάδη, αναπληρωτή καθηγητή ΕΚΠΑ.

- Γεώργιο Κασίμη, εφέτη, αποσπασμένο στη Μόνιμη Ελληνική Αντιπροσωπεία στην ΕΕ.

- Βασίλειο Πετρόπουλο, επίκουρο καθηγητή ΕΚΠΑ.

- Ανδρέα Κουτσόλαμπρο, πρόεδρο του Δικηγορικού Συλλόγου Αθηνών και πρόεδρο της Ολομέλειας των Δικηγορικών Συλλόγων Ελλάδας.

- Μαρίνα Σκανδάλη, πάρεδρο του Συμβουλίου Επικρατείας, αποσπασμένη στην Ειδική Νομική Υπηρεσία του υπουργείου Δικαιοσύνης.

Αξίζει να σημειωθεί πως η συμμετοχή της προέδρου και των μελών είναι τιμητική, καθώς, όπως ορίζεται ρητώς στο σώμα της απόφασης του υπουργού, ουδεμία αποζημίωση καταβάλλεται και δεν προκαλείται επιβάρυνση στον κρατικό προϋπολογισμό.

«Τα κριτήρια επιλογής ήταν ιδίως η άριστη νομική κατάρτιση και γνώση του εθνικού και ευρωπαϊκού δικαίου, η μεγάλη εμπειρία, η ανεπίληπτη άσκηση των καθηκόντων, ιδίως των πρώην δικαστών στα εθνικά και ευρωπαϊκά δικαιοδοτικά όργανα που υπηρέτησαν, το κύρος που πανευρωπαϊκά απολαμβάνουν και η διασφάλιση ευρείας συνεργασίας, ώστε να τεκμηριωθούν και προβληθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο οι θεματικές που το υπουργείο Δικαιοσύνης θα προτείνει κατά την Ελληνική Προεδρία», ανέφερε χαρακτηριστικά ο κ. Μπούγας.

«Η κυβέρνηση σέβεται την ανεξαρτησία της δικαιοσύνης»

Αναφορικά με το σκέλος της ερώτησης της προέδρου της Πλεύσης Ελευθερίας όπου γίνεται λόγος για «παρεμβάσεις στη δικαιοσύνη», ο υφυπουργός Δικαιοσύνης, αφού επισήμανε ότι πρόκειται για μια αυθαίρετη παραδοχή, υπογράμμισε πως «είναι απολύτως ανακριβής και αβάσιμη» και επανέλαβε με έμφαση ότι «η κυβέρνηση σέβεται την ανεξαρτησία της δικαιοσύνης και των λειτουργιών της, δεν μπορεί να παρέμβει, ούτε παρεμβαίνει στο έργο τους. Σέβεται επίσης τον θεσμό της Ευρωπαϊκής Εισαγγελίας, που η ίδια θέσπισε και παρέχει κάθε θεσμική και τεχνική διευκόλυνση για να ασκεί απρόσκοπτα το έργο της, σύμφωνα με τους καταστατικούς της κανόνες δικαίου, που καθορίζουν τον σκοπό και την εσωτερική λειτουργία της».

Ταυτόχρονα όμως έστειλε και ένα μήνυμα: «Πιστεύουμε βαθύτατα στην ακεραιότητα και στην ανεξαρτησία των Ελλήνων δικαστών, που υποτάσσονται μόνο στον νόμο, και απορρίπτουμε κάθε αιτίαση ότι είναι πρόθυμοι να κάμψουν τη συνείδησή τους έναντι μελλοντικών -μετά την αφυπηρέτησή τους- ανταλλαγμάτων, όπως θέλετε να παρουσιάσετε. Επιπλέον θεωρούμε καθήκον της ελληνικής Πολιτείας να αξιοποιεί τη γνώση και την πολύτιμη εμπειρία των επί τιμή δικαστών, που αποτελούν σημαντικό κεφάλαιο για τη χώρα».



«Κλείδωσε» στην αρμόδια επιτροπή της Βουλής η σύμβαση με τα Ναυπηγεία Σκαραμαγκά, που θα αναλάβουν τις εργασίες εκσυγχρονισμού των φρεγατών «Ύδρα», «Σπέτσαι», «Ψαρά» και «Σαλαμίς»

Πρόσω ολοταχώς για την αναβάθμιση των ΜΕΚΟ



Γράφει ο
Βασίλης Σκουλαράκος

Σε πλήρη τροχιά υλοποίησης εισέρχεται το πρόγραμμα εκσυγχρονισμού των φρεγατών ΜΕΚΟ του Πολεμικού Ναυτικού, με τις τέσσερις μονάδες - «Ύδρα», «Σπέτσαι», «Ψαρά» και «Σαλαμίς»- να οδηγούνται πλέον προς τα Ναυπηγεία Σκαραμαγκά για τις απαιτούμενες εργασίες αναβάθμισης. Πρόκειται για ένα από τα πιο κρίσιμα εξοπλιστικά προγράμματα για το Πολεμικό μας Ναυτικό, που στοχεύει στην επιχειρησιακή επαναφορά ενός βασικού πυλώνα του στόλου.

Η διαδικασία αποκτά πλέον θεσμική και συμβατική ολοκλήρωση, καθώς χθες «κλείδωσε» στην αρμόδια επιτροπή της Βουλής και η τρίτη και πιο καθοριστική σύμβαση, που αφορά την εκτέλεση των εργασιών στα ελληνικά ναυπηγεία και συγκεκριμένα στου Σκαραμαγκά, τα οποία έχουν εκσυγχρονιστεί υπό την ηγεσία του εφοπλιστή Γιώργου Προκοπίου. Η εξέλιξη αυτή θεωρείται το τελευταίο κομμάτι του παζλ για την ενεργοποίηση του συνολικού προγράμματος, το οποίο περιλαμβάνει αναβάθμιση συστημάτων μάχης, αισθητήρων και ναυπηγικών υποδομών.

Οι τρεις άξονες του προγράμματος

Το πρόγραμμα αναβάθμισης των ΜΕΚΟ βασίζεται σε τρεις κεντρικούς άξονες. Ο πρώτος αφορά την προμήθεια και εγκατάσταση του συστήματος μάχης TACTICOS II, που λειτουργεί ως «εγκέφαλος» του πλοίου, συγκεντρώνοντας δεδομένα από ραντάρ, σόναρ και επικοινωνιακά συστήματα. Παράλλη-

λα, περιλαμβάνεται η εγκατάσταση νέων ραντάρ NS-110 και σύγχρονων συστημάτων ελέγχου πυρός.

Ο δεύτερος άξονας αφορά τη διασύνδεση και ενσωμάτωση όλων των υποσυστημάτων στο Combat Management System, με την ελληνική SSMART AE να αναλαμβάνει κρίσιμο ρόλο στην τεχνική ολοκλήρωση του έργου.

Ο τρίτος άξονας, που πλέον «ξεκλειδώνει» με τη νέα σύμβαση, αφορά τα Ναυπηγεία Σκαραμαγκά, που αναλαμβάνουν το σύνολο των ναυπηγικών εργασιών, μετατροπών και εγκαταστάσεων. Η ενεργοποίησή τους στο πρόγραμμα θεωρείται κομβική, καθώς συνδέει τον εκσυγχρονισμό του στόλου με την επανεκκίνηση της εγχώριας ναυπηγικής δραστηριότητας.

Η επιλογή ελληνικών ναυπηγείων και εταιρειών στο σκέλος της υλοποίησης θεωρείται κρίσιμη για τη διατήρηση τεχνογνωσίας και την ενίσχυση της βιομηχανικής βάσης, με την αναβάθμιση των ΜΕΚΟ να αποτελεί «δοκιμασία αξιοπιστίας» για την ικανότητα της χώρας να υλοποιεί σύνθετα προγράμματα υψηλής τεχνολογίας με εγχώρια συμμετοχή.

Ο σχεδιασμός για τις ιταλικές Bergamini

Παράλληλα με τις ΜΕΚΟ, το Πολεμικό Ναυτικό προχωρά στον σχεδιασμό για την απόκτηση δύο φρεγατών FREMM κλάσης Bergamini από το ιταλικό πολεμικό ναυτικό, με δυνατότητα επέκτασης της συμφωνίας για επιπλέον δύο μονάδες.

Η υπό διαμόρφωση Εφαρμοστική Συμφωνία συζητήθηκε στην Ειδική Διαρκή Επιτροπή Εξοπλιστικών Προγραμμάτων και Συμβάσεων, όπου περιγράφηκαν όχι μόνο ο τρόπος παραλαβής των πλοίων αλλά και η εμπλοκή ελληνικών ναυπηγείων σε εργασίες αναβάθμισης και συντήρησης.

Με τα προγράμματα των τεσσάρων Belh@rra, των τεσσάρων ΜΕΚΟ και 2+2 FREMM να τρέχουν παράλληλα, το Πολεμικό Ναυτικό εισέρχεται σε μια φάση συνολικής ανανέωσης. Στόχος, αφενός η ενίσχυση της επιχειρησιακής ισχύος, αφετέρου η σταδιακή οικοδόμηση ενός ισχυρότερου εγχώριου βιομηχανικού αποτυπώματος στον τομέα της άμυνας.



Δένδιας: Ελληνική παρουσία στα Στενά του Ορμούζ μόνο υπό προϋποθέσεις

Ανοικτό αλλά υπό αυστηρές και σαφώς καθορισμένες προϋποθέσεις άφησε το ενδεχόμενο αποστολής ελληνικής δύναμης στα Στενά του Ορμούζ ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Νίκος Δένδιας, από το βήμα του DEFEA Conference 2026 στην Αθήνα. Η τοποθέτηση του υπουργού έρχεται σε μια περίοδο αυξημένης γεωπολιτικής ρευστότητας, όπου η ασφάλεια της ναυσιπλοΐας και η παρουσία συμμάχων δυνάμεων στην ευρύτερη περιοχή αποκτούν ιδιαίτερη σημασία.

Ο κ. Δένδιας ξεκαθάρισε ότι οποιαδήποτε ελληνική συμμετοχή θα εξαρτηθεί από συντονισμένες αποφάσεις σε επίπεδο κυβέρνησης και πολιτικού συστήματος, καθώς και από τη συνεργασία με τους συμμάχους. Όπως σημείωσε, η σχετική απόφαση θα ληφθεί από το ΚΥΣΕΑ, εφόσον διαμορφωθούν οι κατάλληλες συνθήκες.

Αναφερόμενος στη γεωστρατηγική σημασία της περιοχής, ο υπουργός υπογράμμισε ότι η Ελλάδα ήδη επιχειρεί σε σχετικά κοντινή απόσταση, περίπου 200 - 300 ναυτικά μίλια από τα Στενά, με βάση το Τζιμπουτί. Στο πλαίσιο αυτό, επανέλαβε τη σταθερή προσήλωση της χώρας στο Διεθνές Δίκαιο της Θάλασσας (UNCLOS) και στην αρχή της ελευθερίας της ναυσιπλοΐας.

«Είναι θεσμική μας υποχρέωση», τόνισε χαρακτηριστικά, αφήνοντας να εννοηθεί ότι η ελληνική παρουσία σε διεθνείς αποστολές δεν αποτελεί μόνο στρατηγική επιλογή αλλά και μέρος των διεθνών δεσμεύσεων της χώρας.

Μηνύματα προς Άγκυρα

Στην ίδια ομιλία, ο Νίκος Δένδιας έστειλε σαφές μήνυμα προς την Τουρκία, σημειώνοντας με έμφαση ότι «πρέπει να προσέχουν οι εχθροί, έχουμε σκληρό πετσί και πολύ πικρή σάρκα», ενώ εκτίμησε ότι υπάρχει παράθυρο επίλυσης των ελληνοτουρκικών διαφορών, εφόσον υπάρξει πολιτική βούληση από την άλλη πλευρά.

Παράλληλα, αναφέρθηκε στην ανάγκη ενίσχυσης της ευρωπαϊκής άμυνας και στην αξιοποίηση των νέων οπλικών συστημάτων που διαθέτει η Ελλάδα, τα οποία -όπως είπε- προσδίδουν επιχειρησιακή υπεροχή στις Ένοπλες Δυνάμεις.

Στο ίδιο συνέδριο ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας Νίκος Χριστοδουλίδης δήλωσε ότι η Κύπρος είναι έτοιμη να ενταχθεί στο NATO, όταν οι συνθήκες το επιτρέψουν. Παράλληλα, τόνισε τη σημασία ενίσχυσης της ευρωπαϊκής αμυντικής ικανότητας, κάνοντας λόγο για ανάγκη «ετοιμότητας» σε ένα περιβάλλον αυξημένης αβεβαιότητας.



ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

15
POLITICAL

Αντεπίθεση Ανδρουλάκη κατά του ιστορικού στελέχους που αποχώρησε «πυροβολώντας» τον πρόεδρο Νίκο, ενώ την ίδια ώρα συνεχίζει τον «πόλεμο» τόσο με το Μαξίμου όσο και με το υπό δημιουργία «κόμμα Τσίπρα», έχοντας ρίξει στο τραπέζι την πρόταση για τετραήμερη εργασία

ΠΑΣΟΚ

Ανάχωμα στα «απόνερα Καστανίδη» με πυρά κατά της κυβέρνησης



Γράφει ο
Αντώνης Ι. Αντωνόπουλος

«Πρωθυπουργός των εκτροπών»

Την ίδια στιγμή, η ηγεσία του κόμματος επιλέγει συνειδητά να ανεβάζει καθημερινά τους τόνους απέναντι στην κυβέρνηση. Η ρητορική του Νίκου Ανδρουλάκη έχει αποκτήσει ιδιαίτερα επιθετικά χαρακτηριστικά, με αιχμή την υπόθεση των υποκλοπών. «Ο κ. Μητσοτάκης είναι πρωθυπουργός των εκτροπών, πιστός στις παραδόσεις της οικογένειάς του», δήλωσε χαρακτηριστικά στον Alpha προκαλώντας ποικίλα σχόλια.

Στο ίδιο μήκος κύματος κινείται και ο εκπρόσωπος Τύπου του κόμματος Κώστας Τσουκαλάς, ο οποίος υιοθέτησε με τη σειρά του ιδιαίτερα σκληρή γλώσσα, επιμένοντας στον χαρακτηρισμό της κυβέρνησης ως «πολιτικής συμμορίας». Όπως ανέφερε, «είναι διάχυτη η εντύπωση ότι αυτή η κυβέρνηση είναι συνυφασμένη με μια σειρά εκτροπών», ενώ έκανε λόγο για «συνεχή προσπάθεια παρεμπόδισης της Δικαιοσύνης». Παράλληλα, επανάφερε με ένταση το αίτημα για σύσταση εξεταστικής επιτροπής για τις υποκλοπές, υποστηρίζοντας ότι «υπάρχει ένας κοινός κατάλογος σε μεγάλο βαθμό μεταξύ επισυνδέσεων σε ΕΥΠ και Predator».

Η υπόθεση των παρακολουθήσεων παραμένει στο επίκεντρο της αντιπολιτευτικής στρατηγικής του ΠΑΣΟΚ, με την ηγεσία να επενδύει πολιτικά στην ανάδειξη θεσμικών ζητημάτων. Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται στην πιθανότητα επίκλησης του άρθρου 144 από την κυβέρνηση, για να αποτραπεί η σύσταση εξεταστικής επιτροπής. Ο Κώστας

Τσουκαλάς προειδοποίησε ότι μια τέτοια κίνηση «θα είναι ακόμη μια θεσμική εκτροπή», υπογραμμίζοντας πως «το άρθρο 144 αναφέρεται ρητά στην εξωτερική πολιτική και άμυνα και θεωρούμε ότι δεν έχει καμία σχέση με την πρότασή μας».

«Εμβληματική δέσμευση»

Παράλληλα με τη θεσμική ατζέντα, το ΠΑΣΟΚ επιχειρεί να αναδείξει και κοινωνικοοικονομικά ζητήματα, προβάλλοντας την πρόταση της τετραήμερης εργασίας. Ο Νίκος Ανδρουλάκης χαρακτήρισε το μέτρο «εμβληματική δέσμευση», επισημαίνοντας ότι θα εφαρμοστεί πιλοτικά για επιχειρήσεις που απασχολούν 20 εργαζόμενους και άνω και δεν είναι υποχρεωτικό, ενώ κατηγόρησε την κυβέρνηση για διαστρέβλωση των προτάσεών του: «Πώς λέει λοιπόν η κ. Κεραμέως ότι θα κλείσουν οι μισές επιχειρήσεις; Μήπως ψεκάζουν ξανά με ψέματα τον ελληνικό λαό;».

Ωστόσο, η επιλογή της έντονης πόλωσης δεν είναι άσχετη με τις εξελίξεις στον ευρύτερο χώρο της Κεντροαριστεράς. Η προοπτική δημιουργίας νέου πολιτικού φορέα από τον Αλέξη Τσίπρα φαίνεται να επιταχύνει τις κινήσεις του ΠΑΣΟΚ, το οποίο επιδιώκει να εδραιωθεί ως ο βασικός εκφραστής της αντιπολιτεύσεως απέναντι στη ΝΔ. Ο Νίκος Ανδρουλάκης εμφανίστηκε βέβαιος ότι η φθορά της κυβέρνησης δεν θα κατευθυνθεί προς τον πρώην πρωθυπουργό: «Η αποσυσπείρωση της Νέας Δημοκρατίας δεν θα πάει στον κ. Τσίπρα. Αν πάει κάπου, θα πάει στο ΠΑΣΟΚ».

Διμέτωπος

Στο πλαίσιο αυτό, το κόμμα επενδύει σε ένα διπλό αφήγημα: από τη μία πλευρά την καταγγελία «εκτροπών» και θεσμικών παρεκκλίσεων και από την άλλη την προβολή ενός προγραμματικού λόγου με κοινωνικές αναφορές. Η ιστορική συνοχή δοκιμάζεται και ο ανταγωνισμός στον προοδευτικό χώρο εντείνεται.

Η επόμενη περίοδος αναμένεται κρίσιμη, τόσο για τη συνοχή του ΠΑΣΟΚ όσο και για την αποτελεσματικότητα της στρατηγικής του. Η ηγεσία φαίνεται αποφασισμένη να συνεχίσει σε υψηλούς τόνους, ποντάροντας στην πολιτική φθορά της κυβέρνησης, αλλά και στη δυνατότητα να απορροφήσει δυσαρεστημένους ψηφοφόρους. Το ερώτημα είναι αν αυτή η στρατηγική θα αποδώσει ή αν θα ενισχύσει περαιτέρω την πόλωση σε ένα ήδη κατακερματισμένο πολιτικό τοπίο.

Μπορεί μετά το συνέδριο του Μαρτίου το ΠΑΣΟΚ να επιδιώκει σε επίδειξη εσωκομματικής ενότητας, λες και οι τριβές του παρελθόντος να είναι πλέον μια κακή ανάμνηση, όμως φαίνεται πως το «χαλί δεν είναι αρκετά παχύ», ώστε να κρυφτούν από κάτω του όλα τα προβλήματα.

Η περίπτωση του Χάρη Καστανίδη, τα απόνερα της αποχώρησής του και κυρίως το σκληρό περιεχόμενο της δήλωσής του είτε «ξύπνησαν» μνήμες είτε οδήγησαν κάποιους να αναρωτηθούν και πάλι «quo vadis?». Αυτό που σώζει κατά κάποιον τρόπο την «παρτίδα» είναι ότι οι κινήσεις Καστανίδη και Σαουλίδη δεν αιφνιδίασαν κανέναν. Ήταν θέμα χρόνου και απλώς συνέβη.

«Συνεπής στις επιθέσεις του»

Αν και η Χαριλάου Τρικούπη επιδιώκει να υποβαθμίσει το θέμα Καστανίδη, η υπόθεση αναδεικνύει τις δυσκολίες ανανέωσης και ανασύνθεσης του κομματικού δυναμικού. Πόσω μάλλον που το γεγονός συνέπεσε με τη στιγμή που το ΠΑΣΟΚ είχε καταφέρει να βάλει στην πολιτική ατζέντα ένα θέμα που αγγίζει τον πυρήνα του κόσμου της εργασίας: την τετραήμερη εργασία.

Ο Νίκος Ανδρουλάκης επιχειρήσει να δώσει θεσμική διάσταση στο θέμα, υπενθυμίζοντας ότι οι αποφάσεις για τα όρια θηπειών ελήφθησαν συλλογικά: «Στο συνέδριο του ΠΑΣΟΚ πήραμε μια απόφαση σχεδόν με ομοφωνία... Το κάναμε για να στείλουμε ένα μήνυμα στην κοινωνία ότι η πολιτική δεν είναι μόνο η Βουλή, η Ευρωβουλή και τα "προεδρικήκια", διαψεύδοντας τους ισχυρισμούς Καστανίδη για φωτογραφική διάταξη. Παράλληλα, δεν απέφυγε τις αιχμές, σημειώνοντας πως ο κ. Καστανίδης «δεν ήρθε καν» στο συνέδριο για να εκφράσει διαφωνίες επί αυτού, ενώ με βιτριολική διάθεση τον χαρακτήρισε «συνεπής» στις επιθέσεις του διαχρονικά απέναντι σε ηγεσίες του ΠΑΣΟΚ.



Προσπάθεια του «κομμένου» Παππά να στριμώξει τον Τσίπρα



Γράφει ο
**Αντώνης
Αναστασόπουλος**

οπτικές της προοδευτικής παράταξης φούντωσε μετά τη δημοσίευση του μανιφέστου του Αλέξη Τσίπρα, που αποτελεί το πρόπλασμα για τις προγραμματικές θέσεις του νέου πολιτικού φορέα του. Στο πλαίσιο αυτό και μετά τον Παύλο Πολάκη που βρήκε... κενά στο μανιφέστο, στη δημόσια συζήτηση παρενέβη και ο έτερος «κομμένος» του κόμματος Τσίπρα, Νίκος Παππάς.

Σε τηλεοπτική συνέντευξή του ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του ΣΥΡΙΖΑ έστειλε σαφές μήνυμα για εκ νέου ενεργοποίηση των κομματικών διαδικασιών με

βάση τις τελευταίες εξελίξεις ενώ ανέδειξε ως «κρίσιμο ζήτημα» τη διαμόρφωση «ενός συνεκτικού πλαισίου συζήτησης», επισημαίνοντας πως το κόμμα του διαθέτει ήδη σημαντική παρακαταθήκη σε επίπεδο προγραμματικών θέσεων και πολιτικής εμπειρίας. Όπως υπογράμμισε, αυτή η συσσωρευμένη γνώση μπορεί να αποτελέσει τη βάση για οποιαδήποτε μελλοντική σύγκλιση δυνάμεων στον ευρύτερο προοδευτικό χώρο.

Σύγκλιση υπό όρους

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στη συζήτηση περί συνεργασιών, σημειώνοντας ότι η ανάγκη για σύγκλιση μεταξύ αριστερών και σοσιαλδημοκρατικών δυνάμεων θεωρείται δεδομένη. Ωστόσο, έθεσε το ερώτημα του περιεχομένου και των όρων αυτής της σύμπραξης, απορρίπτοντας σενάρια που σχετίζονται με διάλυση ή αναστολή λειτουργίας κομμάτων.

Ο Νίκος Παππάς, αναφερόμενος στην πρόταση του Γιώργου Βασιλειάδη περί «αυτοδιάλυσης», τη χαρακτήρισε «απαράδεκτη και ανιστόρητη» και τόνισε πως πλέον τίθεται καθαρά το δίλημμα: «Οι υπάρχουσες δυνάμεις πρέπει να προχωρήσουν κατά μόνας ή να συνεργαστούν, εφόσον κανείς δεν επιθυμεί διαλύσεις».

Με τη φράση αυτή, ο άλλοτε στενότερός του συνεργάτης επιχειρεί να στριμώξει τον Αλέξη Τσίπρα, ο οποίος έχει ξεκαθαρίσει ότι στο νέο του σχήμα δεν έχουν θέσει τα υπάρχοντα κόμματα, σε αντίθεση με τους... βουλευτές τους, που θα μπορούσαν να ενταχθούν εφόσον ακολουθήσουν τον δρόμο της παραίτησης από την έδρα τους όπως έκανε και εκείνος.

Η δημοσίευση του μανιφέστου δείχνει πως και οι τελευταίες τοποθετήσεις φαίνεται να επιταχύνουν τις εξελίξεις. Ο Νίκος Παππάς αναφέρθηκε στην ίδια συνέντευξη και στον πρόεδρο του ΣΥΡΙΖΑ υπογραμμίζοντας ότι έχει έρθει



η στιγμή για απευθείας επικοινωνία μεταξύ Σωκράτη Φάμελλου και Αλέξη Τσίπρα, στέλνοντας μήνυμα ενότητας αλλά και ανάγκης για συντονισμό. Παράλληλα, ζήτησε την άμεση σύγκλιση των κομματικών οργάνων, προκειμένου να υπάρξει συνολική αποτίμηση της κατάστασης και χάραξη επόμενων βημάτων.

Στο ίδιο πλαίσιο, έκανε αναφορά στις πρωτοβουλίες διαλόγου που βρίσκονται ήδη σε εξέλιξη με πρόσωπα και κινήσεις του ευρύτερου προοδευτικού χώρου, επισημαίνοντας ότι οι επαφές αυτές εντάσσονται σε αποφάσεις που έχουν ληφθεί συλλογικά. Το βάρος, όπως είπε, πρέπει να δοθεί στη θεσμική λειτουργία και όχι σε αποσπασματικές κινήσεις.

Αιχμές για φαινόμενα «πολιτικής περιπλάνησης»

Αναφερόμενος σε σενάρια μετακινήσεων βουλευτών, ο κοινοβουλευτικός εκπρόσωπος του ΣΥΡΙΖΑ εξέφρασε έντονη ενόχληση, κάνοντας λόγο για πρακτικές που απαξιώνουν τη λειτουργία του πολιτικού συστήματος. Τόνισε ότι η στάση των στελεχών οφείλει να είναι ευθυγραμμισμένη με τις συλλογικές αποφάσεις, αφήνοντας αιχμές για φαινόμενα «πολιτικής περιπλάνησης» που, όπως είπε, δεν συνάδουν με τη λαϊκή εντολή.

Σε ό,τι αφορά τη γενικότερη πολιτική σκηνή, ο κ. Παππάς άσκησε κριτική στην κυβέρνηση κατηγορώντας τη για επιλογές που, κατά την άποψή του, αποδυναμώνουν θεσμούς όπως η Βουλή. Παράλληλα, αναφέρθηκε στον ρόλο του ΠΑΣΟΚ, υποστηρίζοντας ότι καλείται να ξεκαθαρίσει τη στάση του απέναντι σε ενδεχόμενες συναινέσεις σε κρίσιμα ζητήματα.

Ο άλλοτε στενός συνεργάτης του πρώην πρωθυπουργού άσκησε κριτική στο μανιφέστο επισημαίνοντας πως ο ΣΥΡΙΖΑ διαθέτει ήδη σημαντική παρακαταθήκη σε επίπεδο προγραμματικών θέσεων και απέρριψε τα περί διάλυσης κομμάτων

333+1
«Κρυμμένοι θησαυροί»
πολιτικής επικοινωνίας
για να ξεχωρίσετε!

Πρωτότυπες και ευρηματικές φράσεις μακριά από πολυφορεμένα κλισέ και κακόγουστα επικοινωνιακά λεκτικά τεχνάσματα!

Σκέψου πολιτικά, εκφράσου έξυπνα!

Διατίθεται και στα βιβλιοπωλεία Ιανός & Πολιτεία

Για περισσότερες πληροφορίες και παραγγελίες του Οδηγού «Ευ Πολιτεύεσθαι» στη μοναδική τιμή των 15 ευρώ + έξοδα αποστολής

Τ.: 210 9568 066, 210 9580 876
E.: grammateia@nkmediagroup.gr • Thanasis.papamichail@yahoo.gr

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ

17
POLITICAL

Ο «σουλτάνος» υποστήριξε ότι «οι διαφωνίες που προέκυψαν από το Κυπριακό αποτέλεσαν την αιτία για την παρεμπόδιση της πορείας μας προς την Ευρωπαϊκή Ένωση» και επιτέθηκε κατά των Βρυξελλών, χαρακτηρίζοντας λανθασμένη και άδικη επιλογή την ένταξη της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ένωση

ΝΕΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ «ΠΑΡΑΠΟΝΑ» ΕΡΝΤΟΓΑΝ

«Ελλάδα και Κύπρος μπλοκάρουν την ένταξη της Τουρκίας στην ΕΕ»



Γράφει η
Αλεξία Τασούλη

Με τα τουρκικά F-16 που είναι σταθμευμένα στο παράνομο αεροδρόμιο της Τύμπου να κάνουν πτήσεις πάνω από τα Κατεχόμενα, ο πρόεδρος της Τουρκίας Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν κατηγόρησε την Ελλάδα και την Κύπρο ότι αποτελούν τους βασικούς παράγοντες που μπλοκάρουν την ευρωπαϊκή πορεία της Άγκυρας, υποστηρίζοντας πως η ένταξη της Τουρκίας στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχει καθυστερήσει για πολιτικούς και όχι τεχνικούς λόγους.

Μιλώντας μετά από συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου, ο Ερντογάν τόνισε ότι οι εκκρεμότητες γύρω από το Κυπριακό έχουν μετατραπεί σε κεντρικό εμπόδιο για τις ευρωπαϊκές φιλοδοξίες της χώρας του. Όπως δήλωσε, «οι διαφωνίες που προέκυψαν από το Κυπριακό αποτέλεσαν την αιτία για την παρεμπόδιση της πορείας μας προς την Ευρωπαϊκή Ένωση». Παράλληλα, έκανε σύγκριση με την περίπτωση της Ελλάδας, σημειώνοντας ότι η Αθήνα υπέβαλε αίτηση ένταξης το 1975 και έγινε μέλος μόλις έξι χρόνια αργότερα, το 1981, ενώ η Τουρκία αποκλείστηκε «για καθαρά πολιτικούς λόγους».

«Προκατάληψη κατά της Τουρκίας»

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε και στη διεύρυνση της Ευρωπαϊκής Ένωσης το 2004, όταν εντάχθηκε η Κυπριακή Δημοκρατία, χαρακτηρίζοντας την απόφαση αυτή μία από τις «λανθασμένες και άδικες επιλογές» των Βρυξελλών. Παρά την κριτική του, ο Τούρκος πρόεδρος υποστήριξε ότι η Άγκυρα αποδέχθηκε τις εξελίξεις και συνέχισε, με υπομονή, την ενταξιακή της πορεία, η οποία οδήγησε στην έναρξη των διαπρα-

ματεύσεων το 2005. Σύμφωνα με τον ίδιο, η Τουρκία έχει εκπληρώσει τις υποχρεώσεις της στο πλαίσιο των ενταξιακών διαπραγματεύσεων, ωστόσο τα ευρωπαϊκά θεσμικά όργανα εξακολουθούν να αντιμετωπίζουν τη χώρα με προκατάληψη.

Ο Ερντογάν ανέφερε ότι, κατά καιρούς, ζητήματα όπως η δημοκρατία, η οικονομία, το μέγεθος του πληθυσμού, ακόμη και η θρησκεία της Τουρκίας, χρησιμοποιήθηκαν ως επιχειρήματα για την επιβράδυνση ή την παρεμπόδιση της ευρωπαϊκής πορείας της. Παράλληλα, υποστήριξε ότι η Άγκυρα δεν είχε να αντιμετωπίσει μόνο τις επίσημες διαδικασίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και μια ευρύτερη «νοοτροπία» που, όπως είπε, επικρατεί σε τμήματα της Ευρώπης και λειτουργεί αποτρεπτικά απέναντι στην Τουρκία.

Ο Τούρκος πρόεδρος επέμεινε ότι ο γεωπολιτικός ρόλος της χώρας του έχει ενισχυθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια, περιγράφοντας την Τουρκία ως «ντισίδα σταθερότητας» μέσα σε ένα περιβάλλον περιφερειακών κρίσεων. Τόνισε ακόμη ότι το διεθνές σύστημα κινείται προς μια νέα πολυπολική τάξη, στην οποία η Τουρκία επιδιώκει να έχει κεντρική θέση. «Χτίζεται ένας νέος κόσμος όπου οι περιφερειακές συνερ-

γασίες αποκτούν σημασία, αναδύονται νέοι παράγοντες και το παγκόσμιο σύστημα εξελίσσεται ραγδαία προς την πολυπολικότητα», δήλωσε χαρακτηριστικά.

Προειδοποίηση

«Το ζήτημα δεν είναι πού βρίσκεται η Άγκυρα, αλλά πού θέλουν να βρεθούν οι Βρυξέλλες στον κόσμο του μέλλοντος», ανέφερε χαρακτηριστικά ο Ερντογάν, υποστηρίζοντας ότι μια Ευρωπαϊκή Ένωση χωρίς την πλήρη συμμετοχή της Τουρκίας δεν μπορεί να εξελιχθεί σε πραγματικό παγκόσμιο κέντρο ισχύος.

Κλείνοντας, ο Τούρκος πρόεδρος προειδοποίησε ότι «η Ευρωπαϊκή Ένωση βρίσκεται μπροστά σε μια στρατηγική επιλογή: είτε θα αναγνωρίσει τη σημασία της Τουρκίας για το μέλλον της Ευρώπης είτε θα συνεχίσει μια πολιτική αποκλεισμών που κινδυνεύει να την αποδυναμώσει», είπε. Τέλος, σχολίασε ότι «πρόσφατα έχουν γίνει κάποιες επιζήμιες συζητήσεις σχετικά με τη θέση της Τουρκίας στην Ευρώπη, οι οποίες πυροδοτήθηκαν και πάλι από ευρωπαϊκούς παράγοντες». «Δεν είμαστε μια χώρα που της χτυπούν την πόρτα όποτε τη χρειάζονται και θα της γυρίζουν την πλάτη σε άλλες στιγμές. Δεν θα γίνουμε ποτέ αυτή η χώρα», επέμεινε.



Με αφορμή την 106η επέτειο απελευθέρωσης της Ροδόπης, ο ποιμενάρχης της ακριτικής γης κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για τον δημογραφικό μαρασμό και την «αιμορραγία» των νέων που φεύγουν παίρνοντας μαζί τους και ένα κομμάτι ελπίδας, ενώ αναδεικνύει το μοναδικό πρότυπο ειρηνικής συμβίωσης των δύο θρησκευτικών κοινοτήτων

ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής

«Στη Ροδόπη χριστιανοί και μουσουλμάνοι ζουν με αμοιβαίο σεβασμό και συνεργασία»



Στον
Κώστα Ζαφειρίου

Σε μια αποκλειστική και εξομολογητική συνέντευξη στην «Ρ», ο Μητροπολίτης Μαρωνείας και Κομοτηνής Παντελεήμων ξεδιπλώνει την αλήθεια μιας περιοχής που ισορροπεί ανάμεσα στην ελπίδα και την εγκατάλειψη. Με λόγο πνευματικό αλλά ταυτόχρονα τολμηρό και ρεαλιστικό, ο ποιμενάρχης της ακριτικής γης κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για τον δημογραφικό μαρασμό και την «αιμορραγία» των νέων επιστημόνων, που αφήνουν πίσω τους μια Ροδόπη πληγωμένη από την ακρίβεια. Πέρα από τα προβλήματα, όμως, αναδεικνύει το μοναδικό πρότυπο ειρηνικής συμβίωσης χριστιανών και μουσουλμάνων, χαρακτηρίζοντας τον τόπο ευλογημένο. Μέσα από τις απαντήσεις του, ο Σεβασμιώτατος δεν καταγράφει απλώς τις προκλήσεις, αλλά απευθύνει κάλεσμα προς την Πολιτεία για ουσιαστική μέριμνα, ώστε «η Θράκη να παραμείνει όχι μόνο ακριτική, αλλά και ουσιαστική προτεραιότητα για την πατρίδα».

■ **Σεβασμιώτατε, η Κομοτηνή γιορτάζει τα Ελευθέρια 2026 με εκδηλώσεις που θα διαρκέσουν έως τις 17 Μαΐου. Ποιο είναι το κεντρικό μήνυμα που στέλνει η Μητρόπολη στους ακρίτες της Θράκης για τη συμπλήρωση των 106 ετών από την απελευθέρωση και πώς η τοπική Εκκλησία συμβάλλει στη διατήρηση της ιστορικής μας ταυτότητας;**

Τα Ελευθέρια της Κομοτηνής μάς υπενθυμίζουν ότι η ελευθερία δεν είναι μόνο ευλογία, αλλά και ευθύνη. Το μήνυμα της Ιεράς Μητροπόλεως Μαρωνείας και Κομοτηνής προς τους ακρίτες της Θράκης είναι μήνυμα τιμής προς τους ήρωες προγόνους μας που θυσιάστηκαν

για να απολαμβάνουμε εμείς σήμερα το μεγάλο αγαθό της ελευθερίας και μήνυμα ενότητας για το παρόν και το μέλλον. Η Εκκλησία, με τη διαρκή πνευματική και κοινωνική της παρουσία, κρατά ζωντανή την ελληνορθόδοξη παράδοση του Γένους, τα τοπικά ήθη και έθιμα, την ιστορική μνήμη και καλλιεργεί την ταυτότητα του τόπου μας. Μέσα από το πολυποίκιλο ποιμαντικό της έργο, την οργάνωση και συμμετοχή σε επετειακές εκδηλώσεις, κρατάμε ζωντανή την παράδοση, τη μεταλαμπαδεύουμε στις νέες γενιές και ενισχύουμε τη συνοχή και την αυτοσυνειδησία της κοινωνίας. Στις λατρευτικές συνάξεις της επετείου συμπληρώσεως 106 ετών ελευθερίας, καλούμε όλους να πορευθούν με πίστη, ομοψυχία και αγάπη για τη Θράκη, ώστε να συνεχιστεί η ευλογημένη πορεία αυτού του τόπου.

■ **Το δημογραφικό ζήτημα πλήττει και την ύπαιθρο της Ροδόπης. Ποιες πρωτοβουλίες λαμβάνει η Ιερά Μονή Μαρωνείας και Κομοτηνής για τη στήριξη των νέων ζευγαριών και πώς μπορεί η Εκκλησία να αποτελέσει ανάχωμα στην ερήμωση των χωριών μας;**

Ένας τόπος που γεννά χωρίς να ανανεώνεται είναι σαν ένα δέντρο που ανθίζει για τελευταία φορά· έχει παρόν, αλλά στερείται το μέλλον. Το Δημογραφικό πλήττει βαθιά τη Ροδόπη και αποτελεί πληγή που αφορά το μέλλον όλων μας. Κάθε νέος που φεύγει, παίρνει μαζί του και ένα κομμάτι ελπίδας. Η Ιερά Μητρόπολη Μαρωνείας και Κομοτηνής έχει θέσει ως προτεραιότητα τη στήριξη των νέων ζευγαριών και των οικογενειών. Λειτουργεί ειδικό γραφείο στήριξης της οικογένειας, όπως επίσης και συνάξεις νέων οικογενειών, διά των οποίων στηρίζεται ο θεσμός της οικογένειας.

Επιπλέον, σε συνεργασία με την Ιερά Σύνοδο της Εκκλησίας της Ελλάδος είναι ενεργοποιημένα διάφορα προγράμματα, με τα οποία προσπαθούμε να αντιμετωπίσουμε το σοβαρό αυτό ζήτημα. Συγκεκριμένα, υπάρχει το πρόγραμμα ενίσχυσης των τριτέκνων οικογενειών της Θράκης, εκ του οποίου ενισχύονται με μηνιαίο βοήθημα περί τις 170 οικογένειες. Ενισχύονται, επίσης, με βρεφικά είδη, τρόφιμα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης οι έγκυες γυναίκες οικονομικά αδύναμων οικογενειών.



«Η Εκκλησία με την πνευματική της παρουσία, τη φιλανθρωπία, την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και τη συνεργασία με τους τοπικούς φορείς προσπαθεί να καλλιεργήσει ελπίδα και προοπτική, ώστε τα χωριά μας να παραμείνουν ζωντανά»



«Οι κάτοικοι της Θράκης συχνά εκφράζουν την ανάγκη για πιο μακροπρόθεσμη υποστήριξη από την Πολιτεία, ιδιαίτερα σε ζητήματα ανάπτυξης, υποδομών και κοινωνικής συνοχής»

■ Η ακριτική Θράκη σήμερα, εν έτει 2026, εκτιμάτε ότι βρίσκεται στο επίκεντρο ή στο περιθώριο της κρατικής μέριμνας και ανάπτυξης;

Η ακριτική Θράκη βρίσκεται σε μια θέση που απαιτεί λεπτή και ισοροπημένη προσέγγιση. Δεν θα έλεγα ότι βρίσκεται ούτε πλήρως στο επίκεντρο ούτε στο περιθώριο της κρατικής μέριμνας· μάλλον βρίσκεται σε μια πορεία σταδιακής προσοχής, με θετικά βήματα, αλλά και με τομείς που χρειάζονται μεγαλύτερη ενίσχυση. Από τη μια πλευρά, υπάρχουν πρωτοβουλίες και έργα που δείχνουν ότι η Πολιτεία αναγνωρίζει τη στρατηγική σημασία της Θράκης. Από την άλλη, οι κάτοικοι συχνά εκφράζουν την ανάγκη για πιο μακροπρόθεσμη υποστήριξη, ιδιαίτερα σε ζητήματα ανάπτυξης, υποδομών και κοινωνικής συνοχής.

Η Μητρόπολή μας, μέσα σε αυτό το πλαίσιο, επιδιώκει να λειτουργεί ως γέφυρα επικοινωνίας και συνεργασίας. Έτσι, με σεβασμό προς τους θεσμούς και με αίσθημα ευθύνης απέναντι στην τοπική κοινωνία, προσπαθούμε να αναδεικνύουμε τις πραγματικές ανάγκες των ανθρώπων και στηρίζουμε κάθε προσπάθεια που ενισχύει την παρουσία, την προοπτική και την ευημερία της Θράκης.

Η περιοχή μας έχει δυνατότητες και αξίζει σταθερή μέριμνα. Το ζητούμενο είναι η συνέπεια και η συνέχεια, ώστε η Θράκη να παραμείνει όχι μόνο ακριτική, αλλά και ουσιαστική προτεραιότητα για την πατρίδα.

Η Εκκλησία φανερώνει το φως του Χριστού, όταν σκύβει πάνω στον αδύναμο· διότι εκεί όπου σπκώνεται ο πεσμένος, εκεί δοξάζεται ο Θεός. Με την πνευματική της παρουσία, τη φιλανθρωπία, την ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και τη συνεργασία με τους τοπικούς φορείς, προσπαθεί να καλλιεργήσει ελπίδα και προοπτική, ώστε τα χωριά μας να παραμείνουν ζωντανά και οι νέοι να αισθανθούν ότι η Θράκη τους στηρίζει και τους χρειάζεται.

■ Η Ροδόπη, η «καρδιά» της Θράκης, αποτελεί πρότυπο ειρηνικής συμβίωσης χριστιανών και μουσουλμάνων. Μέσα σε ένα ρευστό γεωπολιτικό περιβάλλον, ποιος είναι ο ρόλος της Μητρόπολής σας στη διασφάλιση της κοινωνικής συνοχής και στην ανάδειξη των εθνικών μας δικαίων;

Εκεί όπου οι άνθρωποι συναντώνται με σεβασμό, οι θρησκείες γίνονται γέφυρες και όχι σύνορα. Η Ροδόπη, η καρδιά της Θράκης, αποτελεί ευλογημένο τόπο, όπου χριστιανοί και μουσουλμάνοι ζουν επί δεκαετίες με αμοιβαίο σεβασμό και συνεργασία. Σε ένα ευρύτερο γεωπολιτικό περιβάλλον που συχνά δοκιμάζονται η ειρήνη και η σταθερότητα, η Μητρόπολή μας έχει χρέος να καλλιεργεί καθημερινά το πνεύμα της συνύπαρξης και της αλληλοεκτίμησης. Με την πνευματική καθοδήγηση και την παρουσία της σε κάθε γωνιά του τόπου, η Εκκλησία ενισχύει την κοινωνική συνοχή και λειτουργεί ως γέφυρα επικοινωνίας και κατανόησης.

Παράλληλα, με λόγο νηφάλιο και υπεύθυνο, επιδιώκουμε να αναδείξουμε την ιστορική αλήθεια και τα δίκαια της Θράκης, προβάλλοντας ταυτόχρονα και την προσφορά της στον Ελληνισμό. Η ειρηνική συμβίωση είναι καρπός καθημερινού μόχθου· και η Εκκλησία παραμένει σταθερός φρουρός της ενότητας και της προοπτικής του τόπου μας. Άλλωστε ας μη λησμονούμε ότι η πρόοδος και η σοφία ενός τόπου καθρεφτίζονται στο πώς χωράνε πολλές φωνές σε μία αρμονία...

■ Απόφοιτοι του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου αλλά και νεολαίοι γενικότερα οδηγούνται στη μετανάστευση λόγω έλλειψης ευκαιριών. Πώς οραματίζεστε μια ανάπτυξη που θα δίνει κίνητρα ζωής και δημιουργίας στους νέους εδώ, στην Κομοτηνή, ώστε να μη βλέπουν το μέλλον τους μακριά από την πατρίδα τους;

Η μετανάστευση των νέων, ακόμη και αποφοίτων του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου, αποτελεί μια πραγματι-

κότητα που μας προβληματίζει βαθιά. Η ανάπτυξη που οραματιζόμαστε για την Κομοτηνή πρέπει να στηρίζεται σε ρεαλιστικές βάσεις: στη δημιουργία ευκαιριών, στην ενίσχυση της τοπικής οικονομίας και στη συνεργασία όλων των θεσμών. Η Μητρόπολή μας επιδιώκει να καλλιεργεί ένα περιβάλλον που ενθαρρύνει τους νέους να παραμείνουν, στηρίζοντας τις οικογένειες, τους φοιτητές και τους νέους επιστήμονες μέσα από κοινωνικές δράσεις και πρωτοβουλίες που ενισχύουν την προοπτική του τόπου.

Πιστεύουμε ότι όταν η κοινωνία λειτουργεί ενωμένη -Πανεπιστήμιο, Τοπική Αυτοδιοίκηση, Εκκλησία και παραγωγικοί φορείς-, τότε μπορούν να δημιουργηθούν οι συνθήκες που θα προσφέρουν στους νέους λόγους να ζήσουν, να εργαστούν και να δημιουργήσουν εδώ, στη Θράκη. Το μέλλον του τόπου μας περνά μέσα από τη δική τους παρουσία και συμμετοχή.

■ Οι κάτοικοι της περιοχής εξακολουθούν να πιέζονται από το υψηλό κόστος ζωής. Πόσο αντέχει το κοινωνικό δίκτυο της Μητρόπολης (συσσίτια, παντοπωλεία) και ποια είναι η μεγαλύτερη ανάγκη που σας μεταφέρουν οι πιστοί όταν σας επισκέπτονται;

Το αυξημένο κόστος ζωής αποτελεί μια πραγματικότητα που επιβαρύνει σημαντικά τους κατοίκους της Ροδόπης και αυτό αντανακλάται καθημερινά στο κοινωνικό έργο της Μητρόπολης. Οι κοινωνικές και φιλανθρωπικές δομές μας -συσσίτια, κοινωνικά παντοπωλεία, προγράμματα ενίσχυσης οικογενειών με τακτικά και έκτακτα βοηθήματα, υποτροφίες σε μαθητές και σπουδαστές, το κοινωνικό φροντιστήριο για μαθητές του λυκείου, βρεφονηπιακοί σταθμοί- λειτουργούν με συνέπεια και υπευθυνότητα, πάντοτε μέσα στα όρια των δυνατοτήτων μας. Παρά τις αυξημένες ανάγκες, χάρη στη διακριτική προσφορά των πιστών και την αφοσίωση των εθελοντών, το δίκτυο αυτό παραμένει ενεργό και αποτελεσματικό.

Πέρα όμως από την υλική στήριξη, οι άνθρωποι έχουν και της ηθικής. Πίσω από τα αιτήματα για τρόφιμα, θέρμανση ή φάρμακα, υπάρχει μια βαθύτερη αγωνία για τη ζωή, για το μέλλον. Η Εκκλησία προσπαθεί να ανταποκρίνεται με σύνεση και διάκριση, προσφέροντας όχι μόνο υλική βοήθεια, αλλά και στήριξη, ενθάρρυνση και ελπίδα, ώστε κανείς να μη νιώθει αβοήθητος μέσα στις ποικίλες δυσκολίες της εποχής.



Κανείς δεν θέλει να ακούσει όσα τον ξεβολεύουν

Γράφει η
Μαρία Δεδούση
dedoussimaria@hotmail.com

Στο πρώτο μέρος του ντοκιμαντέρ «Στο Χιλιόστο», το οποίο προβλήθηκε από την τηλεόραση του ΣΚΑΪ, δεν μιλάει κανένα πολιτικό πρόσωπο από τον χώρο της Δεξιάς. Όχι της ελληνικής τουλάχιστον. Αντιθέτως, σε αυτό από ελληνικής πλευράς πρωταγωνιστούν στελέχη της κυβέρνησης ΣΥΡΙΖΑ, όπως ο Ευκλείδης Τσακαλώτος, ο Παναγιώτης Λαφαζάνης, ο Νίκος Παππάς, ο Δημήτρης Τζανακόπουλος και ο Γιώργος Σταθάκης.

Ο Αλέξης Τσίπρας και ο Γιάνης Βαρουφάκης αρνήθηκαν να μιλήσουν και αυτό είναι δικαίωμά τους, παρότι η «πλοκή» τους αφορά άμεσα. Το ντοκιμαντέρ προσπαθεί να ξετυλίξει το κουβάρι της κρίσης χρέους, της διαπραγμάτευσης με την τρόικα και όσων συνέβησαν μετά το 2015.

Πολύς κόσμος έσπευσε να το χαρακτηρίσει «προπαγανδιστικό» χωρίς καν να το έχει δει. Επειδή θεωρεί ότι θα χτυπήσει τον Αλέξη Τσίπρα ή γενικώς την τότε κυβέρνηση. Αρκετοί έψεξαν τους αριστερούς πολιτικούς που δέχτηκαν να μιλήσουν σε αυτό, κατηγορώντας τους ότι στηρίζουν το «αφήγημα Μητσοτάκη».

Το μείζον θέμα, εν προκειμένω, δεν είναι τόσο τι είπαν όλοι αυτοί οι άνθρωποι -είπαν πολλά και πολύ ενδιαφέροντα- αλλά γιατί κάποιος να μη θέλει να τους ακούσει. Αυτοί τον κυβέρνησαν. Τους επέλεξε. Αυτοί ήταν τα κομβικά πρόσωπα εκείνης της εποχής. Και μάλιστα από την πλευρά που παραπονείται σήμερα ότι γίνεται προπαγάνδα εις βάρος της.

Δεν θέλει να τους ακούσει όμως, διότι δεν θέλει να ακούσει οτιδήποτε του κλονίζει όσα έχει ήδη αποφασίσει να πιστεύει. Που δεν είναι απαραίτητο και να του τα κλονίσει κιόλας, σχεδόν τα πάντα σε αυτήν τη ζωή είναι θέμα ερμηνείας.

Η προκατάληψη δεν είναι «προνόμιο» καμίας πλευράς και καμίας εποχής. Στη σημερινή όμως έχει χτυπήσει ταβάνι. Η δυσανεξία στην αντίθετη άποψη, εξίσου. Τα πράγματα είναι ολόλευκα σαν περιστέρια ή κατάμαυρα σαν κοράκια. Δεν υπάρχει κανένα άλλο χρώμα ενδιάμεσα και κανένα περιθώριο κουβέντας: ο ΣΥΡΙΖΑ τα έκανε ή όλα τέλεια ή όλα χάλια. Η κυβέρνηση που έχουμε τώρα είναι η καλύτερη όλων των εποχών ή εγκληματική οργάνωση.

Σε αυτό το πλαίσιο, οποιαδήποτε κριτική είναι «προπαγάνδα» και μάλιστα εκ προοιμίου.

Οι πολιτικοί λένε πάντα αυτό που τους βολεύει: το είπε έτσι ξεκάθαρα και κάποιος από αυτούς που μίλησαν στο ντοκιμαντέρ. Εμείς όμως έχουμε το δικό μας κριτήριο, τη δική μας αναλυτική σκέψη. Δεν μιλάμε εδώ για τη συνέντευξη ενός προσώπου που λέει τα δικά του και ένας δημοσιογράφος είτε τον αβαντάρει είτε τον πάει κόντρα. Μιλάμε για πολλά πρόσωπα που δίνουν τη δική τους σκοπιά. Τι διάολο, όλοι ψέματα λένε; Και αν λένε, τα λένε συνεννοημένα;

Ακούγοντας τους ανθρώπους στο συγκεκριμένο ντοκιμαντέρ, δεν εισπράττεις εμπάθεια. Εκτός αν θέλεις. Εισπράττεις αυτό που δίνει η απόσταση από τα πράγματα, τη νηφαλιότητα να κρίνεις όχι μόνο τους άλλους αλλά και τον ίδιο σου τον εαυτό.

Και αν κάποιος θα έπρεπε να τα ακούσουν αυτά και να μπουν σε αυτήν τη διαδικασία, είναι πρώτος απ' όλους ο ίδιος ο Αλέξης Τσίπρας και μετά όσοι τον υποστηρίζουν.

Αν μη τι άλλο, διότι όλοι αυτοί προσδοκούν σε Part2. Χωρίς ανάλυση του Part1 δεν γίνεται αυτό.



Ποιοι και πώς μπορούν να γλιτώσουν έξτρα φόρους

Οι πέντε παγίδες των φορολογικών
δηλώσεων αλλά και τα «παράθυρα»
για μικρότερες επιβαρύνσεις

■ Σελ. 23



Αλ. Εξάρχου στο Politico: Ο ανταγωνισμός από την Ασία ανεβάζει τις τιμές και περιορίζει τη διαθεσιμότητα LNG στην Ευρώπη

Ο Όμιλος AKTOR θα επιχειρήσει να εξασφαλίσει
και νέες συμβάσεις LNG μικρότερης διάρκειας

■ Σελ. 25



Σήμα κινδύνου από ΤτΕ για διεθνείς πιέσεις στην οικονομία

Ανθεκτικές οι τράπεζες, αλλά ανησυχία για κόστος,
πληθωρισμό και γεωπολιτικούς κινδύνους

■ Σελ. 24



ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΑΤΙ

Η Γκεοργκίεβα και το «μη ρίχνετε βενζίνη στη φωτιά»

Η επικεφαλής του ΔΝΤ Κρισταλίνα Γκεοργκίεβα χτύπησε καμπανάκι για τις προοπτικές της παγκόσμιας οικονομίας εν μέσω του συνεχιζόμενου πολέμου στη Μέση Ανατολή. Το ΔΝΤ μετατοπίζει το βασικό του σενάριο προς το χειρότερο, επισημαίνοντας πως η υπόθεση μιας σύντομης σύγκρουσης με περιορισμένες επιπτώσεις μοιάζει πλέον αφερέγγυα. Αν το πετρέλαιο σκαρφλώσει στα 125 δολάρια το βαρέλι, τα περιθώρια για πολιτικές που «αγοράζουν» χρόνο γίνονται εξαιρετικά στενά. Η Γκεοργκίεβα προειδοποίησε ότι οι πολιτικές στήριξης της ζήτησης εν μέσω περιορισμένης προσφοράς ενδέχεται να επιδεινώσουν την κατάσταση, σημειώνοντας χαρακτηριστικά: «Μη ρίχνετε βενζίνη στη φωτιά».



Γράφει
η Αμαλία
Κάτζου

Αν σε αυτό προστεθούν η ανησυχία της αγοράς για παρατεταμένο κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ και οι δηλώσεις της Chevron, τότε το ρίσκο για πραγματικές ελλείψεις γίνεται ρεαλιστικό. Ταυτόχρονα, οι αυξήσεις στα λιπάσματα δείχνουν ότι το πλήγμα δεν θα μείνει μόνο στο ενεργειακό κόστος, με τις τιμές των τροφίμων να ενισχύονται σημαντικά, πλήττοντας περισσότερο τους ευάλωτους πληθυσμούς.

Η πολιτική ηγεσία αλλά και κεντρικές τράπεζες καλούνται σε διπλή εξισορρόπηση. Να στηρίξουν την ανάπτυξη, αλλά χωρίς να τροφοδοτήσουν περαιτέρω πληθωριστικές πιέσεις. Αυτό προϋποθέτει συντονισμό και στοχευμένα μέτρα. Το φάντασμα του στασιμοπληθωρισμού έχει επιστρέψει δριμύτερο και απειλεί τις οικονομίες.



Σε ποιους θα διανεμηθούν άλλα 200 εκατ. ευρώ - Τι θα γίνει στη συνέχεια

Μέχρι πότε υπάρχουν «καύσιμα» για παροχές

«**Ε**νέσεις» στήριξης 200 εκατ. ευρώ δρομολογεί και τον Ιούνιο η κυβέρνηση, ωστόσο εκτιμάται ότι αν η τιμή του πετρελαίου κινηθεί σταθερά πάνω από τα 110 δολάρια το βαρέλι, τότε το φθινόπωρο το κυβερνητικό επιτελείο θα βρεθεί σε αντικειμενική αδυναμία διανομής ενισχύσεων. Πάντως η κυβέρνηση δρομολογεί επέκταση της επιδότησης του ντίζελ στην αντλία και για τον επόμενο μήνα, ενώ δεν έχει αποφασιστεί οριστικά εάν θα επεκταθεί το μέτρο της ψηφιακής κάρτας των 50 ευρώ ή των μετρητών 40 ευρώ στους τραπεζικούς λογαριασμούς, στο πλαίσιο του fuel pass. Σημειώνεται ότι στο τέλος του Ιουνίου αναμένεται να πιστωθεί στους λογαριασμούς των οικογενειών με παιδιά το επίδομα των 150 ευρώ για κάθε ένα.

Σύμφωνα με το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, τους επόμενους μήνες έρχονται τα χειρότερα, ενώ το χειρόστο σενάριο προβλέπει πληθωρισμό 5,4% στην παγκόσμια οικονομία και ανάπτυξη 2%, δηλαδή θα σημειωθεί στην ουσία στασιμοπληθωρισμός. Στο πλαίσιο αυτό, το οικονομικό επιτελείο της



Γράφει ο
Λουκάς
Γεωργιάδης

κυβέρνησης θα βρεθεί μέσα στο καλοκαίρι στο δίλημμα αν θα συνεχιστεί η δημοσιονομική πειθαρχία και ό,τι... περισσεύει θα δίνεται στους πολίτες ή θα χαλαρώσει τους δημοσιονομικούς κανόνες υπό τον φόβο του πολιτικού κόστους, στην τελική ευθεία προς τις εκλογές.

Όπως έχει διαβεβαιώσει ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης, η Ελλάδα δεν πρόκειται να αποκλίνει από τους δημοσιονομικούς κανόνες, αν και υπάρχει το «παράθυρο» των συλλογικών αποφάσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης, στην περίπτωση που η κατάσταση χαρακτηριστεί ως «ανεξέλεγκτη».

Σύμφωνα με οικονομικούς αναλυτές, ακόμη και αν υπάρξει σύντομα λήξη των πολεμικών συγκρούσεων, το όφελος των φοροελαφρύνσεων που έχει ανακοινώσει η κυβέρνηση κινδυνεύει να εξανεμιστεί κατά 30%-40% λόγω των υψηλών τιμών των καυσίμων. Μάλιστα, για τους χαμηλόμισθους και χαμηλοσυνταξιούχους, το αυξημένο κόστος ενέργειας και καυσίμων ενδέχεται να υπερκαλύψει πλήρως τις φορολογικές ελαφρύνσεις, οδηγώντας σε καθαρή απώλεια αγοραστικής δύναμης.

Τα ραντεβού της ΔΕΗ στις ΗΠΑ

Η διοίκηση της ΔΕΗ πετάει αυτή την εβδομάδα για ΗΠΑ, έχοντας πυρετώδη ραντεβού με μεγάλους θεσμικούς επενδυτές ενόψει της επικείμενης ΑΜΚ των 4 δισ. ευρώ. Στόχος είναι η διαδικασία να ξεκινήσει μέσα σε λιγότερο από δέκα ημέρες μετά τη ΓΣ της 14ης Μαΐου, γι' αυτό οι συναντήσεις τρέχουν με εντατικούς ρυθμούς. Η JP Morgan στην τελευταία ανάλυσή της παραμένει θετική, βάζοντας στόχο τα 21 ευρώ για τη μετοχή, και επισημαίνει ότι ο δείκτης τιμής/κερδών της ΔΕΗ παραμένει χαμηλότερος σε σχέση με τους ευρωπαϊκούς ομίλους, κάτι που κάνει ελκυστικό τον συγκεκριμένο τίτλο.



Προστατευμένη η ΕΛΒΑΛΧΑΛΚΟΡ



Ικανές ποσότητες πρώτων υλών έχει η ΕΛΒΑΛΧΑΛΚΟΡ για να αντιμετωπίσει τις διαταραχές στην εφοδιαστική αλυσίδα, ενώ, όπως είπε και στους αναλυτές, ακόμα και μία αύξηση των επιτοκίων δεν θα επηρεάσει σημαντικά το κόστος, αφού μεγάλο μέρος του δανεισμού είναι με σταθερό επιτόκιο. Ωστόσο, φαίνεται πως οι αναλυτές πλέον εστιάζουν στα αποθέματα, αλλά ανησυχούν και για τα επιτόκια λόγω της γεωπολιτικής έντασης. Η εταιρεία έχει κάνει σημαντικές επενδύσεις τα προηγούμενα χρόνια και έχει βελτιώσει την παραγωγική δυναμικότητα. Φέτος οι επενδύσεις θα ξεπεράσουν λίγο τα περσινά επίπεδα (89 εκατ. ευρώ). Παράλληλα περιμένει επιπλέον όφελος από το Παγκόσμιο Κύπελλο λόγω της ζήτησης για αλουμίνιο στον κλάδο συσκευασίας.

Ικανοποίησε η Unibios

Τα αποτελέσματα 2025 της Unibios χρειάζονται μία πιο προσεκτική ματιά στην άγνοσή τους. Η μείωση του τζίρου οφείλεται σε καθυστερήσεις έργων -αλλά καλύπτεται αυτό φέτος- καθώς και στα αυξημένα έξοδα λόγω της εξαγοράς της γαλλικής εταιρείας Osmosun. Επιπλέον, η εταιρεία είχε ζημίες που επίσης την επηρέασαν. Από την άλλη οι προοπτικές βελτιώνονται, καθώς αναμένονται κινήσεις αναδιάρθρωσης και εμπλουτισμού προϊόντων που θα φέρουν όφελος. Μην ξεχνάτε πως μιλάμε για ένα πολύτιμο αγαθό, το νερό. Μπορεί φέτος να είχαμε καλές βροχοπτώσεις, αλλά το θέμα της λειψυδρίας είναι υπαρκτό και οι εναλλακτικές, όπως αυτή της αφαλάτωσης που προσφέρει η Unibios, αναγκαίες.



Η Trastor, η ΑΜΚ και η πιθανότητα ακύρωσης

Οι αυξήσεις κεφαλαίου συνεχίζονται, καθώς μετά τη ΔΕΗ και τον ΑΔΜΗΕ μπαίνει στο παιχνίδι και η Trastor ΑΕΕΑΠ με σχέδιο για ΑΜΚ έως 75 εκατ. ευρώ. Στόχος είναι η διεύρυνση της μετοχικής βάσης και η βελτίωση της διασποράς, που πρέπει να διαμορφωθεί στο 15%. Τα νέα κεφάλαια θα κατευθυνθούν στην ενίσχυση του καρτοφυλακίου, με έμφαση σε αγορά γραφείων στην Αθήνα και αναβαθμίσεις υφιστάμενων ακινήτων. Η διοίκηση ξεκαθάρισε ότι χωρίς ικανοποιητική διασπορά η διαδικασία θα ακυρωθεί.



Πίσω από την κουρτίνα της πολυτελούς φιλοξενίας

Η Bain Capital, μετά τη «χρυσή» έξοδο από το Cora Resort & Spa στη Χαλκιδική, στρέφει το βλέμμα στη Μύκονο, αναθέτοντας στη SWOT Hospitality τη διαχείριση του OMEON, ενός lifestyle retreat 38 δωματίων με plunge pools, spa και μεσογειακή γαστρονομία. Ο Στέλιος Κουτσιβίτης της SWOT μιλά για «εμπιστοσύνη», αλλά τα παρασκήνια αποκαλύπτουν στρατηγική διείσδυση σε premium assets, με το διεθνές κεφάλαιο να συναντά το ελληνικό know-how για μακροπρόθεσμη κυριαρχία στη luxury αγορά.



Οι φήμες για deal ΟΤΕ - Nova και η σιωπή

Καμία αντίδραση δεν υπήρξε από ΟΤΕ και Nova για πιθανό deal των δύο εταιρειών για τις υποδομές σταθερής τηλεφωνίας. Στην αγορά λένε πως τέτοιου είδους κινήσεις απαιτούν χρόνο και ελέγχους, οπότε προς το παρόν ΟΤΕ και Nova κρατούν χαμηλά την μπάλα. Πάντως στα χρηματιστηριακά πηγαδάκια η σχετική φημολογία δίνει και παίρνει και, όπως λέγεται, αν τα βρουν οι δύο εταιρείες, θα χτυπήσει κόκκινο ο ανταγωνισμός στη σταθερή τηλεφωνία.

Ποιοι και πώς μπορούν να γλιτώσουν έξτρα φόρους



Γράφει ο
Λουκάς Γεωργιάδης

Σημαντικές και «αόρατες» παγίδες, οι οποίες κρύβουν πρόσθετους φόρους, αλλά και «παράθυρα» για μικρότερες επιβαρύνσεις περιλαμβάνουν οι φετινές φορολογικές δηλώσεις.

Φέτος οι φορολογικές δηλώσεις είναι ακόμη πιο «φιλικές» προς τους φορολογούμενους, ωστόσο υπάρχουν κρίσιμες λεπτομέρειες οι οποίες, παρά το γεγονός ότι η υποβολή των δηλώσεων γίνεται από τους λογιστές, απαιτούν μεγάλη προσοχή από την πλευρά των φυσικών προσώπων. Παρά την απλοποίηση των διαδικασιών, όπως οι προσυμπληρωμένες δηλώσεις, ο κίνδυνος για πρόσθετες επιβαρύνσεις παραμένει υψηλός για όσους δεν ελέγξουν σχολαστικά κάθε κωδικό. Ειδικότερα, τα πέντε σημεία SOS που πρέπει να έχουν υπόψη τους οι φορολογούμενοι είναι τα εξής:

1. Η παγίδα της αυτόματης υποβολής. Φέτος, περίπου 1,5 εκατομμύριο μισθωτοί και συνταξιούχοι είδαν τις δηλώσεις τους προσυμπληρωμένες από την ΑΑΔΕ, αλλά η άκριτη αποδοχή των στοιχείων αποτελεί το μεγαλύτερο ρίσκο. Οι ειδικοί επισημαίνουν ότι τα δεδομένα από τράπεζες ή εργοδότες μπορεί να είναι ελλιπή ή λανθασμένα και αν δεν γίνει διασταύρωση, ο φορολογούμενος μπορεί να χάσει φοροαπαλλαγές ή να βρεθεί με φουσκωμένο εκκαθαριστικό λόγω παλιών στοιχείων που δεν έχουν ενημερωθεί.

2. Τεκμήρια. Αποτελούν τον «ύπουλο εχθρό» εκατομμυρίων φορολογουμένων που κατέχουν κατοικίες, εξοχικά, αυτοκίνητα, σκάφη, οικιακές βοηθούς κ.λπ., καθώς συνεχίζουν να αποτελούν την κύρια αιτία υπερφορολόγησης, ειδικά όταν το τεκμαρτό εισόδημα υπερβαίνει το πραγματικό. Παρόλο που για το 2026 προβλέπεται μεσοσταθμική μείωση των τεκμηρίων κατά 30% για 500.000 πολίτες, η παγίδα παραμένει, καθώς στην περίπτωση που το τεκμαρτό εισόδημα είναι υψηλότερο από το δηλωθέν, τότε ο φόρος υπο-

λογίζεται επί αυτού. Σημειώνεται ότι οι συνταξιούχοι άνω των 65 ετών δικαιούνται έκπτωση 30% στα τεκμήρια, κάτι που πρέπει να αποτυπωθεί σωστά στη δήλωση. Επιπλέον, αν κάποιος φορολογούμενος πούλησε το 2025 κάποιο ακίνητο, πρέπει να βεβαιωθεί ότι το έχει διαγράψει από τον σχετικό πίνακα ακινήτων, αλλιώς θα χρεωθεί «τσάμπα και βερεσέ» το αντίστοιχο τεκμήριο.

3. Η κρίσιμη παράμετρος της πραγματοποίησης δαπανών με ηλεκτρονικές αποδείξεις. Η μη κάλυψη του 30% του εισοδήματος μέσω ηλεκτρονικών δαπανών αποτελεί μία από τις πιο συνηθισμένες αιτίες πρόσθετου φόρου. Εάν το ποσό των αποδείξεων υπολείπεται του συγκεκριμένου ποσοστού, τότε στο υπερβάλλον επιβάλλεται έξτρα φόρος ως «τιμωρία» σε ποσοστό 22%. Δηλαδή, αν ένας έγγαμος είχε οικογενειακό εισόδημα 25.000 ευρώ και συγκέντρωσε ηλεκτρονικές αποδείξεις ύψους 6.000 ευρώ, τότε υπολείπεται κατά 1.500 ευρώ έναντι του ελάχιστου ποσού που θα έπρεπε να έχει συγκεντρώσει (25.000 x 30% = 7.500 ευρώ). Σε αυτή την περίπτωση θα επιβαρυνθεί με πρόσθετο φόρο 330 ευρώ. Αξίζει να σημειωθεί ότι το αφορολόγητο μπορεί να «χτιστεί» πιο εύκολα μέσω ηλεκτρονικών πληρωμών που έχουν

«μπόνους» και αφορούν επαγγελματίες «υψηλού κινδύνου», όπως κομμωτήρια, υδραυλικοί, ηλεκτρολόγοι, γιατροί κ.λπ.

4. Δωρεάν παραχώρηση και φιλοξενία. Η δωρεάν παραχώρηση κατοικίας έως 200 τετραγωνικά μέτρα προς παιδιά ή γονείς είναι αφορολόγητη, αλλά οποιαδήποτε υπέρβαση στα τετραγωνικά ή λάθος στην καταχώρηση μπορεί να οδηγήσει σε επιβολή φόρου 3% επί της αντικειμενικής αξίας της υπερβάλλουσας επιφάνειας.

5. Εκπτώσεις και προθεσμίες. Η έγκαιρη υποβολή και πληρωμή φέρνει οφέλη. Έτσι, όσοι υποβάλλουν τις φορολογικές δηλώσεις έως την άλλη Παρασκευή 15 Μαΐου «κλειδώνουν» έκπτωση 4% εφόσον εξοφλήσουν ολόκληρο το ποσό έως τις 15 Ιουλίου. Για το διάστημα από 16 Μαΐου έως 15 Ιουνίου, η έκπτωση μειώνεται στο 3%, ενώ από τις 15 Ιουνίου έως τις 15 Ιουλίου περιορίζεται στο 2%.

Με βάση τα παραπάνω, οι φορολογούμενοι πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και εφόσον υπάρχουν πολλά και... δυσνόητα στοιχεία στις δηλώσεις τους για το 2025, τότε πρέπει να απευθύνονται σε έμπειρους λογιστές και φοροτεχνικούς. Τέλος, πρέπει να σημειωθεί ότι έως χτες αργά το απόγευμα είχαν υποβληθεί σχεδόν 2.903.000 φορολογικές δηλώσεις επί συνόλου 6,8-6,9 εκατομμυρίων (σχεδόν το 43%).

Οι πέντε παγίδες των φορολογικών δηλώσεων αλλά και «παράθυρα» για μικρότερες επιβαρύνσεις



Σήμα κινδύνου από ΤτΕ για διεθνείς πιέσεις στην οικονομία



Γράφει
ο Κώστας Παπαγρηγόρης

Σημαντικές προκλήσεις για την ελληνική οικονομία και το τραπεζικό σύστημα αναδεικνύει η Τράπεζα της Ελλάδος στην Έκθεση Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας, επισημαίνοντας ότι η έντονη αβεβαιότητα στο διεθνές περιβάλλον ενδέχεται να επηρεάσει τόσο τις επιχειρήσεις όσο και τα νοικοκυριά.

Όπως τονίζεται, η άνοδος του κόστους πρώτων υλών, ενέργειας και μεταφορών συνεχίζει να επιβαρύνει τη λειτουργία των επιχειρήσεων, συμπιέζοντας τα περιθώρια κέρδους και εντείνοντας τις πιέσεις στην παραγωγική δραστηριότητα. Οι δυσλειτουργίες στην εφοδιαστική αλυσίδα, σε συνδυασμό με το αυξημένο κόστος, δημιουργούν ένα περιβάλλον περιορισμένης ευελιξίας για τις επιχειρήσεις, την ώρα που η αβεβαιότητα για την πορεία της οικονομίας επηρεάζει αρνητικά τις επενδυτικές αποφάσεις.

Παράλληλα, η αύξηση του πληθωρισμού περιορίζει το διαθέσιμο εισόδημα των νοικοκυριών, με άμεσες επιπτώσεις στην κατανάλωση. Η ΤτΕ προειδοποιεί ότι ενδεχόμενη παράταση της γεωπολιτικής έντασης στη Μέση Ανατολή θα μπορούσε να επιδεινώσει περαιτέρω τις συνθήκες, επηρεάζοντας την ποιότητα των τραπεζικών χαρτοφυλακίων και επιβραδύνοντας την πιστωτική επέκταση. Επιπλέον, αυξάνονται οι κίνδυνοι που σχετίζονται με την κυβερνοασφάλεια, καθώς και το ενδεχόμενο απότομης ανατιμολόγησης των χρηματοοικονομικών περιουσιακών στοιχείων σε διεθνές επίπεδο.

Να μείνουν ανοιχτές οι «στρόφιγγες»

Στο περιβάλλον αυτό, η Τράπεζα της Ελλάδος καλεί τις τρά-



**Ανθεκτικές
οι τράπεζες,
αλλά ανησυχία
για κόστος, πληθωρισμό
και γεωπολιτικούς
κινδύνους**

πεζες να διασφαλίσουν την ομαλή χρηματοδότηση της πραγματικής οικονομίας, αξιοποιώντας την ισχυρή ρευστότητά τους και εφαρμόζοντας συνεπή πιστοδοτική πολιτική. Παράλληλα, υπογραμμίζεται η ανάγκη ενίσχυσης της κεφαλαιακής επάρκειας, αλλά και επιτάχυνσης των ευρωπαϊκών πρωτοβουλιών, όπως η ολοκλήρωση της Τραπεζικής Ένωσης και η προώθηση της Ένωσης Αποταμιεύσεων και Επενδύσεων, που αναμένεται να ενισχύσουν τη σταθερότητα και την ανταγωνιστικότητα του ευρωπαϊκού χρηματοπιστωτικού συστήματος.

Την ίδια ώρα, η εικόνα του ελληνικού τραπεζικού τομέα παραμένει θετική. Τα θεμελιώδη μεγέθη εμφανίζονται ισχυρά, επιτρέποντας στις τράπεζες να απορροφήσουν ενδεχόμενους κραδασμούς σε σχέση με το παρελθόν, ενώ θετικά λειτουργεί και η ενίσχυση του ανταγωνισμού στον κλάδο.

Στα 4,7 δισ. τα κέρδη των τραπεζικών ομίλων

Σε επίπεδο επιδόσεων, τα καθαρά κέρδη των τραπεζικών ομίλων ανήλθαν σε 4,7 δισ. ευρώ το 2025, έναντι 4,2 δισ. ευρώ

το 2024, καταγράφοντας περαιτέρω βελτίωση. Τα λειτουργικά έσοδα αυξήθηκαν οριακά κατά 0,5%, ωστόσο τα καθαρά έσοδα από τόκους υποχώρησαν κατά 3,8%, λόγω της αποκλιμάκωσης των επιτοκίων της Ευρωπαϊκής Κεντρικής Τράπεζας από τα μέσα του 2024. Αντίθετα, σημαντική ενίσχυση κατέγραψαν τα έσοδα από προμήθειες, τα οποία αυξήθηκαν κατά 12,3%.

Συνολικά, τα έσοδα από βασικές τραπεζικές εργασίες εμφάνισαν μικρή κάμψη, ενώ τα λειτουργικά έξοδα αυξήθηκαν κατά 7,2%, κυρίως λόγω υψηλότερων διοικητικών δαπανών. Θετική εξέλιξη αποτελεί η σημαντική μείωση των προβλέψεων για πιστωτικό κίνδυνο κατά 26,4%, γεγονός που ενίσχυσε την κερδοφορία. Οι δείκτες αποδοτικότητας διαμορφώθηκαν σε 1,3% για το ενεργητικό και 11,8% για τα ίδια κεφάλαια.

Όσον αφορά την κεφαλαιακή επάρκεια, αυτή διατηρείται σε ικανοποιητικά επίπεδα, παρά τη μικρή υποχώρηση. Ο δείκτης CET1 διαμορφώθηκε σε 15,3% στο τέλος του 2025, ενώ ο συνολικός δείκτης κεφαλαίου ανήλθε σε 19,7%. Παράλληλα, συνεχίζεται η σταδιακή μείωση της συμμετοχής των αναβαλλόμενων φορολογικών απαιτήσεων στα ίδια κεφάλαια, εξέλιξη που ενισχύει την ποιότητα των κεφαλαίων των τραπεζών.

Optima bank: Άνοιγμα σε ασφάλειες και άμυνα - Στο 0,23 ευρώ το μέρισμα

Η είσοδος στην ασφαλιστική αγορά, οι συνεργασίες στον τομέα της άμυνας και η ενίσχυση των επενδυτικών υπηρεσιών μέσω της εξαγοράς της Euroxx συνθέτουν το νέο αναπτυξιακό σχέδιο της Optima bank, όπως παρουσιάστηκε στη Γενική Συνέλευση των μετόχων.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της τράπεζας Δημήτρης Κυπαρίσσης ανέφερε ότι η τράπεζα σχεδιάζει να αποκτήσει παρουσία στον χώρο των ασφαλειών, αξιοποιώντας το μοντέλο bancassurance, ενώ παράλληλα διερευνά συνεργασίες στον τομέα της άμυνας, όπου διαβλέπει σημαντικές προοπτικές ανάπτυξης.

Καθοριστικής σημασίας για την επόμενη ημέρα είναι και η εξαγορά του 80% της Euroxx, η οποία αναμένεται να ολοκληρωθεί εντός τριμήνου έως πενταμήνου. Η κίνηση αυτή ενισχύει τη θέση της τράπεζας στη διαχείριση περιουσίας και στις επενδυτικές υπηρεσίες, ενώ εκτιμάται ότι θα αυξήσει τα έσοδα από προμήθειες κατά 20%.

Σε ό,τι αφορά το μακροοικονομικό περιβάλλον, η διοίκηση εμφανίστηκε συγκρατημένα αισιόδοξη, επισημαίνοντας ότι η εξέλιξη των γεωπολιτικών εντάσεων θα καθορίσει την πορεία της οικονομίας. Για τα μη εξυπηρετούμενα δάνεια δεν διαφαίνονται προς το παρόν πιέ-

σεις, ενώ για τα επιτόκια εκτιμάται ότι θα υπάρξουν δύο αυξήσεις από την ΕΚΤ. Η τράπεζα θα διανείμει το 30% των καθαρών κερδών της χρήσης 2025 ως μέρισμα, συνολικού ύψους 50,8 εκατ. ευρώ, που αντιστοιχεί σε 0,23 ευρώ ανά μετοχή μετά το πρόσφατο stock split.

Το 2025 αποτέλεσε χρονιά ισχυρής ανάπτυξης, με καθαρά κέρδη 170 εκατ. ευρώ (+21%), αύξηση καταθέσεων κατά 36% στα 6,3 δισ. ευρώ και δανείων κατά 40% στα 5,1 δισ. ευρώ. Για το 2026, η διοίκηση στοχεύει σε καθαρά έσοδα άνω των 190 εκατ. ευρώ, συνεχίζοντας την ανοδική πορεία.

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΕΝΕΡΓΕΙΑ

25 POLITICAL



Γράφει η
**Αμαλία
Κάτζου**

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΕΞΑΡΧΟΥ ΣΤΟ POLITICO:

Ο ανταγωνισμός από την Ασία ανεβάζει τις τιμές και περιορίζει τη διαθεσιμότητα LNG στην Ευρώπη

Ο έντονος διεθνής ανταγωνισμός για το LNG βάζει την Ευρώπη σε τροχιά νέας ενεργειακής αβεβαιότητας προειδοποιεί ο Αλέξανδρος Εξάρχου, πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος του Ομίλου ΑΚΤΟΡ. Σε συνέντευξή του στο Politico, ο κ. Εξάρχου περιγράφει ένα σκηνικό όπου η αύξηση της ζήτησης από την Ασία και οι γεωπολιτικές αναταράξεις περιορίζουν τις διαθέσιμες ποσότητες και πιέζουν ανοδικά τις τιμές -με ορατό τον κίνδυνο να απαιτηθούν υψηλά premiums για την εξασφάλιση φορτίων από τις διεθνείς αγορές.

Η σύμβαση με τον Venture Global

Κεντρικό στοιχείο της στρατηγικής του ομίλου είναι μια μακροχρόνια σύμβαση 20 ετών με τον αμερικανικό παραγωγό Venture Global, που αφορά την προμήθεια και πώληση LNG στην αλβανική Albgaz από το 2030. Η συμφωνία, όπως εξηγεί ο επικεφαλής της ΑΚΤΟΡ, αποτελεί κομμάτι μιας ευρύτερης προσπάθειας να διασφαλιστούν αξιόπιστες γραμμές προμήθειας για την περιοχή. Όμως, ακόμη και όταν αυτή και άλλες μακροχρόνιες δεσμεύσεις ολοκληρωθούν -ενδεχομένως έως το τέλος Μαΐου-, ο όμιλος θα χρειαστεί επιπλέον, βραχυπρόθεσμες και μεσαίας διάρκειας συμβάσεις για να καλύψει το κενό μέχρι την έναρξη αυτών των προμηθειών.

Το πρόβλημα

Το πρόβλημα, όπως τονίζει ο κ. Εξάρχου, είναι ότι φέτος είναι πιθανό να αποδειχθεί εξαιρετικά δύσκολο να εξασφαλιστούν σημαντικές ποσότητες αμερικανικού LNG σε προσιτές τιμές. Η Ασία, με βαθιά πορτοφόλια και μεγάλη ενεργειακή απελευθέρωση, διαθέτει τη δυνατότητα να προσφέρει στους παραγωγούς υψηλότερες απολαβές, οδηγώντας σε εκτροπές φορτίων ανατολικά και σε έλλειψη διαθέσιμων όγκων προς την Ευρώπη.

Παράλληλα, ο πόλεμος στο Ιράν, οι περιορισμοί στην παραγωγή από το Κατάρ και οι κυρώσεις/περιορισμοί στη ροή ρωσικού αερίου περιορίζουν περαιτέρω τις επιλογές της ευρωπαϊκής πλευράς.

Το αποτέλεσμα, προειδοποιεί, μπορεί να είναι η Ευρώπη να κληθεί να αποδεχτεί υψηλότερα κόστη ενέργειας για το άμεσο μέλλον. Αυτό δεν είναι απλώς μια υπόθεση τιμών: μεταφράζεται σε πιέσεις στην παραγωγή, αύξηση του κόστους ζωής και ενδεχόμενες πολιτικές αναταραχές. Σε αυτό το περιβάλλον, οι μακροχρόνιες συμφωνίες όπως εκείνη με τον Venture Global αποκτούν στρατηγική αξία -όχι μόνο για την ασφάλεια εφοδιασμού, αλλά και για τον περιορισμό της έκθεσης σε βραχυχρόνιες αναταράξεις της αγοράς.



Ο Όμιλος ΑΚΤΟΡ θα επιχειρήσει να εξασφαλίσει και νέες συμβάσεις LNG μικρότερης διάρκειας

Προσεκτική αισιοδοξία

Ο κ. Εξάρχου εκφράζει ωστόσο και προσεκτική αισιοδοξία: ο όμιλος διεκδικεί νέα, προνομιακά μακροχρόνια σχήματα προμήθειας αμερικανικού LNG που θα μπου σε λειτουργία από το 2030. Η έλευση αυτών των ποσοτήτων θα εξαρτηθεί, όπως σημειώνει, από δομικές αλλαγές στην παγκόσμια ροή ενέργειας, μεταξύ των οποίων και οι επιπτώσεις του κλεισίματος των Στενών του Ορμουζ -μια μεταβλητή που μπορεί να ανατρέψει τους προγραμματισμούς εν μια νυκτί.

Σημαντικό στοιχείο της τοποθέτησής του είναι η υπενθύμιση ότι οι συμφωνίες με τις ΗΠΑ αποτελούν μόνο ένα κομμάτι μιας ευρύτερης στρατηγικής διαφοροποίησης. Η Ευρώπη δεν μπορεί, υποστηρίζει, να στηρίζεται μονομερώς σε έναν προμηθευτή ή σε μια γεωγραφική περιοχή. «Η ενέργεια μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως όπλο κατά της Ευρώπης», προειδοποιεί, εξηγώντας γιατί είναι κρίσιμη η ισορροπία ανάμεσα στις πηγές LNG και φυσικού αερίου.

Ευελιξία και προνοητικότητα

Στη βάση αυτή, η προσέγγιση της ΑΚΤΟΡ -συνδυασμός μακροχρόνιων συμφωνιών, αναζήτησης βραχυπρόθεσμων λύσεων και ευρύτερης διαφοροποίησης- αντανακλά την πραγματικότητα μιας αγοράς όπου η αστάθεια και ο ανταγωνισμός απαιτούν ευελιξία και προνοητικότητα. Η πρόκληση για τις ευρωπαϊκές κυβερνήσεις και τις επιχειρήσεις είναι να μετατρέψουν αυτή την αναγκαιότητα σε στρατηγικό πλεονέκτημα: επενδύοντας σε υποδομές, αποθηκευτική ικανότητα και σε πολιτικές που μειώνουν την ενεργειακή ευπάθεια, αντί να υποταχθούν στον βραχυχρόνιο πόλεμο των τιμών. Σε κάθε περίπτωση, όπως προειδοποιεί ο κ. Εξάρχου, το λεγόμενο «παιχνίδι των premiums» δεν αφορά μόνο εμπορικές επιλογές -έχει γεωπολιτικές και κοινωνικές συνέπειες. Η ικανότητα της Ευρώπης να αντιμετωπίσει αυτό το κύμα ανταγωνισμού θα κρίνει, εν πολλοίς, το κόστος ενέργειας και την ενεργειακή ασφάλεια των πολιτών της στην επόμενη δεκαετία.

ΔΕΗ: Η αλήθεια των αριθμών και η «πραγματικότητα» του Τσίπρα



Γράφει ο
Γιώργος Φιντικάκης

Στη φιλοτέχνηση μιας εικονικής πραγματικότητας που δεν προκύπτει από την αλήθεια των αριθμών, παρά στηρίζεται σε μια πολιτική και υπεραπλουστευμένη ερμηνεία, φτάνοντας να παρουσιάσει μια ΔΕΗ που δεν παράγει καμία αξία για την κοινωνία, επανέρχεται ο Αλέξης Τσίπρας στο πλαίσιο της προετοιμασίας για το νέο του κόμμα.

Σε μια ανάρτηση που φέρει τον τίτλο «Μύθοι και Αλήθειες για τη ΔΕΗ» και έρχεται σε συνέχεια της προηγούμενης όπου χαρακτήριζε ως «μεγάλο κόλπο» την επικείμενη αύξηση κεφαλαίου των 4 δισ. που θα χρηματοδοτήσει το νέο επενδυτικό της πλάνο ύψους 24 δισ., ο πρώην πρωθυπουργός με τη σφραγίδα αυτή τη φορά του Ινστιτούτου Αλέξη Τσίπρα (INAT) επανέρχεται στο ζήτημα, προκαλώντας απορίες για την εμμονή του σε ένα πεδίο καθόλου προνομιακό για τη διακυβέρνηση ΣΥΡΙΖΑ.

Απορίες για την ανάρτηση

Στην ανάρτησή του επικαλείται στοιχεία από επεξεργασία του INAT και μιλά για «μια σειρά από μύθους και αλήθειες για τη ΔΕΗ για να ξέρει ο Έλληνας φορολογούμενος πού πάνε τα λεφτά του, αλλά να ξέρει και ο καταναλωτής γιατί δεν έχει φτηνό ρεύμα», περιγράφοντας μια εικόνα που και ο πιο καλοπροαίρετος παρατηρητής δυσκολεύεται να καταλάβει ποια είναι η πραγματική της στήριξη.

Στη μακροσκελή του ανάρτηση, στην οποία μάλιστα υπόσχεται ότι θα υπάρξει συνέχεια, φτάνει σε συμπεράσματα που παραβλέπουν ή αποσιωπούν τα πραγματικά δεδομένα, όπως για παράδειγμα η αναφορά του ότι «η λιανική τιμή ηλεκτρικού ρεύματος για τα νοικοκυριά εμφανίζεται αυξημένη κατά 46% σε σχέση με το 2019 σε απόλυτα μεγέθη».

Ακτινογραφώντας κανείς τι συνέβη την τελευταία εξαετία και τις δύο κρίσεις που μεσολάβησαν (πανδημία, ενεργειακή κρίση του 2022), η άνοδος των τιμών του ρεύματος δεν είναι ένα ελληνικό φαινόμενο αλλά πανευρωπαϊκό.

Η εκτόξευση των ΑΠΕ

Και η αλήθεια είναι ότι, ενώ μέχρι πριν από μερικούς μήνες πράγματι το ρεύμα βρισκόταν μόνιμα στο προσκήνιο, ο λόγος που αυτό δεν συμβαίνει σήμερα είναι ότι εξαιτίας της εκτόξευσης των ΑΠΕ η Ελλάδα έχει εδώ και αρκετό καιρό μια από τις χαμηλότερες τιμές χονδρικής στην Ευρώπη, όπως αναγνωρίζουν στελέχη από όλους τους πολιτικούς χώρους. Σήμερα, για παράδειγμα, η Ελλάδα, παρότι έχει χονδρική στα 100 ευρώ/μεγαβατώρα, είναι και

πάλι μέσα στις τέσσερις πέντε χαμηλότερες, πίσω από την Ιβηρική των πολλών ΑΠΕ και τις σκανδιναβικές χώρες των άφθονων υδροηλεκτρικών. Καθόλου τυχαίο το γεγονός ότι στο Α' τρίμηνο του 2026 έχουν καταγραφεί καθαρές εξαγωγές ρεύματος όσες ολόκληρο το 2025.

Αν η ΔΕΗ δεν είχε κάνει τη μεγάλη στροφή στις ανανεώσιμες, συνέχιζε να καίει λιγνίτη και δεν αποφάσιζε να κλείσει φέτος και την τελευταία λιγνιτική μονάδα «Πτολεμαΐδα V», η οποία κάποιιοι πασχίζουν να παραμείνει ανοικτή, η επίπτωση θα αποτυπωνόταν αναπόφευκτα και στις τιμές χονδρικής, άρα και στα τιμολόγια ρεύματος στη λιανική.

Στην ανάρτησή του ο κ. Τσίπρας επικαλείται τα στοιχεία της Eurostat («Αδυναμία επαρκούς θέρμανσης κατοικίας») και το γεγονός ότι το 18,1% των ελληνικών νοικοκυριών δήλωνε ότι αδυνατεί να διατηρήσει το σπίτι του επαρκώς ζεστό, θέτοντας το ερώτημα «κατά πόσο οι επενδύσεις της ΔΕΗ, οι οποίες χρηματοδοτούνται άμεσα ή έμμεσα με σημαντική δημόσια στήριξη, παράγουν ουσιαστική κοινωνική ανταπόδοση για την ελληνική κοινωνία;».

Ακόμη και αν παραβλέψει κανείς το γεγονός ότι στα χρόνια του ΣΥΡΙΖΑ που ισχυρίζονταν ότι έκανε κοινωνική πολιτική με το ηλεκτρικό ρεύμα (2015-2018) τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν 29,2% έως 22,7%, η επιχειρηματολογία του INAT παραβλέπει μια σειρά από δεδομένα.

Ο πρώην πρωθυπουργός, με τη σφραγίδα του INAT, παρουσιάζει ένα αφήγημα εικονικής πραγματικότητας, βασισμένο σε μια υπεραπλουστευμένη ερμηνεία για το επενδυτικό πλάνο της εταιρείας ρεύματος



Τόσο το γεγονός ότι το πράσινο τιμολόγιο της ΔΕΗ είναι το φθηνότερο για τον Μάιο (13,8 λεπτά) όσο και τη συνεισφορά της στην περίοδο της ενεργειακής κρίσης του 2022. Όταν συνέδραμε με εκπτώσεις άνω των 3,5 δισ. ευρώ για να κρατηθούν χαμηλά οι λογαριασμοί στο ρεύμα, κάτι που προφανώς μια ζημιογόνα και προβληματική επιχείρηση που συνεχίζει να καίει λιγνίτη δεν θα μπορούσε να κάνει.

Υποστηρίζει επίσης το INAT ότι κακώς το Δημόσιο μπαίνει στην ΑΜΚ και ασκεί κριτική στην αναφορά της διοίκησης της ΔΕΗ που βλέπει ως ευκαιρία για την επέκτασή της στη ΝΑ Ευρώπη το γεγονός ότι οι τιμές στην περιοχή θα εξακολουθήσουν να αποκλίνουν από την υπόλοιπη Ευρώπη (παλιές μονάδες, λιγιστές διασυνδέσεις κ.λπ.) και ότι η παραγωγή μέσω των φθηνότερων ΑΠΕ δημιουργεί προϋποθέσεις για υψηλότερες αποδόσεις.

Ενεργειακή πραγματικότητα

Αυτή όμως ακριβώς η ενεργειακή πραγματικότητα στην περιοχή που οφείλεται σε δομικά προβλήματα, των οποίων η ρίζα είναι πανευρωπαϊκή (target model) και δεν είναι στο χέρι καμίας ελληνικής κυβέρνησης να τα επιλύσει, προφανώς και δημιουργεί ευκαιρίες τόσο για μια επιχείρηση όσο και για το Δημόσιο. Μπαίνοντας το τελευταίο στην ΑΜΚ θα αποκομίσει μέρος από τις υπεραξίες που θα δημιουργηθούν μέσω των επενδύσεων ύψους 24 δισ. ευρώ μέχρι το 2030.

Ταυτόχρονα, ο πρώην πρωθυπουργός υποστηρίζει ότι η ΔΕΗ θέλει να αντλήσει κεφάλαια 4 δισ. μέσω της ΑΜΚ, «ώστε να συνεχίσει το επιθετικό επενδυτικό της σχέδιο χωρίς να υπερβεί τα όρια μόχλευσης», συνδέοντας ευθέως την κίνηση με την εξυπηρέτηση του χρέους της, που όπως ο ίδιος ωστόσο αναγνωρίζει ο δείκτης παραμένει κάτω από το όριο του 3,5x (Καθαρό Χρέος / EBITDA) που θέτει η εταιρεία.

Η αύξηση όμως του κεφαλαίου δεν γίνεται προφανώς για να ξεχρεώσει η ΔΕΗ τον δανεισμό της, αλλά για να χρηματοδοτήσει ένα μεγαλόπνοο στρατηγικό σχέδιο, να εκμεταλλευτεί τις επενδυτικές ευκαιρίες που βλέπει να διαμορφώνονται στην περιοχή της Κεντρικής και Νοτιοανατολικής Ευρώπης: Από τον παροπλισμό μέχρι το 2035 των πεπαιλωμένων μονάδων άνθρακα και αερίου (69 GW) που αφήνουν κενό για επενδύσεις σε ΑΠΕ, μπαταρίες και ευέλικτες μονάδες φυσικού αερίου, μέχρι την ενεργειακή στενότητα που προκαλεί σε όλο αυτό τον άξονα η Ουκρανία, που από καθαρός κάποτε εξαγωγέας έχει μετατραπεί σε εισαγωγέα ενέργειας.

Συγκρίνει επίσης η ανάρτηση του INAT το καθαρό χρέος της ΔΕΗ το 2019 (3,6 δισ.) με το σημερινό καθαρό χρέος (6,5 δισ.), αποσιωπώντας το γεγονός ότι μιλάμε για δύο εντελώς διαφορετικές επιχειρήσεις.

Η μικρή εταιρεία του 2019, αξίας 300 εκατ. στο ταμπλό, δεν έχει καμία σχέση με τη σημερινή αξία σχεδόν 7 δισ. που έχει παρουσία σε συνολικά έξι χώρες και ισχυρό εκτόπισμα στις ΑΠΕ. Το σημερινό χρέος υποστηρίζει επενδύσεις που παράγουν ταμειακές ροές που εκτός από την εξόφληση των δανείων μπορούν να υποστηρίξουν το επενδυτικό πλάνο και να πληρώσουν μέρος στους μετόχους, μεταξύ αυτών και στο Δημόσιο. Έχει τη σημασία του ότι το κείμενο του INAT παραδέχεται ότι σήμερα η ΔΕΗ έχει «θετικούς χρηματοοικονομικούς δείκτες».

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

27 POLITICAL

Από το Λουτράκι η Πελοπόννησος μπαίνει στο παιχνίδι του adventure tourism



Γράφει η
Βαγγίνα Σαβούρδου

Η Πελοπόννησος μεταμορφώνεται σε κορυφαίο adventure destination της Νότιας Ευρώπης, αφήνοντας πίσω την εικόνα του «sea and sun» προορισμού. Κεντρική δράση, το Adventure WEEK Peloponnese 2026, που βρίσκεται κάτω από την «ομπρέλα» του Adventure Travel Trade Association (ATTA), του παγκόσμιου συνδέσμου με δίκτυο 30.000 επαγγελματιών σε πάνω από 100 χώρες. Η δράση φιλοξενεί 32 διεθνείς tour operators, δημοσιογράφους και content creators από την Ευρώπη, τις ΗΠΑ και τον Καναδά για 9 ημέρες σε 17 δήμους και 5 περιφερειακές ενότητες.

Δύο θεματικές διαδρομές συνδυάζουν βουνό, θάλασσα, UNESCO, μνημεία, γαστρονομία και τοπικές κοινότητες, με πεζοπορία σε ιστορικά μονοπάτια, με kayaking σε κρυστάλλινα νερά, με γευσιγνωσίες με ντόπιους παραγωγούς και επισκέψεις σε απομακρυσμένα χωριά.

Η εκκίνηση στο Λουτράκι ήταν εμβληματική, καθώς στο Welcome Gathering από την Περιφέρεια Πελοποννήσου, το VisitPeloponnese, τον Δήμο Λουτρακίου και το Loutraki Tourism Organization αναδείχτηκε το όραμα, συστήνοντας τον πλούτο μέσα από ένα networking δίπλα στη θάλασσα. Η κορύφωση των δράσεων θα είναι το marketplace, όπου buyers θα συναντήσουν τοπικούς παρόχους και αναμένεται να συναφθούν σημαντικές συνεργασίες.

Στο περιθώριο της εκδήλωσης, ο αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού της Περιφέρειας Πελοποννήσου Θάνος Μιχελόγγonas, μιλώντας στην «Ρ», τόνισε ότι «για εμάς και το Adventure Week και όλες αυτές οι δράσεις είναι μέρος μιας συνολικής στρατηγικής που έχει τρεις κατευθυντήριους πυλώνες».

Σχηματοποίηση προϊόντων

«Ο πρώτος στόχος είναι να σχηματοποιήσουμε καλύτερα τα θεματικά μας προϊόντα. Αυτό σημαίνει και να τα προβάλλουμε καλύτερα και να τα οργανώσουμε στο πεδίο καλύτερα και να τα ενώσουμε. Ένα μεγάλο έλλειμμα που έχουμε είναι ότι έχουμε πολλά, μικρά και διασκορπισμένα μεταξύ τους. Κλειδί αποτελεί το Peloponnese Trails, το δίκτυο μονοπατιών στην Πελο-

πόννησο με περισσότερα από 2.000 χιλιόμετρα, στόχος του οποίου στην πραγματικότητα είναι όχι η διάνοιξη νέων μονοπατιών, καθώς τα μονοπάτια υπήρχαν, αλλά η ένωσή τους λειτουργικά, η ένωσή τους από άποψη brand, από άποψη προβολής», ανέφερε ο κ. Μιχελόγγonas, σε μια προσπάθεια που καταβάλλεται ώστε να ενωθούν πεζοπορικές, ποδηλατικές και ιππικές διαδρομές σε branded δίκτυο, προβάλλοντας κρυμμένα διαμάντια όπως το Μαίναλο ή ο Ταΰγετος.

Επανατοποθέτηση

Ο δεύτερος στόχος έχει να κάνει με την επανατοποθέτηση της Πελοποννήσου ως έναν τόπο που δεν έχει μόνο αρχαία, ιστορία και θάλασσα και μάλιστα «σε ευθυγράμμιση, αν θέλετε, και με την εθνική στρατηγική, αλλά έχει και άλλα θεματικά προϊόντα», όπως επισήμανε ο αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού.

Η ATTA φέρνει διεθνή αναγνώριση, καθώς αποτελεί τον σημαντικότερο εταίρο του Παγκόσμιου Οργανισμού Τουρισμού (ΠΟΤ), στο κομμάτι του adventure τουρισμού, που είναι το Adventure Travelling Trade Association από τη Βόρεια Αμερική. «Το σημαντικότε-

ρο απ' όλα θα σας έλεγα πως είναι ότι η Πελοπόννησος μπήκε ως δυναμικός προορισμός στο site αυτού του φορέα. Είναι σαν να παίρνουμε κάποιου είδους άτυπη πιστοποίησης», υπογραμμίζει στην «Ρ» ο κ. Μιχελόγγonas.

Τοπικές συνέργειες

«Ο τρίτος, που είναι πάρα πολύ σημαντικός, έχει να κάνει με την ενίσχυση της θέσης των τοπικών κοινοτήτων και των μικρότερων οντοτήτων παροχής τουριστικών υπηρεσιών στην αλυσίδα παραγωγής τουριστικής αξίας», καθώς η περιφέρεια και όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς έκαναν μια μεγάλη προσπάθεια να υλοποιήσουν ένα αποτελεσματικό χορηγικό πρόγραμμα.

«Αυτό δεν έχει να κάνει μόνο με το οικονομικό κομμάτι. Έχει να κάνει με τις περισσότερες συνέργειες, άρα και με την ευθυγράμμιση όλων των μερών του οικοσυστήματός μας προς μια συγκεκριμένη κατεύθυνση», σημειώνοντας πως αυτές οι δράσεις τοποθετούν την Πελοπόννησο ως experiential powerhouse με αυθεντικές ιστορίες, βιώσιμες εμπειρίες και παγκόσμια προβολή.

Στρατηγική τριών πυλώνων στοχεύει σε ενοποίηση προϊόντων, διεθνή αναγνώριση και ενίσχυση τοπικών συνεργειών, αναδεικνύοντας μονοπάτια και αυθεντικές κοινότητες του τόπου - Τι δηλώνει στην «Ρ» ο αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού

**ADVENTURE WEEK
PELOPONNESE**
4-13 MAY 2026

DAY 1 Trikala
DAY 2 Lake Doxa
DAY 3 Dimitsana
DAY 4 Abellona
DAY 5 Navarino
DAY 6 Kalamata
DAY 7 Mani
DAY 8 Sparti

**Mountains
Monasteries
& Fortresses**

Ο Θάνος Μιχελόγγonas

Το στοίχημα με την Attica στο ταμπλό

Γράφει η **Αλεξάνδρα Γκίτσον**

Η Ideal Holdings ανοίγει προσεκτικά την πόρτα των αγορών για την Attica Πολυκαταστήματα. Το ενδεχόμενο δημόσιας προσφοράς και εισαγωγής των μετοχών της Attica στο Χρηματιστήριο Αθηνών είναι αρκετό για να ενεργοποιήσει επενδυτικά ανακλαστικά σε μια περίοδο κατά την οποία η αγορά διψά για νέα stories.

Ο σχεδιασμός προβλέπει πως η Ideal θα παραμείνει πλειοψηφικός μέτοχος, διατηρώντας μέσω της κυπριακής θυγατρικής της Kythora Limited ποσοστό 52,5%. Το εγχείρημα συνδυάζει τα χαρακτηριστικά ενός «μερικού exit» με τη διατήρηση ισχυρού ελέγχου, επιτρέποντας ταυτόχρονα την κεφαλαιοποίηση της αξίας που έχει ήδη δημιουργηθεί.

Η εταιρεία έχει ήδη καταθέσει ενημερωτικό δελτίο προς έγκριση στην Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς, με τη δημόσια εγγραφή να τοποθετείται χρονικά μετά τα μέσα Ιουνίου, υπό την αίρεση των απαραίτητων εγκρίσεων και των συνθηκών αγοράς. Το deal, με άλλα λόγια, είναι ενεργό, αλλά όχι ακόμη κλειδωμένο.

Ισχυρά θεμέλια σε περιβάλλον πίεσεων

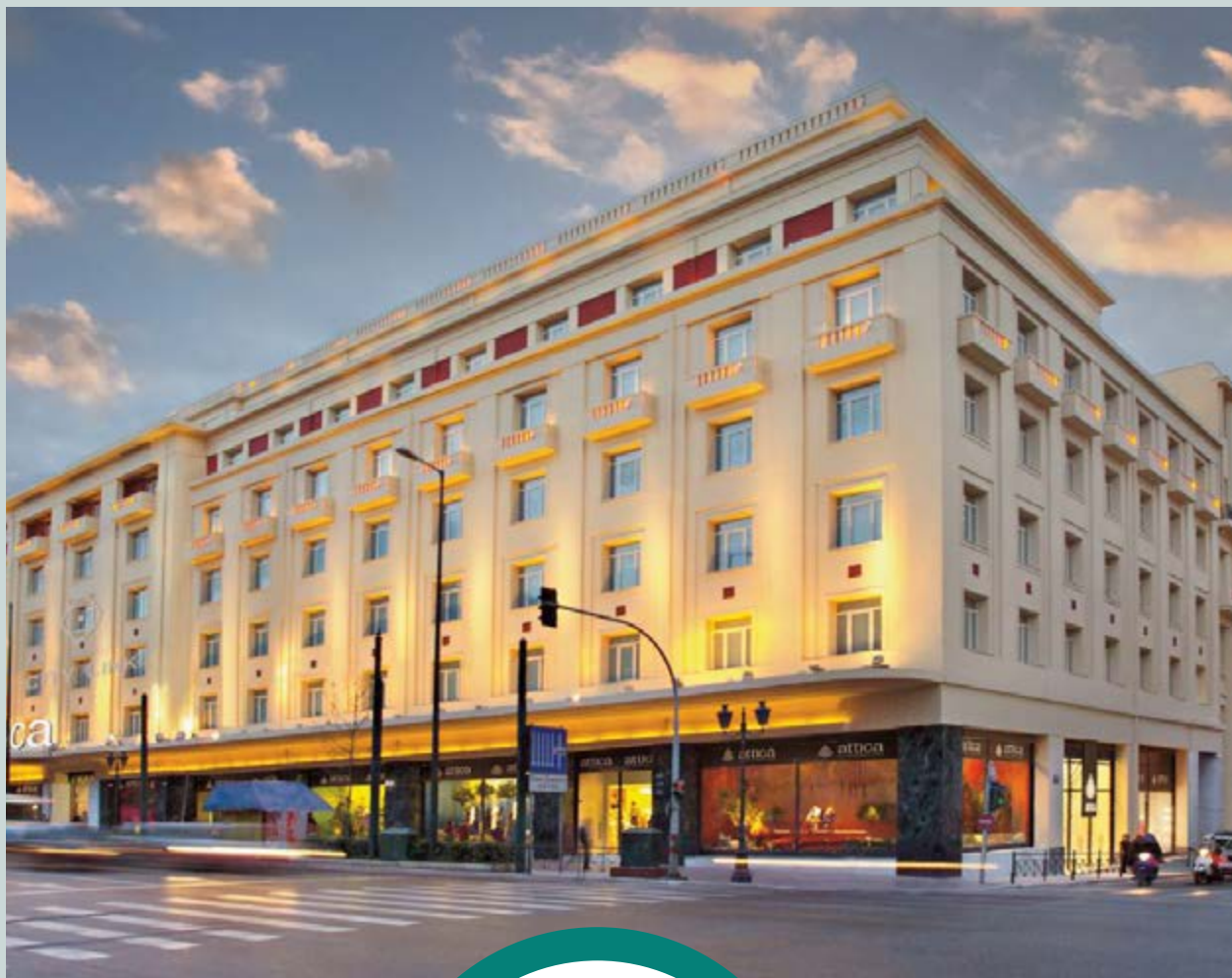
Η πιθανή είσοδος της Attica στο χρηματιστήριο δεν έρχεται σε κενό αέρος, αλλά πάνω σε ένα σύνολο οικονομικών επιδόσεων που θα μπορούσαν να στηρίξουν μια επενδυτική ιστορία με βάθος. Το 2025 αποτέλεσε χρονιά-ορόσημο για την εταιρεία. Με κύκλο εργασιών στα 244,2 εκατ. ευρώ (+5,3%) και μεικτά κέρδη στα 90,6 εκατ. ευρώ (+5,79%), η Attica απέδειξε ότι μπορεί να αναπτύσσεται ακόμη και σε περιβάλλον πίεσεων. Ακόμη πιο εντυπωσιακή ήταν η εικόνα στην κερδοφορία με EBITDA στα 46,4 εκατ. ευρώ (+9,09%) και καθαρά κέρδη 15,4 εκατ. ευρώ (+21,2%). Η ρευστότητα ενισχύθηκε σημαντικά, με τα ταμειακά διαθέσιμα να εκτινάσσονται στα 48,6 εκατ. ευρώ από 33,7 εκατ. ευρώ.

Πίσω από τους αριθμούς βρίσκεται ένας συνδυασμός παραγόντων: ενίσχυση της εγχώριας κατανάλωσης, αύξηση των αγορών από ταξιδιώτες τρίτων χωρών και -ίσως το σημαντικότερο- δυναμική ανάπτυξη του ψηφιακού καναλιού. Το e-shop κατέγραψε άνοδο πωλήσεων 29%. Η ανάπτυξη δεν ήρθε χωρίς προσαρμογές. Την ίδια στιγμή οι επενδύσεις συνεχίζονται. Η αναβάθμιση του City Link, οι παρεμβάσεις στη Θεσσαλονίκη και η σχεδιαζόμενη παρουσία στο Riviera Galleria στο Ελληνικό δείχνουν τις επόμενες κινήσεις.

Το εμπορικό χαρτοφυλάκιο ενισχύθηκε με περισσότερα από 55 νέα brands μέσα στο 2025, ενώ η επισκεψιμότητα έφτασε τους 6,9 εκατ. επισκέπτες. Οι συναλλαγές αυξήθηκαν κατά 4,1%, επιβεβαιώνοντας ότι η ζήτηση παραμένει ζωντανή.

Το σκεπτικό της κίνησης, ο γεωπολιτικός παράγοντας και ο άγνωστος X

Για την Attica η είσοδος στο Euronext Athens σημαίνει, πρώτα απ' όλα, μεγαλύτερη ορατότητα. Ταυτόχρο-



Πώς η Ideal Holdings δρομολογεί δημόσια προσφορά και εισαγωγή των μετοχών της εταιρείας στο ΧΑ, διατηρώντας το 52,5%

να, η διεύρυνση της μετοχικής βάσης και οι αυξημένες απαιτήσεις διαφάνειας ενισχύουν την εταιρική διακυβέρνηση και δημιουργούν ένα πιο σταθερό πλαίσιο για την επόμενη μέρα. Για την Ideal Holdings η κίνηση αυτή λειτουργεί ως μια ελεγχόμενη μερική αποεπένδυση. Με απλά λόγια, της επιτρέπει να «ξεκλειδώσει» μέρος της αξίας που έχει δημιουργήσει, χωρίς να χάσει τον έλεγχο, αφού θα συνεχίσει να διατηρεί την πλειοψηφία.

Η επιλογή της χρονικής στιγμής δεν είναι τυχαία. Η ελληνική οικονομία δείχνει σημάδια σταθερής ανάκαμψης, ο τουρισμός κινείται σε υψηλά επίπεδα και συνολικά η εικόνα της χώρας στους επενδυτές βελτιώνεται.

Παράλληλα, το Euronext Athens προσπαθεί να ενισχύσει τη διεθνή του παρουσία, αναζητώντας νέες, ποιοτικές εταιρείες για εισαγωγή. Μέσα σε αυτό το περιβάλλον μια εταιρεία όπως η Attica, με ισχυρή θέση και σταθερή κερδοφορία, βρίσκει πρόσφορο έδαφος.

Σημαντικό ρόλο παίζουν και οι ίδιες οι επιδόσεις της εταιρείας. Η σταθερή ανάπτυξη, η κερδοφορία και

το επενδυτικό της πλάνο, που περιλαμβάνει κινήσεις όπως η παρουσία στο Riviera Galleria στο Ελληνικό, δημιουργούν προσδοκίες για συνέχεια.

Ανάπτυξη με προοπτική

Επιπλέον, με ισχυρά ταμειακά διαθέσιμα και θετικές ταμειακές ροές η Attica έχει τη δυνατότητα να χρηματοδοτήσει τις επενδύσεις της τα επόμενα χρόνια χωρίς πίεση. Αυτό της επιτρέπει να συνδυάζει ανάπτυξη με προοπτική για διανομή μερισμάτων, κάτι που ενδιαφέρει ιδιαίτερα τους επενδυτές.

Φυσικά δεν λείπουν και οι αβεβαιότητες. Η ένταση στη Μέση Ανατολή επηρεάζει το κλίμα και μπορεί να έχει αντίκτυπο στον τουρισμό, ειδικά από αγορές εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης. Για μια εταιρεία όπως η Attica, όπου οι αγορές tax free αποτελούν σημαντικό κομμάτι των εσόδων, αυτό είναι ένας παράγοντας που δεν μπορεί να αγνοηθεί.

Για την Ideal Holdings η κίνηση αυτή δεν είναι απλώς μια χρηματοοικονομική κίνηση. Είναι μέρος μιας ευρύτερης στρατηγικής. Επενδύει, αναπτύσσει και στη συνέχεια αναδεικνύει την αξία των εταιρειών της μέσω της αγοράς.

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

29

POLITICAL

Οι αυξήσεις κεφαλαίου επηρεάζουν τη ρευστότητα



Γράφει ο
Γιώργος Κατικός

Την ώρα που οι δύο μεγάλες αυξήσεις κεφαλαίου που έχουν ανακοινωθεί από ΔΕΗ και ΑΔΜΗΕ φαίνεται πως θα καλυφθούν εύκολα, στελέχη της αγοράς σημειώνουν τον περιορισμό της ρευστότητας στο σύστημα, λόγω των αυξήσεων αυτών. Δηλαδή, επενδυτές που έχουν θέση και θέλουν να συμμετάσχουν στις αυξήσεις κεφαλαίου αντλούν ρευστότητα από άλλες μετοχές. Κυρίως στις τράπεζες παρατηρούνται τέτοιες κινήσεις και λιγότερο στα υπόλοιπα βαριά χαρτιά, σημειώνουν στελέχη της αγοράς.

Η εξέλιξη αυτή, σε συνδυασμό με το επιφυλακτικό κλίμα που κυριαρχεί λόγω του παρατεταμένου κλεισίματος των Στενών του Ορμούζ, επηρεάζει την πορεία αρκετών μετοχών. Χθες ήταν μια καλή μέρα για το ελληνικό χρηματιστήριο, αφού υποχώρησαν οι τιμές του πετρελαίου και ενισχύθηκαν οι αγορές της Ευρώπης. Όμως, αυτό που τονίζουν κάποιοι αναλυτές είναι πως, εκτός από τις όποιες πωλήσεις βγαίνουν στο σύστημα, λόγω της επιφυλακτικότητας των επενδυτών, υπάρχουν πωλήσεις και από επενδυτές που θέλουν να αυξήσουν τη ρευστότητά τους για να λάβουν μέρος στις αυξήσεις κεφαλαίου. Αν δεν υπήρχαν, ίσως να ήταν σε καλύτερα επίπεδα ο Γενικός Δείκτης.

Υπενθυμίζεται πως η ΔΕΗ έχει ανακοινώσει αύξηση κεφαλαίου 4 δισ. ευρώ και έχει ανεβάσει το επενδυτικό της πρόγραμμα στα 24 δισ. ευρώ. Ένα μεγάλο μέρος της αύξησης θα καλυφθεί από το ελληνικό Δημόσιο και τη CVC, αφήνοντας στην αγορά περίπου 1,5 δισ. ευρώ που όμως δεν θεωρείται χαμηλό, ειδικά στην τρέχουσα χρονική περίοδο, όπου οι επενδυτές έχουν να αντιμετωπίσουν και τη γεωπολιτική ένταση. Από την άλλη, οι επενδυτές θεωρούν πως η ΔΕΗ θα πετύχει τους στόχους της, έχουν εμπιστοσύνη στη διοίκηση του Γιώργου Στάσιου, ο οποίος μέχρι σήμερα όσα έχει υποσχεθεί τα έχει υλοποιήσει, και θεωρούν πως η μετοχή αποτελεί μια καλή επενδυτική ευκαιρία.

Επιπλέον η ΑΔΜΗΕ ΑΕ έχει ανακοινώσει αύξηση κεφαλαίου 1 δισ. ευρώ, αλλά μόνο τα 250 εκατ. ευρώ αφορούν τη συμμετοχή των επενδυτών μέσα από το ταμπλό της Euronext Athens. Το ενδιαφέρον -σύμ-



Ισχυρό είναι το ενδιαφέρον για τις ΑΜΚ σε ΔΕΗ και ΑΔΜΗΕ, αλλά η ρευστότητα στο σύστημα επηρεάζεται

φωνα με πληροφορίες της «P»- και εδώ είναι σημαντικό και μεγάλα ξένα χαρτοφυλάκια που έχουν ήδη θέση στην ΑΔΜΗΕ Συμμετοχών προετοιμάζονται εδώ και αρκετές εβδομάδες για την αύξηση αυτή, καθώς βλέπουν αξία.

Να σημειωθεί επίσης πως η Trastor επίσης ανακοίνωσε αύξηση κεφαλαίου 75 εκατ. ευρώ, προκειμένου να αυξήσει τη διασπορά της μετοχής. Σήμερα η Τράπεζα Πειραιώς ελέγχει περίπου το 98,3% του συνόλου των μετοχών και πρέπει να μειωθεί το ποσοστό της κάτω από 85%. Η αύξηση είναι λίγο μικρότερη από εκείνη που είχε ανακοινωθεί αρχικά και ήταν ύψους 150 εκατ. ευρώ αλλά περιελάμβανε και τη συμμετοχή της Τράπεζας Πειραιώς.

Να σημειωθεί πως ανακοινώθηκε και η πρόθεση εισαγωγής της Attica Πολυκαταστήματα στη Euronext Athens μέσω δημόσιας προσφοράς, εξέλιξη την οποία περίμενε η αγορά. Η εταιρεία ανήκει στην εισηγμένη Ideal Holdings.

Η εικόνα στις τράπεζες

Το τελευταίο διάστημα αποτυπώνεται η διάθεση μεί-

ωσης θέσεων στις τράπεζες, με τον δείκτη των τραπεζών στις συνεδριάσεις που έχουν ακολουθήσει μετά την ανακοίνωση της αύξησης κεφαλαίου της ΔΕΗ να υποχωρεί στις πέντε από τις επτά συνολικά. Χθες ήταν η καλύτερη συνεδρίαση των τελευταίων ημερών.

Ο δείκτης εξακολουθεί να έχει κέρδη της τάξης του 9% από την αρχή του έτους, ήτοι τα έχει πάει λίγο καλύτερα από την αγορά. Η Τράπεζα Πειραιώς έχει την καλύτερη πορεία με άνοδο 20% μέσα στο 2026, ενώ μονοψήφιο ποσοστό ανόδου έχει η Εθνική Τράπεζα με τη Eurobank και μικρές απώλειες η Alpha Bank. Εκτός συστημικών τραπεζών, η Τράπεζα Κύπρου έχει ισχυρή άνοδο 17% και ανάλογη πορεία έχει και η Optima bank. Η CrediaBank έχει σημαντική πτώση 20%, αλλά υλοποίησε αύξηση κεφαλαίου 300 εκατ. ευρώ πρόσφατα σε τιμή σημαντικά χαμηλότερη από την τρέχουσα. Επομένως όσοι έλαβαν μέρος στην αύξηση έχουν σημαντικό όφελος, πάνω από 50%.

Αναφορικά με τη ρευστότητα στην αγορά, τονίζεται πως η μέση ημερήσια αξία συναλλαγών είναι στα 350 εκατ. ευρώ, έναντι 370 εκατ. ευρώ που ήταν στο τέλος Μαρτίου. Χθες ο τζίρος ήταν στα 224 εκατ. ευρώ.



Το 7ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς «Οδυσσέας Ελύτης» επισκέφθηκε την POLITICAL



Οι φωνές των παιδιών της 4ης Δημοτικού που ζητούν έναν κόσμο χωρίς πόλεμο

Με γέλια, φωνές και αθωότητα γέμισαν τα γραφεία της Political καθώς οι μαθητές της 4ης τάξης του 7ου Δημοτικού Σχολείου Κηφισιάς «Οδυσσέας Ελύτης» βρέθηκαν στις εγκαταστάσεις μας προκειμένου να δουν πώς εκδίδεται μια εφημερίδα.

Τα παιδιά ξεναγήθηκαν σε όλους τους χώρους και συνομίλησαν με δημοσιογράφους και τεχνικούς που τους εξήγησαν τις διαδικασίες που απαιτούνται για την σύνταξη και την παραγωγή των ειδήσεων. Θερμή ήταν η υποδοχή τους και από τη διοίκηση της εφημερίδας που τα καλωσόρισε στους υπόλοιπους χώρους του Ομίλου.

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης οι μικροί μαθητές με λόγια απλά αλλά βαθιά, γεμάτα αλήθεια και συναίσθημα, μας ζήτησαν να φιλοξενήσουμε στις σελίδες μας τους φόβους και τις αγωνίες τους για το μέλλον που διαγράφεται από τον πόλεμο

για αυτά, αλλά και για το τι θα επιθυμούσαν εκείνα να αλλάξουν σε αυτό τον κόσμο αν είχαν αυτή τη δύναμη. Και εμείς δεν θα μπορούσαμε να αρνηθούμε μια τόσο ειλικρινή και αγνή παράκληση από εκείνα.

Έτσι λοιπόν τα ίδια αποτυπώνουν στο χαρτί τον δικό τους κόσμο — έναν κόσμο που ταλαντεύεται ανάμεσα στον πόλεμο και την ειρήνη. Μέσα από επιστολές, σκέψεις και μικρές εξομολογήσεις, τα παιδιά απευθύνονται σε ηγέτες, αλλά και σε όλους εμάς, μεταφέροντας την αγωνία, τον φόβο, αλλά και την ελπίδα τους. Οι λέξεις τους δεν είναι απλώς παιδικές φράσεις. Είναι κραυγές για ζωή, εκκλήσεις για αγάπη και υπενθυμίσεις ότι η ειρήνη δεν είναι δεδομένη, αλλά ζητούμενο. Το αφιέρωμα αυτό αποτελεί έναν ελάχιστο φόρο τιμής στη δύναμη της παιδικής φωνής — μιας φωνής που αξίζει να ακουστεί δυνατά.

ΤΕΤΑΡΤΗ
6 ΜΑΪΟΥ 2026

SCHOOL



31
POLITICAL



Ναταλία Κ. - Κωνσταντίνος Κ.

ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ



Άγγελος Μ. - Δήμος Δ.



Αντώνης Π. - Επαμεινώνδας Μ.



Φαίδρα Ε. - Λουκάς Κ.

7ο Δημοτικό Σχολείο Κηφισιάς
«Οδυσσέας Ελύτης»

ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΠΟΛΕΜΟ



Νικόλας Π. - Στέλιος Σ.



Μαριαλένα Π. - Άρτεμις Θ.



Παντελής Π. - Ζηνοβία Π.



Γιάννης Λ. - Θοδωρής Ο.Ν.



Αν θα μπορούσα τον κόσμο ν' άλλαζα...

Νικόλας Π.

Αν θα μπορούσα, τον κόσμο ν' άλλαζα θα έδιωχνα αυτούς που σκοτώνουν και μαχαιρώνουν τους ανθρώπους.

Αν θα μπορούσα, τον κόσμο ν' άλλαζα θα ξαναέβαφα γαλάζια την θάλασσα και θα άφηνα όλα τα παιδιά του κόσμου να είναι ελεύθερα.

Αν θα μπορούσα τον κόσμο να άλλαζα, θα του έφερνα ξεκούραση και ηρεμία.

ΕΙΡΗΝΗ

Μαριαλένα Π.

Αν θα μπορούσα, το κόσμο ν' άλλαζα, θα άλλαζα στα παιδιά της Αφρικής ότι δεν έχουν να φάνε και να πιούν, ούτε λίγο πόσιμο νερό. Θα άλλαζα τον κόσμο, τα δέντρα που καίγονται σχεδόν ανά ένα μήνα. Με την οικογένειά μας να περνάμε έστω και λίγο πιο πολύ χρόνο γιατί ουσιαστικά τους γονείς μας και το αδέρφια τα βλέπουμε μόνο το πρωί και το βράδυ και τα Σαββατοκύριακα. Επίσης θα άλλαζα την βία γενικώς, ιδίως στον πόλεμο και στην σχολική βία. Τα παιδάκια που τα κάνουν αυτά τα βίαια πράγματα νιώθουν αδύναμα και νομίζουν ότι είναι δυνατά αλλά κάνουν λάθος. Η λύση για όλα είναι η αγάπη.

Στέλιος Σ.

Θα ήθελα όλα τα παιδιά να έχουν αγάπη, στοργή, νερό, φαΐ και στέγη. Θα ευχόμουν να μη γίνονται πόλεμοι να έχουμε όλοι ειρήνη και να έχουν όλοι αγάπη. Οι οικογένειες να μην έχουν οικονομικά προβλήματα, να μην υπάρχουν άνθρωποι που κλέβουν ή πειράζουν άλλους ανθρώπους. Να μην σκοτώνονται ζώα και άνθρωποι. Επίσης να μην υπάρχουν παιδιά που να κοροϊδεύουν άλλα παιδιά για την εμφάνισή τους ή για οτιδήποτε άλλο.

Παντελής Π.

Αν θα μπορούσα, τον κόσμο ν' άλλαζα. Θα έβγαζα τα αμάξια και τα καυσαέρια, και θα σταματούσα τους πολέμους για πάντα. Θα έβγαζα μαζί και τις αρρώστιες για να ζουν τα παιδιά με τους μεγάλους και να ζουν ειρηνικά. Επίσης θα ξαναέβαφα γαλάζια την θάλασσα. Θα έκανα ένα χωριό όλο τον κόσμο και θα ζούσαμε όλοι ειρηνικά. Θα ήλπιζα να σταματούσαν και τις φωτιές για να μην κάνουμε οξυγόνο!!!

Άγγελος Μ.

Θα ξαναέβαφα γαλάζια τη θάλασσα. Θα φύτευα δέντρα πιο πολλά και θα έβαζα περισσότερα βουνά για να κάνουμε σκι σε αυτά. Να είμαστε χαρούμενοι, να προσέχουμε τη γη που υποφέρει, να φτιάξουμε ηλεκτρικά αμάξια για να μην μολύνουμε με καυσαέριο, να μην κόβουμε τα δέντρα γι' αυτό κι εγώ φωνάζω για τη γη που αγαπώ.

Θοδωρής Ο.Ν.

Δεν θα έκανα πόλεμο, θα έβγαζα τα ηλεκτρονικά από τη ζωή και θα έφερνα αγάπη σε όλους. Επίσης θα έδινα σ' όλους τους ανθρώπους μια στέγη, φαγητό, νερό, λεφτά, ρούχα, παπούτσια. Θα άλλαζα τα αυτοκίνητα με ποδήλατα και θα ήθελα η οικογένειά μου να μην πάθει τίποτα κακό. Επίσης θα γκρέμιζα τα μεγάλα κτίρια και θα έχτιζα δάση. Επίσης δεν θα ήθελα κάθε μέρα να πεθαίνουν άνθρωποι ούτε μικρά παιδιά γιατί είναι σημαντικό. Επίσης θα ήθελα να ζούμε όλοι ειρηνικά.

Γιάννης Λ.

Αν θα μπορούσα να άλλαζα κάτι στον κόσμο, θα ήθελα να σταματήσει η βία, οι πόλεμοι, να δώσουμε μια μέρα τον κόσμο στα παιδιά έστω για λίγο να καταλάβετε το νόημα της ζωής. Να μετακινούμαστε με τα ποδήλατα για να μην υπάρχουν καυσαέρια, να υπάρχει ειρήνη με όλες τις χώρες. Να ακούσετε τα παιδιά να γελούν και να τα δείτε να παίζουν χαρούμενα.

Ζηνοβία Π.

Θα άλλαζα, αντί για αρρώστιες, χαρές, αντί για πόλεμο, ειρήνη. Αντί για λεφτά, συμπόνια. Αντί για λεφτά, χαρά. Αντί για λεφτά, οικογένεια. Αντί για ψέματα, αλήθεια. Επίσης παιδιά από όλες τις χώρες να ζούσαν μαζί, γιατί είμαστε όλοι παιδιά, είμαστε όλοι ΜΙΚΡΑ παιδιά και όμως έχουμε ζήσει πολλά στενάχωρα πράγματα. Τα Τέμπη, το Μάτι ... Εμείς δεν θέλουμε τίποτα παραπάνω, ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ, ΙΣΟΤΗΤΑ, ΑΓΑΠΗ, ΘΑΛΠΩΡΗ.

Δεν είμαστε χαζοί, τα ξέρουμε όλα καλά και κακά, δυστυχώς. Δεν γελιόμαστε... όσο αγνοί κι αν είμαστε. ΟΧΙ ΠΟΛΕΜΟΣ.

Ναταλία Κ.

Αν θα μπορούσα τον κόσμο ν' άλλαζα, θα σταματούσα τους πολέμους και θα ήθελα τα παιδιά του κόσμου να είναι χαρούμενα, να έχουν να φάνε. Να σκεφτόμαστε και τα άλλα παιδιά που δεν έχουν, και στις χώρες που γίνονται πόλεμοι που μπορεί να είναι δυστυχισμένα. Γι' αυτό πρέπει να κάνουμε κάτι να βοηθήσουμε, να κάνουμε κάτι καλό για τον άλλον και να υπάρχει αγάπη για όλους και για τα πάντα, επειδή θέλουμε ειρήνη.

Φαίδρα Ε.

Θα άλλαζα και θα ήθελα οι γονείς σε όλον τον κόσμο να μην μαλώνουν ή να μην φωνάζουν να μην φοβίζουν τα παιδιά. Οι πόλεμοι να σταματήσουν. Τα τηλέφωνα δεν χτυπάνε από τον πόνο. Κοίτα γύρω τα κορίτσια που φοβούνται να κλάψουν, τα αγόρια που φοβούνται να γελάσουν. Παντού φωτιές, παντού όπλα, παντού υπάρχει μίσος. Πτώματα στα πατώματα, ζούνε δυστυχισμένα χωρίς νερό, χωρίς φαγητό. Τα σκυλάκια που φοβούνται να φάνε και ακόμα χειροτερεύουν. Πτώματα παντού, φτώχεια παντού, οι άνθρωποι δεν έχουν σπίτι να μείνουν. Κ.Α.Π.

Λουκάς Κ.

Αν θα μπορούσα, τον κόσμο ν' άλλαζα θα ξαναέβαφα γαλάζια την θάλασσα. Θα έβαζα πιο πολύ φύση περισσότερα ψάρια. Θα έκανα τις φτωχές χώρες να είναι πιο πλούσιες και θα μείωνα κατά 100% τους πολέμους, και θα έφτιαχνα σπίτια για τους φτωχούς. Να μην πετάνε σκουπίδια σε θάλασσες γιατί άδικα πεθαίνουν άδικα πάρα πολλά θαλάσσια ζώα.

Αντώνης Π.

Αν θα μπορούσα τον κόσμο ν' άλλαζα, θα έδειχνα σε όλα τα παιδιά πώς αυτά που ζουν ή έχουν ζήσει όπως ο κορονοϊός ή ο πόλεμος γύρω μας και μείωση του πετρελαίου, δεν είναι φυσιολογικά. Όλα αυτά που όλοι είναι στα κινητά ή κάποιοι άλλοι που έχουν μεγάλη, δύναμη και νομίζουν ότι μπορούν να κάνουν ό,τι θέλουν. Πώς έχει καταντήσεις έτσι ο κόσμος; Αν θα μπορούσα, τον κόσμο ν' άλλαζα, θα άλλαζα όλα τα παραπάνω ώστε ο κόσμος να γίνει καλύτερος και να γίνει ένας καλύτερος κόσμος χωρίς πολέμους, χωρίς στεναχώρια και χωρίς πεσμένο αίμα.

Επαμεινώνδας Μ.

Θα ήθελα όλα τα παιδιά του κόσμου, όπως σε κάποιες φτωχές χώρες για παράδειγμα στην Αφρική, στην Ασία να ζουν όλοι ελεύθερα. Να πηγαίνουν όλα στο σχολείο, να έχουν όλα να φάνε και να πιούν καθαρό νερό, όλοι γιατί το αξίζουν. Αντί για αυτό ζουν αμέτρητοι άνθρωποι δυστυχισμένα και πολλοί αναγκάζονται να μεταναστεύσουν σε πιο πλούσιες χώρες, όπως στην Ελλάδα, την Αμερική, την Αγγλία, την Γερμανία και την Ιταλία. Σε αυτές τις χώρες όμως δεν πληρώνονται καλά γιατί τις «καλές δουλειές» τις έχουν πιάσει οι άνθρωποι που κατοικούν μόνιμα εκεί. Αυτό δεν είναι σωστό γιατί από εκεί παίρνουν χρήματα για τις οικογένειές τους. Όλα αυτά θα μπορούσαν να βοηθήσουν για έναν καλύτερο κόσμο!!

Κωνσταντίνος Κ.

Θα απαγόρευα στους ηγέτες όλων των κρατών να χρησιμοποιούν όπλα. Γιατί έτσι θα σταματούσαν να πολεμούν ο ένας τον άλλο και θα αναγκαζόντουσαν να λύνουν τα προβλήματά τους συζητώντας. Με αυτόν τον τρόπο δεν θα γινόταν άλλο πόλεμοι και ο κόσμος θα γινόταν πιο ειρηνικός.

Δήμος Δ.

Η αλήθεια είναι ότι δεν θέλω ν' αλλάξω τον κόσμο αλλά τον τρόπο που σκεφτόμαστε. Ο λόγος που το λέω αυτό είναι γιατί κάποιοι άνθρωποι δεν σκέφτονται πριν πουν ή πράξουν κάτι. Για παράδειγμα, θα ήθελα όλοι οι άνθρωποι να είναι ευγενικοί, καλόκαρδοι, να σκέφτονται τους άλλους και να ζουν ειρηνικά. Έτσι σίγουρα ο κόσμος μας θα ήταν καλύτερος.

Άρτεμις Θ.

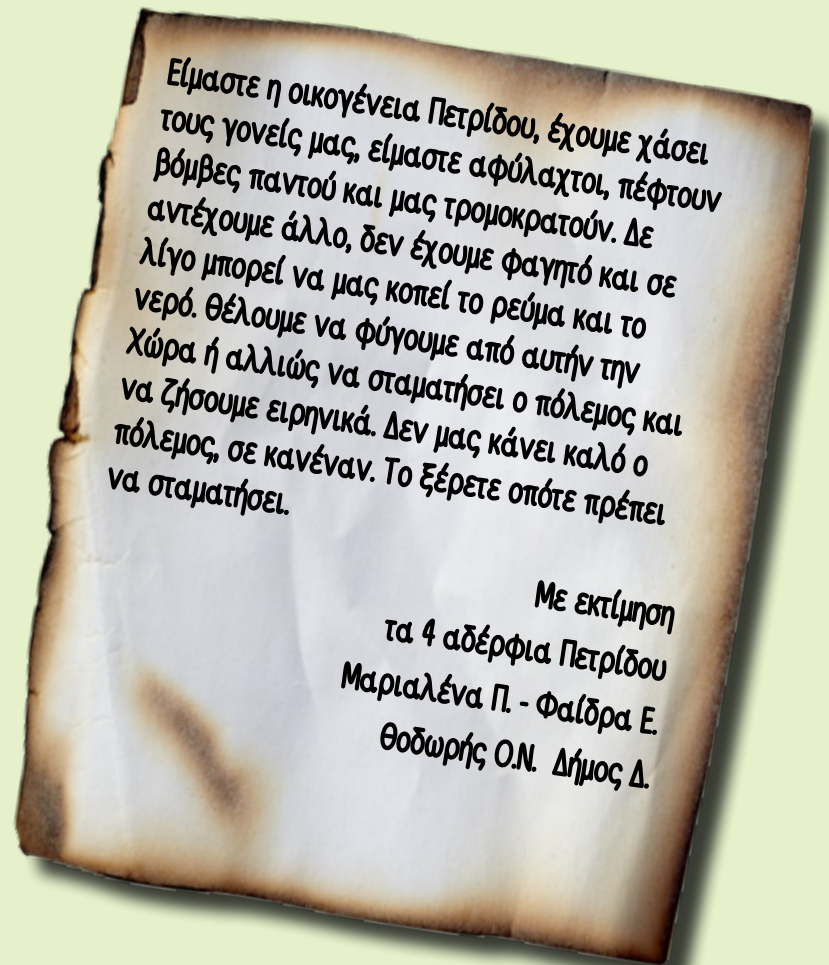
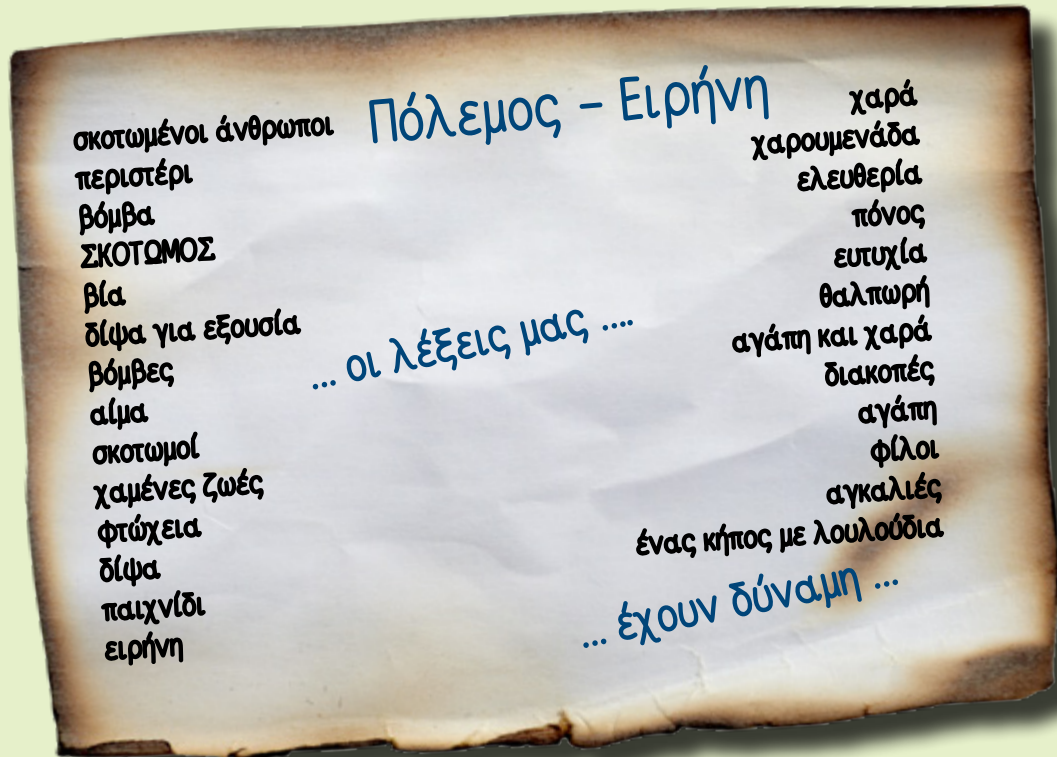
Αν μπορούσα τον κόσμο ν' άλλαζα θα έσβεννα τον πόνο, το μίσος και την στεναχώρια που έζησαν πολλοί άνθρωποι και παιδιά με το Ολοκαύτωμα στο Άουσβιτς και το Μπερκενάου της Πολωνίας. Στη θέση των στρατοπέδων θα φύτευα λουλούδια και θα έφτιαχνα παιδικές χαρές για να νιώθουν ασφάλεια και αγάπη τα παιδιά που ζούσαν εκεί, χωρίς να φοβούνται ότι θα τους χωρίσουν από τους γονείς τους και θα υποφέρουν λόγω της θρησκείας και της καταγωγής τους.

ΤΕΤΑΡΤΗ
6 ΜΑΪΟΥ 2026

SCHOOL

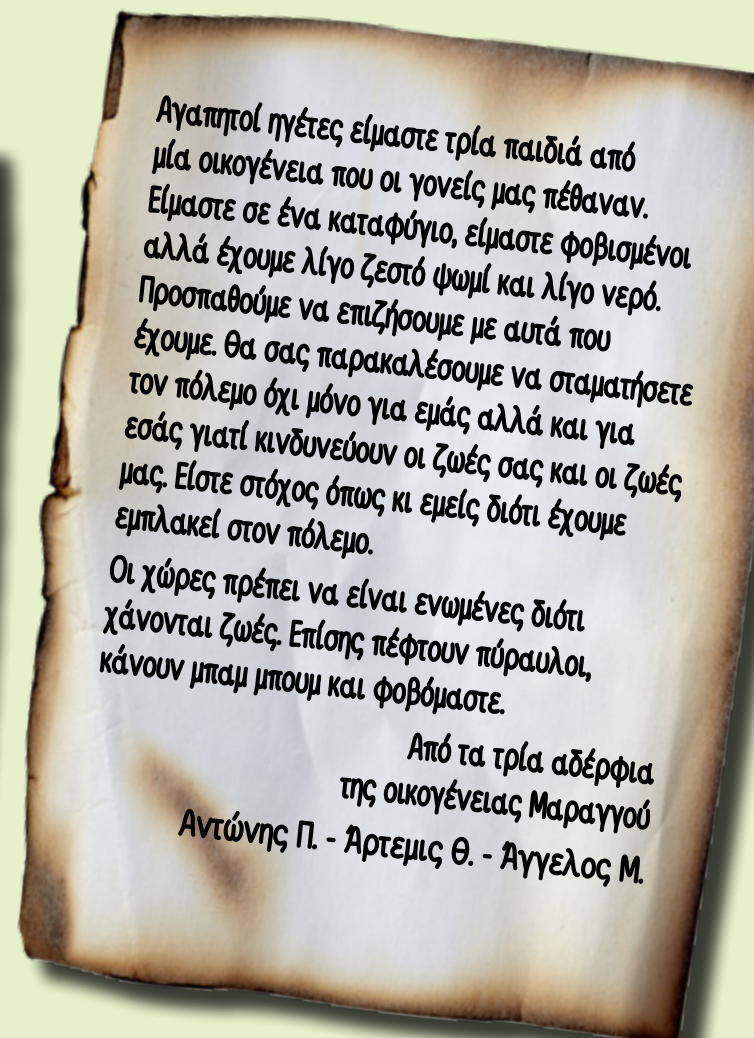
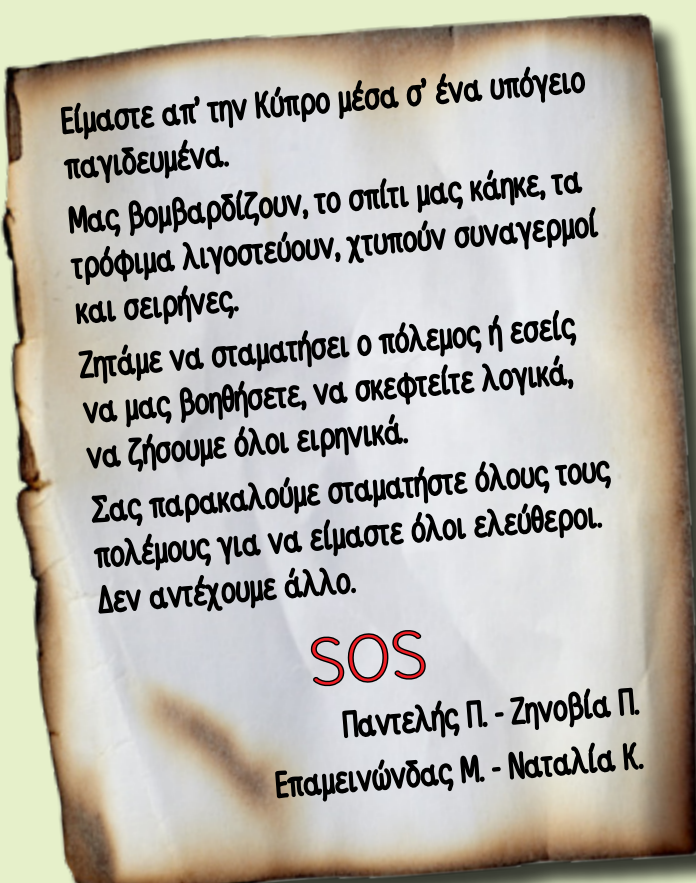


33
POLITICAL



Πόλεμος - Ειρήνη

...ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΠΟΛΕΜΟΥ
(απευθύνονται σε ηγέτες)





Προσθετική Μαλλιών Bergmann Kord

Καλύπτουμε κάθε σας ανάγκη!

Άμεση και οριστική λύση με άριστο αισθητικά αποτέλεσμα.

Η πρωτοποριακή τεχνική προσθετικής μαλλιών απευθύνεται σε άντρες και γυναίκες που έχουν να αντιμετωπίσουν την απότομη ή σταδιακή απώλεια των μαλλιών δίχως να χρειαστεί να υποβληθούν σε οποιαδήποτε χειρουργική επέμβαση.

 **wikipedia**
by BERGMANN KORD

- Χαλάνδρι: Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: 210 68 28 888
- Νέα Σμύρνη: Λεωφ Συγγρού 203, Τ.Κ.: 171 21, Τ.: 210 93 11 111

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Η πόλη που αρχίζει να σε υπολογίζει

του Στέλιου Κυμπουρόπουλου

Υπάρχουν ειδήσεις που δεν μετριούνται μόνο σε αριθμούς. Μετριούνται σε διαδρομές που γίνονται δυνατές, σε ραντεβού που δεν ακυρώνονται, σε ανθρώπους που μπορούν να φύγουν από το σπίτι τους χωρίς να πρέπει πρώτα να κερδίσουν μια μικρή μάχη. Η ενίσχυση της δωρεάν υπηρεσίας μετακίνησης αναπήρων πολιτών της ΟΣΥ, από τρία σε δέκα ειδικά διαμορφωμένα οχήματα, είναι μια τέτοια είδηση.

Η πρόσφατη παρουσίαση των δέκα δράσεων για τους ανάπηρους πολίτες, που συντονίζεται από τον υπουργό Επικρατείας Άκη Σκέρτσο, έδωσε σε αυτή την εξέλιξη ένα ευρύτερο πλαίσιο. Συγκεκριμένα, τα ειδικά οχήματα της ΟΣΥ διατίθενται δωρεάν, με ραντεβού, για εργασία ή για οποιαδήποτε καθημερινή ανάγκη, ενώ τα δρομολόγια, που ήδη έχουν φτάσει τις 3.000, αναμένεται να υπερδιπλασιαστούν, όπως ανακοίνωσε ο αναπληρωτής υπουργός Υποδομών και Μεταφορών Κωνσταντίνος Κυρανάκης, με τον συνολικό στόλο να φτάνει πλέον τα δέκα οχήματα.

Η υπηρεσία αυτή δεν ξεκίνησε σήμερα. Δημιουργήθηκε το 2006, όταν οι αστικές συγκοινωνίες είχαν ακόμη μεγάλες ελλείψεις προσβασιμότητας. Για χρόνια τρία ειδικά διασκευασμένα οχήματα προσπαθούσαν να καλύψουν ανάγκες πολύ μεγαλύτερες από τις δυνατότητές τους. Και πίσω από αυτά υπήρχε η υπεράνθρωπη προσπάθεια των τεχνικών, των οδηγών και των εργαζομένων της ΟΣΥ, που κρατούσαν ζωντανό έναν πεπαλαιωμένο στόλο με γνώση, φιλότιμο και ευθύνη, κάτι που σπάνια φαίνεται στις ανακοινώσεις.

Προεκλογικά, το 2024, όταν βρέθηκα στην ΟΣΥ, στον Άγιο Ιωάννη Ρέντη, επέλεξα να αναδείξω αυτά τα ειδικά διαμορφωμένα οχήματα που εξυπηρετούσαν δωρεάν ανάπηρους πολίτες, οι οποίοι δεν μπορούσαν να

μετακινηθούν με το υπάρχον συγκοινωνιακό δίκτυο. Όχι ως τεχνική λεπτομέρεια. Αλλά ως πολιτικό ζήτημα, αφού προσβασιμότητα σημαίνει ποιότητα ζωής.

Ένα τέτοιο όχημα δεν σημαίνει απλώς μεταφορά. Σημαίνει να πας στον γιατρό σου χωρίς να παρακαλάς. Να πας στη δουλειά σου χωρίς να εξαρτάσαι. Να βρεθείς με φίλους, να συμμετάσχεις σε μια εκδήλωση, να κινηθείς μέσα στην πόλη με αξιοπρέπεια. Για τους περισσότερους αυτά είναι αυτονομία. Για πολλούς ανάπηρους πολίτες ήταν για χρόνια υπόθεση προγραμματισμού, άγχους και αναμονής.

Αυτό είναι και το νόημα της πολιτικής... να μετατρέπει μια ανάγκη, που για χρόνια αντιμετωπιζόταν ως εξαίρεση, σε δημόσια δέσμευση. Να μην περιμένει ο πολίτης να συγκινηθεί κάποιος για να κινηθεί, αλλά να βρίσκει μπροστά του μια υπηρεσία που λειτουργεί, τον σέβεται και του επιτρέπει να οργανώνει τη ζωή του.

Δεν πρέπει να ωραιοποιούμε. Δέκα οχήματα δεν αρκούν για να τελειώσει η συζήτηση. Χρειάζονται σταθερή χρηματοδότηση, καλή συντήρηση, ψηφιακή κράτηση που να λειτουργεί πραγματικά και αξιολόγηση από τους ίδιους τους χρήστες. Οι ανάπηροι πολίτες δεν πρέπει να είναι αντικείμενο σχεδιασμού. Πρέπει να είναι συμμετοχοί.

Όμως, τα βήματα πρέπει να αναγνωρίζονται όταν γίνονται. Γιατί δείχνουν την κατεύθυνση από ένα κράτος που θυμάται εκ των υστέρων τις «ειδικές περιπτώσεις» στο κράτος που αρχίζει να σχεδιάζει με όλους μέσα. Και μια πόλη γίνεται πραγματικά ανθρώπινη όταν ο ανάπηρος πολίτης ανοίγει την πόρτα του σπιτιού του και ξέρει ότι δεν τον έχει ξεχάσει. Στο τέλος η μετακίνηση δεν είναι απλώς απόσταση. Είναι ελευθερία, συμμετοχή, αξιοπρέπεια. Και μια πόλη γίνεται πραγματικά ανθρώπινη όταν ο ανάπηρος πολίτης ανοίγει την πόρτα του σπιτιού του και νιώθει ότι δεν τον έχει ξεχάσει.



Πρώην
ευρωβουλευτής
της ΝΔ,
ψυχίατρος



Ακριβή στέγη σε αβέβαιο κόσμο: Όταν ο πόλεμος ανεβάζει το κόστος κατοικίας

του Παναγιώτη Κόνσουλα

Η διεθνής γεωπολιτική αστάθεια παύει πλέον να αποτελεί μια μακρινή έννοια για τις αγορές και μετατρέπεται σε από οικονομικό βάρος για την κοινωνία. Ο παρατεινόμενος πόλεμος στο Ιράν διαμορφώνει ήδη ένα νέο σκηνικό στον κατασκευαστικό κλάδο, πυροδοτώντας αλυσιδωτές αυξήσεις στα οικοδομικά υλικά και συμπαρασύροντας ανοδικά τις τιμές αγοράς και ενοικίασης κατοικιών.

Στην καρδιά του προβλήματος βρίσκεται η ενέργεια. Η άνοδος των διεθνών τιμών πετρελαίου και φυσικού αερίου επηρεάζει άμεσα το κόστος παραγωγής βασικών υλικών, όπως το τσιμέντο, ο χάλυβας και τα πλαστικά. Οι βιομηχανίες λειτουργούν με αυξημένο ενεργειακό κόστος, ενώ οι μεταφορές επιβαρύνονται σημαντικά, δημιουργώντας ένα ντόμινο ανατιμήσεων σε κάθε στάδιο της οικοδομικής δραστηριότητας.

Παράλληλα, οι διαταραχές στις θαλάσσιες μεταφορές και οι γεωπολιτικοί κίνδυνοι στη Μέση Ανατολή επιβαρύνουν δραματικά το κόστος logistics. Η αβεβαιότητα στις βασικές εμπορικές οδούς οδηγεί σε καθυστερήσεις, αυξημένα ασφάλιστρα και υψηλότερες τιμές εισαγωγών πρώτων υλών. Για τους κατασκευαστές αυτό μεταφράζεται σε συνεχώς αναθεωρούμενους προϋπολογισμούς και αδυναμία ακριβούς κοστολόγησης των έργων.

Ταυτόχρονα, η αύξηση στις τιμές των μετάλλων και των πετροχημικών προϊόντων επιτείνει την πίεση. Υλικά που αποτελούν βασικό πυλώνα κάθε οικοδομής, όπως το αλουμίνιο, τα μονωτικά και τα συνθετικά προϊόντα, παρουσιάζουν σημαντικές ανατιμήσεις, μετα-

βάλλοντας ριζικά τη δομή κόστους ενός έργου. Το αποτέλεσμα είναι ένα περιβάλλον όπου ακόμη και μικρές διακυμάνσεις οδηγούν σε μεγάλες οικονομικές αποκλίσεις.

Η οικοδομή, ως κλάδος άμεσα εξαρτημένος από την ενέργεια και τις πρώτες ύλες, βρίσκεται στο επίκεντρο αυτής της κρίσης. Πολλά έργα που σχεδιάστηκαν με βάση προηγούμενα δεδομένα καθίστανται πλέον οριακά βιώσιμα, ενώ οι εργολάβοι αναγκάζονται είτε να απορροφήσουν μέρος του κόστους είτε να μετακυλίσουν τις αυξήσεις στους αγοραστές. Σε αρκετές περιπτώσεις παρατηρούνται καθυστερήσεις ή και πάγωμα επενδύσεων, εντείνοντας το πρόβλημα της προσφοράς.

Η επίδραση στην αγορά ακινήτων είναι άμεση και πολυεπίπεδη. Οι τιμές πώλησης νέων κατοικιών ακολουθούν ανοδική πορεία, ενώ τα ενοίκια αυξάνονται λόγω περιορισμένης προσφοράς και αυξημένου κόστους ανάπτυξης. Σε μια αγορά που ήδη δοκιμάζεται από τη ζήτηση και την έλλειψη διαθέσιμων ακινήτων, οι νέες πιέσεις δημιουργούν έναν φαύλο κύκλο ανόδου τιμών.

Για τον μέσο πολίτη η πραγματικότητα γίνεται ολοένα πιο δύσκολη. Η απόκτηση κατοικίας απομακρύνεται, ενώ η ενοικίαση μετατρέπεται σε διαρκώς αυξανόμενο οικονομικό βάρος. Η στεγαστική κρίση παύει να είναι μόνο εγχώριο φαινόμενο και συνδέεται πλέον άμεσα με διεθνείς εξελίξεις.

Σε αυτό το πλαίσιο, η αγορά καλείται να προσαρμοστεί σε μια νέα κανονικότητα, όπου το γεωπολιτικό ρίσκο αποτελεί βασικό παράγοντα τιμολόγησης. Και όσο η αβεβαιότητα παραμένει, η προοπτική αποκλιμάκωσης των τιμών μοιάζει ολοένα και πιο μακρινή για όλους.



Οικονομολόγος-πολιτικός επιστήμονας



Φιλόλογος-
δημοσιογράφος

Η «στρατηγική» της φτώχειας και το τίμημα της υποκρισίας

του Στρατή Κοκκινέλλη

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αναμένεται να ζητήσει σήμερα από τα κράτη-μέλη την «εξάλειψη της φτώχειας», υποστηρίζοντας κυνικά πως τα χρήματα υπάρχουν, αρκεί να χρησιμοποιηθούν «αποτελεσματικότερα» τα υφιστάμενα κονδύλια. Πρόκειται για μια δήλωση που ξεπερνά τα όρια της πολιτικής ανεπάρκειας και αγγίζει την πρόκληση, ειδικά όταν προέρχεται από την ίδια την ηγεσία που παρακολουθεί αμέτοχη την κοινωνική συνοχή της Γηραιάς Ηπείρου να διαλύεται εις τα εξων συντετέθη.

Ας μιλήσουμε με αριθμούς που καίνε. Το 2021 η ΕΕ έθεσε έναν φιλόδοξο στόχο: τη μείωση των ανθρώπων σε κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού κατά τουλάχιστον 15 εκατομμύρια έως το 2030. Ωστόσο, το προσχέδιο της νέας στρατηγικής που αποκάλυψε το Politico είναι αποκαλυπτικό της αποτυχίας. Μέχρι το 2025 ο αριθμός αυτός μειώθηκε μόλις κατά 3,4 εκατομμύρια. Στην πραγματικότητα το 20,9% του ευρωπαϊκού πληθυσμού παραμένει στο φάσμα της φτώχειας, σημειώνοντας μια ασήμαντη, οριακή πτώση από το 21,1% του 2019.

Πού οφείλεται αυτή η παταγώδης αποτυχία; Οι Βρυξέλλες θα επικαλεστούν, ως συνήθως, τις εξωγενείς κρίσεις: την πανδημία, τη ρωσική εισβολή στην Ουκρανία και τώρα το κλείσιμο των Στενών του Ορμούζ, που εκτινάσσει τις τιμές της ενέργειας και βυθίζει τις οικονομίες στην εσωστρέφεια. Όμως, η αλήθεια είναι πιο πικρή. Η ΕΕ αναλωνόταν επί χρόνια σε μια ατζέντα «δικαιωματισμού» και ιδεοληψίας, την ώρα που η βάση της κοινωνίας υπέφερε.

Επί χρόνια η στρατηγική της Ένωσης επικεντρωνόταν

σχεδόν αποκλειστικά στο «κάλεσμα» και την υποδοχή παράτυπων μεταναστών, στη χρηματοδότηση αμφιλεγόμενων ΜΚΟ και σε μάχες για το... χάρτινο καλάμι. Ενώ οι πολίτες έβλεπαν το εισόδημά τους να εξανεμίζεται, οι ηγεσίες των Βρυξελλών και των κρατών-μελών ασχολούνταν με την πράσινη μετάβαση των εντυπώσεων, αφήνοντας την Ένωση δέσμια ξένων δυνάμεων. Καμία ουσιαστική πολιτική για την ενεργειακή αυτάρκεια, καμία στήριξη στον πρωτογενή τομέα που τώρα πνίγεται, καμία επένδυση στην αμυντική βιομηχανία.

Αυτό το πολιτικό κενό και η αδιαφορία για τον μέσο Ευρωπαίο πολίτη είναι που στρώνουν το χαλί στην άνοδο της Ακροδεξιάς. Όταν η επίσημη Ευρώπη αποτυγχάνει να προσφέρει ασφάλεια και αξιοπρέπεια, οι πολίτες αναζητούν καταφύγιο σε ακραίες φωνές. Η άνοδος αυτών των δυνάμεων δεν είναι «ατύχημα», είναι το άμεσο αποτέλεσμα μιας ελίτ που ζει στο δικό της ενυδρείο, μακριά από την ουρά των συσσιτίων και τους απλήρωτους λογαριασμούς ρεύματος.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ζητά τώρα «αποδοτικότητα» χωρίς νέα κεφάλαια. Με απλά λόγια, ζητά από τις χώρες να διαχειριστούν τη φτώχεια αντί να την καταπολεμήσουν. Όσο η ΕΕ αρνείται να αλλάξει ρότα, να επενδύσει στην παραγωγή και να προστατεύσει τα σύνορά της και την οικονομία της, η «εξάλειψη της φτώχειας έως το 2050» θα παραμένει ένα κούφιο σύνθημα σε μια ήπειρο που γερνά, φτωχοποιείται και διχάζεται. Η ευθύνη έχει ονοματεπώνυμο και βρίσκεται στις ηγεσίες που θυσιάσαν την ευημερία των πολιτών στον βωμό μιας αποκομμένης από την πραγματικότητα ατζέντας.





Ιατρός

Δήγματα Μαΐου 2026

του Κώστα Δημ. Χρονόπουλου

A) Ανόσια εορταστική εκτροπή

Εδώ και αρκετά χρόνια, η κατάνυξη, η πνευματική/ψυχική ανάταση των πιστών κάθε Πάσχα άλλαξε διαδρομή. Ως Πάσχα -πέραςμα- πέρασε/ακολούθησε διαφορετική λαθεμένη πορεία. Προς τα κάτω, προς την απόλαυση, με τερψιλαρύγγια και τη στομαχική πληρότητα με οβελία -και όχι μόνον. Θα μου πείτε: «Κακό είναι να τηρούμε το έθιμο;». Όχι βέβαια. Η οβελίας και τα συνοδευτικά εδέσματα καταναλώνονται κάθε Πάσχα. Συνεπώς δεν έχει λογική βάση αυτό που συμβαίνει. Τα «κοψίδια» δεν δικαιολογείται ούτε επιτρέπεται να αποτελούν το κυρίαρχο γεγονός. Δεν γίνεται να μονοπωλεί το ενδιαφέρον των πιστών η διασφάλιση του «πασχαλινού τραπέζιου» και όχι -κατ' εξοχήν- το μέγα γεγονός της Ανάστασης! Δεν νοείται ο κόσμος, τα ΜΜΕ, κ.ά., να ασχολούνται (εβδομάδες πριν και μέχρι λίγες ώρες πριν την Ανάσταση), με το πώς θα εξασφαλιστεί ο γιορτασμός του Πάσχα μέσω γαστριμαργικής ευωχίας. Αλήθεια πόσες ώρες και πόσες εκπομπές και πρωτοσέλιδα αφιέρωσαν οι (χριστιανοί;) των ΜΜΕ για το Πάσχα; Πόσες για την τιμή του οβελία;

Κάντε σύγκριση και θα αισθανθείτε το κατά πού βαδίζουμε. Ριγηλός, απογοητευτικός, αδιανόητος ο εκφυλισμός, ακόμη και των σπουδαίων εορτών της Χριστιανοσύνης! Κρίμα! Προδήλως ούτε η θρησκεία γλίτωσε από την υλιστική κυριαρχία των καταναλωτικών αγαθών, τα οποία τελικά την... υποκαθιστούν.

Εδώ υπάρχει και κάτι που δεν έχει σχέση μόνον με τα παραπάνω αλλά με την προβολή της αισθητικής. Σε ημέρες προσευχής, περισυλλογής, κατάνυξης θρησκευτικής, αυτή η ατμόσφαιρα αντί να μυρίζει λιβάνι, μυρίζει... τσίκνα!

Προσευχόμαστε με... τσίκνα! Καμία ασφαλώς αντίρρηση -λόγω παράδοσης- να μυρίζει και τσίκνα. Όμως το να απουσιάζει το λιβάνι είναι αδιανόητο. Προφανώς γιορτάζουμε (με) τη θυσία του οβελία/αμνού και όχι εκείνη: του Αμνού του Θεού! Διόλου απίθανο, μελλοντικά, να αλλάξει και η ευχή: αντί «Καλό Πάσχα», σε «Καλό και φτηνό οβελία»!

B) Υπερπλεονασματικά φιλοδωρήματα

Ευτυχώς υπάρχουν και πλεονάσματα, εξού και οι παροχές.

Τι σημαίνουν:

1. Νοικοκύρεμα των οικονομικών του κράτους.

2. Αρκεί να μην είναι αποτέλεσμα είτε φορολογίας-έμμεσων φόρων, είτε διατήρησης άδικων φόρων (πχ, ΕΝΦΙΑ, εισφορά αλληλεγγύης, προσωπική διαφορά, υπερβολικός ειδικός φόρος κατανάλωσης καυσίμων, υψηλός ΦΠΑ ακόμα και σε είδη πρώτης ανάγκης κ.ο.κ.).

3. Το κάθε επίδομα -λόγω πλεονάσματος- που δίνεται έχει αξία, όταν το πάρει κάποιος ο οποίος -ήδη- αμείβεται ικανοποιητικά.

Θα σας το εξηγήσω με παράδειγμα: την καπνοβιομηχανία Καρέλιας. Όταν υπάρχουν κέρδη/πλεονάσματα, δίνει extra bonus στους εργαζόμενους. Όμως οι μισθοί τους είναι αρκετά ικανοποιητικοί.

Ας έρθουμε τώρα στα παρόντα κυβερνητικά/κρατικά επιδόματα και ας πάρουμε τη -σημαντική δυστυχώς- μερίδα των αναξιοπαθούντων πολιτών μας οι οποίοι έχουν μισθούς ή συντάξεις πείνας. Αν λοιπόν σε αυτούς δοθεί μια μικρή προσωρινή ενίσχυση, ασφαλώς και είναι κάτι, αλλά δεν επαρκεί, αφού προστιθέμενο στο γλίτχρο εισόδημά τους, δεν σώζονται! Επομένως το να θριαμβολογούν οι χορηγοί επιδομάτων **αντιδωροδότες** είναι μάλλον αχρείαστο, αν όχι προκλητικό. Δεν παραθεωρώ ότι ισχύει πάντοτε το γνωστό: «απ' το ολότελα καλή κι η Παναγιώταινα».

4. Είναι θετικό να γίνει ένα είδος... εθιμικού δικαίου/συνήθειας/παράδοσης η επιστροφή πλεονασμάτων (έστω μερους αυτών) στον κόσμο (αρκεί να μην τους τα έχουν πάρει πλαγίως προηγούμενως οι κυβερνήσεις).

Μακάρι και οι επόμενες κυβερνήσεις να υιοθετήσουν αυτή την πρακτική και να τη συνεχίσουν.

- Θα ήθελα να επισημάνω πάντως ότι τα επιδόματα/βοηθήματα δεν αποτελούν αποτελεσματική αντιμετώπιση.

5. Εκείνο το οποίο πρέπει να αποτελεί γνώμονα και στόχευση κάθε κυβέρνησης είναι:

* Η άρση των αδικιών και των κραυγαλέων ανισοτήτων.

* Η μείωση της ψαλίδας αποδοχών των διάφορων κοινωνικών τάξεων (με αναβάθμιση του επιπέδου των ασθενέστερων και όχι την υποβάθμιση όσων ευημερούν, φυσικά).

6. Η επικέντρωση στα παραπάνω είναι ο καλύτερος τρόπος ανακούφισης του λαού και όχι η επιδοματική... ελεημοσύνη.

7. Αφού λοιπόν αυτό επιτευχθεί, τότε τα «επιδόματα» λόγω πλεονασμάτων/κερδών του κράτους θα είναι πράγματι κάτι αξιόλογο και αξιοπρεπές (βλ. καπνοβιομηχανία Καρέλιας). Διαφορετικά, επιτρέπει σε όσους το παίρνουν να τα θεωρούν αντίδωρα, ψιχία, εμπαιγμό, φιλοδώρημα σε... επαίτες.

Αυτή είναι η πραγματικότητα, αγαπητοί. Αν θέλουμε να δούμε το ζήτημα ρεαλιστικά, σφαιρικά, λογικά και, σε καμία περίπτωση... συμπολιτευτικά ή αντιπολιτευτικά, όπως το συνηθίζουμε με συνέπεια την κομματική εκμετάλλευση που δεν οδηγεί πουθενά!

Ο ΤΡΑΜΠ ΑΠΕΙΛΕΙ ΤΟΥΣ ΜΟΥΛΑΔΕΣ ΜΕ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟΥΣ ΒΟΜΒΑΡΔΙΣΜΟΥΣ

«Αν ξαναπάμε σε πόλεμο, σε 2-3 εβδομάδες θα εξαφανιστείτε»



Γράφει η
Αλεξία
Ταπούλη

Ανοιχτό το ενδεχόμενο επιστροφής στον πόλεμο με το Ιράν αφήνει ο Ντόναλντ Τραμπ, προειδοποιώντας ότι αν αυτό συμβεί, θα χρειαστούν από δύο έως τρεις εβδομάδες για να ολοκληρωθεί και εκτοξεύοντας νέα πυρά προς την ιρανική ηγεσία με τη φράση «αυτοί οι τρελοί δεν πρέπει να αποκτήσουν πυρηνικά όπλα». Ο Αμερικανός πρόεδρος απείλησε ότι οι ιρανικές δυνάμεις θα «εξαφανιστούν από προσώπου Γης» αν στοχεύσουν αμερικανικά πλοία, ενώ τα ΗΑΕ, που δέχτηκαν πλήγμα στον πετρελαϊκό λιμένα της Φουτζέιρα, αναχαίτισαν 19 απειλές. Την ίδια ώρα, πλοίο της Maersk με αμερικανική προστασία, αλλά και δύο αμερικανικά αντιτορπιλικά διέσχισαν την περιοχή υπό πυρά χωρίς απώλειες, ενώ η Τεχεράνη καταγγέλλει ότι οι ΗΠΑ δεν χτύπησαν έξι ταχύπλοα των Φρουρών της Επανάστασης, όπως διατείνονται, αλλά δύο μικρά πολιτικά σκάφη σκοτώνοντας πέντε αμάχους. Ισχυρίζεται δε ότι η ίδια έπληξε με πυραύλους αμερικανική φρεγάτα - κάτι που διαψεύστηκε από τις ΗΠΑ. Επίσης, λίγες ώρες πριν από τη συνάντηση του υπουργού Εξωτερικών των ΗΠΑ Μάρκο Ρούμπιο με τον πάπα Λέοντα ΙΔ' στο Βατικανό, ο Τραμπ κατηγορήσε τον pontίφικα ότι θέτει σε κίνδυνο τους καθολικούς αποδεχόμενος φαινομενικά ένα πυρηνικό Ιράν.

«Ο πάπας θα προτιμούσε να μιλήσει για το γεγονός ότι είναι εντάξει για το Ιράν να έχει πυρηνικά όπλα και δεν νομίζω ότι αυτό είναι πολύ καλό», λέει ο Τραμπ. «Νομίζω ότι θέτει σε κίνδυνο πολλούς καθολικούς και πολλούς ανθρώπους. Αλλά υποθέτω ότι αν εξαρτάται από τον πάπα, πιστεύει ότι είναι εντάξει για το Ιράν να έχει πυρηνικά όπλα».

Τα ΗΑΕ αναχαίτισαν επιθέσεις από drones της Τεχεράνης

Τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα ανακοίνωσαν



Εξαπέλυσε νέα πυρά κατά του πάπα Λέοντα, λέγοντας ότι «θέτει σε κίνδυνο πολλούς καθολικούς» - Το Ισραήλ εκτιμάει ότι είναι αναπόφευκτη η επανέναρξη του πολέμου

«Η αεράμυνά τους αντιμετωπίζει επιθέσεις με πυραύλους και μη επανδρωμένα αεροσκάφη που προέρχονται από το Ιράν». Είχαν προηγηθεί αναφορές για ήχους από εκρήξεις. «Το υπουργείο Άμυνας επιβεβαιώνει ότι οι ήχοι που ακούγονται σε διάσπαρτες περιοχές της χώρας είναι αποτέλεσμα της αναχαίτισης βαλλιστικών πυραύλων, πυραύλων κρουζ και μη επανδρωμένων αεροσκαφών από τα συστήματα αεράμυνας των ΗΑΕ», σημειώνεται στη σχετική ανακοίνωση. Στο άλλο μέτωπο, το Ισραήλ εκτιμάει ότι είναι αναπόφευκτη η επανέναρξη του πολέμου και έχουν σαφή εικόνα για το τι θέλουν να πετύχουν αν συμβεί αυτό, όπως αναφέρει η «Telegraph». Κατά το δημοσίευμα, λίγοι αξιωματούχοι στο Ισραήλ πιστεύουν σοβαρά ότι η ανταλλαγή πυρών που είδαμε στα Στενά του Ορμούζ δεν θα αποτελέσει μεμονωμένο γεγονός.

Το Τελ Αβίβ έχει έτοιμη λίστα με τους στόχους στο Ιράν

Μάλιστα, κατά τη διάρκεια της εκκευρίας οι στρατιωτικοί αξιωματούχοι στο Ισραήλ προχώρησαν στη σύνταξη λιστών με τις μέχρι στιγμής ανέγγιχτες ιρανικές θέσεις και εγκαταστάσεις που θέλουν να πλήξουν σε περί-

πτωση επανέναρξης του πολέμου. «Η λίστα των στόχων μας σε όλο το Ιράν είναι μεγάλη και ενημερώνεται καθημερινά», δήλωσε χαρακτηριστικά ένας αξιωματούχος. «Παρά την κατάπαυση του πυρός, οι ισραηλινές δυνάμεις και η Κεντρική Διοίκηση των ΗΠΑ διεξάγουν τακτικές αξιολογήσεις της κατάστασης». Ένα από τα σημεία τριβής μεταξύ Ισραήλ και ΗΠΑ κατά τη διάρκεια του Μαρτίου ήταν ο βαθμός στον οποίο θα έπρεπε να στοχοποιηθούν οι πολιτικές υποδομές, όπως οι σταθμοί παραγωγής ενέργειας. Οι ισραηλινές Ένοπλες Δυνάμεις κάλεσαν τους κατοίκους δύο πόλεων στον Νότιο Λίβανο να εκκενώσουν τις περιοχές τους, δηλώνοντας ότι λόγω της «παραβίασης της συμφωνίας κατάπαυσης του πυρός από τη Χεζμπολάχ» ο στρατός «αναγκάζεται να αναλάβει δυναμική δράση εναντίον της». Μέσα σε αυτό το κλίμα η FIFA κάλεσε την Ιρανική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου στην έδρα της για συνομιλίες σχετικά με τη συμμετοχή της χώρας στο φετινό Παγκόσμιο Κύπελλο. Η παρουσία του Ιράν στο τουρνουά, που θα διεξαχθεί στις Ηνωμένες Πολιτείες, στον Καναδά και στο Μεξικό μεταξύ 11 Ιουνίου και 19 Ιουλίου, περιβάλλεται από αβεβαιότητα από την έναρξη του πολέμου.

Επτά τα κρούσματα χανταϊού στο ολλανδικό κρουαζιερόπλοιο που πλέει στον Ατλαντικό

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ανακοίνωσε ότι έχουν καταγραφεί δύο επιβεβαιωμένα κρούσματα χανταϊού και πέντε ύποπτα σε πολυτελές, ολλανδικό κρουαζιερόπλοιο, το οποίο βρίσκεται στον Ατλαντικό Ωκεανό, στα ανοικτά του Πράσινου Ακρωτηρίου. Συνολικά περίπου 150 επιβάτες βρίσκονται στο κρουαζιερόπλοιο «Hondius» - κυρίως Βρετανοί, Αμερικανοί και Ισπανοί -, το οποίο ξεκίνησε το ταξίδι του από την Αργεντινή τον Μάρτιο και τώρα βρίσκεται στα ανοικτά των ακτών της Δυτικής Αφρικής. Μεταξύ των επτά κρουσμάτων - ύποπτων και επιβεβαιωμένων - είναι τρεις άνθρωποι που έχουν πεθάνει, ένας που νοσηλεύεται σε σοβαρή κατάσταση και τρεις που εμφανίζουν ήπια συμπτώματα. Οι τρεις νεκροί είναι ένα ζευγάρι Ολλανδών και ένας Γερμανός πολίτης, ενώ ένας Βρετανός έχει απομακρυνθεί από το πλοίο και λαμβάνει θεραπεία στη Νότια Αφρική. Η εταιρεία εργάζεται για τον έλεγχο και την αποβίβαση των επιβατών και εξετάζει το ενδεχόμενο να πλεύσει προς το Λας Πάλμας ή την Τενερίφη της Ισπανίας. Ο κίνδυνος για το ευρύτερο κοινό είναι χαμηλός από την ασθένεια, η οποία συνήθως μεταδίδεται από μολυσμένα τρωκτικά και σπάνια μεταξύ ανθρώπων.

Το Πράσινο Ακρωτήριο - ένα νησιωτικό κράτος στα ανοικτά των ακτών της Δυτικής Αφρικής - έχει ζητήσει από το πλοίο προληπτικά να παραμείνει αρόδου. Ο πρώτος επιβάτης που αρρώστησε, ένας 70χρονος Ολλανδός, πέθανε στις 11 Απριλίου, με τη σορό του να παραμένει στο πλοίο έως τις 24 Απριλίου, όταν «αποβιβάστηκε στην Αγία Ελένη, με τη σύζυγό του να συνοδεύει τη σορό στον επαναπατρισμό της».

Τρεις μέρες αργότερα αρρώστησε και η 69χρονη σύζυγός του, η οποία στη συνέχεια πέθανε, ενώ ένας Βρετανός «αρρώστησε σοβαρά και διακομίστηκε σε νοσοκομείο στη Νότια Αφρική. Στο μεταξύ, ο παγκόσμιος οργανισμός αναζητά τους επιβάτες της πτήσης στην οποία επέβαινε η 69χρονη Ολλανδή όταν ταξίδεψε από την Αγία Ελένη στο Γιοχάνεσμπουργκ της Νότιας Αφρικής, όπου και πέθανε σε νοσοκομείο».

Γαστούνη: Έκαψαν το νέο κατάστημα του περιπερά που είχε δεχτεί άγρια επίθεση

Σκηνές έντασης και φόβου εκτυλίχθηκαν τα ξημερώματα της 5ης Μαΐου στη Γαστούνη, όταν άγνωστοι προκάλεσαν εκτεταμένες ζημιές στο κατάστημα περιπερά, ο οποίος πριν από λίγους μήνες είχε πέσει θύμα βίαιης επίθεσης. Το μαγαζί, που επρόκειτο να ανοίξει μέσα στις επόμενες ημέρες, καταστράφηκε σε μεγάλο βαθμό έπειτα από εμπρησμό.

Σύμφωνα με πληροφορίες, οι δράστες έσπασαν την πρόσπη χρησιμοποιώντας παγκάκι, εισέβαλαν στο εσωτερικό και

στη συνέχεια έβαλαν φωτιά στην αποθήκη, προκαλώντας σοβαρές υλικές ζημιές. Ο ιδιοκτήτης ειδοποιήθηκε από την αστυνομία και, φτάνοντας στο σημείο, αντίκρισε το κατάστημά του κατεστραμμένο, λίγες ημέρες πριν την επαναλειτουργία του.

Η υπόθεση προκαλεί ιδιαίτερη ανησυχία, καθώς συνδέεται με προηγούμενο περιστατικό τον Φεβρουάριο του 2026, όταν ομάδα περίπου 20 ατόμων είχε επιτεθεί στον ίδιο επαγγελματία, στον γιο του και σε ακόμη έναν πολίτη, έπειτα από ένταση

που προκλήθηκε με ανήλικο. Μετά την επίθεση εκείνη, ο περιπεράς είχε αποφασίσει να κλείσει την επιχείρησή του, φοβούμενος για την ασφάλεια της οικογένειάς του.

Στο σημείο επιχειρήσαν ισχυρές αστυνομικές δυνάμεις, ενώ οι αρχές συλλέγουν υλικό από κάμερες ασφαλείας και μαρτυρίες, προκειμένου να εντοπίσουν τους δράστες. Οι έρευνες βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη, καθώς το νέο περιστατικό αναζωπυρώνει το αίσθημα ανασφάλειας στην τοπική κοινωνία.

ΦΥΛΑΚΕΣ

Πώς οι κρατούμενοι δημιουργούν οπλοστάσιο πίσω από τα.. κάγκελα



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Η εικόνα που καταγράφεται στις φυλακές Νιγρίτας Σερρών μετά τη φονική συμπλοκή με δύο νεκρούς αποκαλύπτει ένα εκρηκτικό περιβάλλον, όπου η καθημερινότητα ισορροπεί επικίνδυνα ανάμεσα στην επιβίωση και την ανεξέλεγκτη βία. Σε ένα κατάστημα κράτησης με εκατοντάδες περισσότερους κρατούμενους από τη χωρητικότητά του και ελάχιστο προσωπικό, ακόμη και τα πιο απλά αντικείμενα μετατρέπονται σε μέσα επίθεσης, δημιουργώντας ένα άτυπο οπλοστάσιο πίσω από τα κάγκελα. Το περιστατικό έρχεται να προστεθεί σε μια σειρά σοβαρών συμβάντων που καταδεικνύουν ότι το πρόβλημα δεν είναι συγκυριακό, αλλά βαθιά δομικό.

Σύμφωνα με μαρτυρίες σωφρονιστικών υπαλλήλων, η επινοητικότητα των κρατουμένων είναι τέτοια που κάθε διαθέσιμο υλικό μπορεί να μετατραπεί σε όπλο. Τενεκεδάκια καφέ μεταμορφώνονται σε αιχμηρές λεπίδες, ξυραφάκια λιώνου και στερεώνονται πάνω σε οδοντόβουρτσες, ενώ ακόμη και οι ίδιες οι οδοντόβουρτσες, μετά από κατάλληλη επεξεργασία, χρησιμοποιούνται σαν αυτοσχέδια σουβλιά.

Κόβουν μέχρι και μεταλλικά αντικείμενα από παράθυρα

Σε ορισμένες περιπτώσεις έχουν καταγραφεί ακόμη και παρεμβάσεις σε δομικά στοιχεία των κελιών, όπως η αφαίρεση μεταλλικών τμημάτων από παράθυρα, τα οποία μετατρέπονται σε επικίνδυνα εργαλεία.

Το κρίσιμο πρόβλημα, όπως επισημαίνεται, είναι ότι πρόκειται για αντικείμενα καθημερινής χρήσης που δεν μπορούν να απαγορευτούν. Την ίδια ώρα, οι έλεγχοι στα κελιά δεν



Όταν αντικείμενα πρώτης ανάγκης όπως τα κουτάκια του καφέ γίνονται λεπίδες και οι οδοντόβουρτσες με ξυραφάκια μετατρέπονται σε αυτοσχέδια σουβλιά

πραγματοποιούνται συστηματικά, αλλά μόνο κατόπιν εντολής, γεγονός που αφήνει περιθώρια για την κατασκευή και απόκρυψη επικίνδυνων αντικειμένων. Η κατάσταση επιδεινώνεται από την απουσία γιατρού εντός της φυλακής, που οδηγεί σε συνεχή μεταφορά κρατουμένων στο Νοσοκομείο Σερρών -ακόμη και για περιστατικά που δεν μπορούν να επιβεβαιωθούν άμεσα ως πραγματικά, επιβαρύνοντας περαιτέρω το ήδη πιεσμένο σύστημα.

Διπλάσιοι κρατούμενοι στη φυλακή της Νιγρίτας

Η φυλακή της Νιγρίτας λειτουργεί πολύ πάνω από τα όριά της. Ενώ αρχικά σχεδιάστηκε για περίπου 400 κρατούμενους και αργότερα επεκτάθηκε για 600, σήμερα φιλοξενεί περίπου 850 άτομα. Παράλληλα, από τις 104 οργανικές θέσεις σωφρονιστικών υπαλλήλων καλύπτονται μόλις 38, δημιουργώντας μια επικίνδυνη αναλογία που καθιστά αδύνατο τον ουσιαστικό έλεγχο της κατάστασης. Ενδεικτικό της υποστελέχωσης είναι

το γεγονός ότι τη στιγμή της αιματηρής συμπλοκής υπηρετούσαν μόλις πέντε φύλακες για ολόκληρη τη φυλακή. Οι δράστες είχαν τον χρόνο να παραβιάσουν κελιά, να κινηθούν ανενόχλητοι και να επιτεθούν θανάσιμα σε συγκρατούμενους, πριν επιστρέψουν μόνοι τους στους χώρους κράτησης. Το περιστατικό αυτό εγείρει σοβαρά ερωτήματα για την επάρκεια των μέτρων ασφαλείας και την επιχειρησιακή ετοιμότητα του προσωπικού.

Παράλληλα, η συνύπαρξη υπόδικων με βαρυποινίτες εντείνει την ένταση και, σύμφωνα με εργαζομένους, μετατρέπει τις φυλακές σε «σχολείο εγκληματικότητας» αντί για χώρο σωφρονισμού. Οι εξελίξεις μετά το περιστατικό, με 11 συλλήψεις και έρευνες για τα αίτια της σύγκρουσης, επισημαίνουν την ανάγκη άμεσων παρεμβάσεων, τόσο σε επίπεδο υποδομών όσο και σε επίπεδο πολιτικής διαχείρισης του σωφρονιστικού συστήματος. Ειδικό επισημαίνουν ότι χωρίς ενίσχυση προσωπικού, αποσυμφόρηση των φυλακών και σαφή διαχωρισμό κατηγοριών κρατουμένων, παρόμοια περιστατικά είναι πολύ πιθανό να επαναληφθούν.

ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ

Για ένα κατά λάθος... σκούνημα, 25χρονος «καρατέκα» έσπασε στο ξύλο 17χρονο ΑμεΑ

Γράφει ο
Γιώργος Γεραφέντης

Αποτροπιασμό και σοκ προκαλούν τα ευρήματα που συγκέντρωσε η Ασφάλεια για τον άγριο ξυλοδαρμό 17χρονου ΑμεΑ και της αδερφής του στην Πλατεία Πατριάρχου Κωνσταντίνου στη Νέα Φιλαδέλφεια στη διάρκεια συναυλίας για την εμποροπανήγυρη της Πρωτομαγιάς. Ο 25χρονος «καρατέκα» με γροθιές έσπασε τη γνάθο του 17χρονου που βρίσκεται στο φάσμα του αυτισμού και του προκάλεσε μώλωπες στο μάτι και στο πίσω μέρος του κεφαλιού του. Γροθιά στη μύτη -με αποτέλεσμα να αιμορραγήσει- έριξε ο δράστης και στην 20χρονη αδελφή του θύματος.

Όλα ξεκίνησαν στις 22.00 το βράδυ του Σαββάτου, όπως κατέθεσαν τα τρία αδέρφια, από μία ασήμαντη αφορμή κατά τη διάρκεια συναυλίας όπου είχε πάει ο 17χρονος μαζί με τις δύο αδερφές του και τη μητέρα τους. Η μία από τις δύο αδερφές σκούνησε κατά λάθος μία 20χρονη η οποία έδωσε διαστάσεις στο συμβάν προκαλώντας καβγά. Χτύπησε την 23χρονη κοπέλα με χαστούκι στο πρόσωπο και της τράβηξε μαλλιά της. Το ίδιο έκανε και στην 20χρονη αδελφή της, που προσπάθησε να επέμβει για να λήξει το συμβάν.

Το περιστατικό όμως πήρε διαστάσεις όταν ο 25χρονος σύντροφος της 20χρονης χτύπησε με γροθιά τη μία από τις δύο αδερφές του 17χρονου ΑμεΑ και στη συνέχεια γρονθοκόπησε με αγριότητα τον 17χρονο και τον έριξε αιμόφυρτο στο έδαφος.

Η κοπέλα τράβηξε βίντεο με το πρόσωπο του νταή

Τη στιγμή της αιματηρής επίθεσης, η έτερη αδελφή των θυμάτων πρόλαβε και τράβηξε -σύμφωνα με πληροφορίες της «Political»- βίντεο και κατέγραψε το πρόσωπο του νεαρού δράστη, στοιχείο που βοήθησε στη συνέχεια τους αξιωματικούς της Ασφάλειας Νέας Φιλαδέλφειας να ταυτοποιήσουν τον 25χρονο «καρατέκα». Αρχικά εντόπισαν το ψεύτικο προφίλ που είχε στο facebook, όπου ανάμεσα στις άλλες πληροφορίες που είχε καταχωρήσει υπήρχαν αναφορές για την πολεμική τέχνη κουνγκ φου, που χρησιμοποίησε για να τραυματίσει τα δύο αδέρφια. Στη συνέχεια οι αστυνομικοί έδειξαν στις

δύο αδελφές φωτογραφίες από τα δελτία ταυτότητας του 25χρονου και της φίλης του και εκείνες τους αναγνώρισαν ανεπιφύλακτα, όπως αναφέρει η δικογραφία.

Οι αστυνομικοί της Ασφάλειας μετά από έρευνες εντόπισαν στην περιοχή του Κορυδαλλού τον 25χρονο δράστη και τη φίλη του. Στους αξιωματικούς έδωσαν τη δική τους εκδοχή και υποστήριξαν πως δέχτηκαν πρώτα επίθεση και αντέδρασαν για να προστατευτούν.

Η μητέρα των θυμάτων δεν ήταν παρούσα κατά τη διάρκεια του περιστατικού, καθώς λίγο νωρίτερα είχε μεταβεί σε κοντινή καφετέρια και ειδοποιήθηκε από τα παιδιά της για το επεισόδιο. Βρήκε τον γιο της στο έδαφος να αιμορραγεί από το στόμα, τη μύτη και το δεξί αυτί, ενώ η κόρη της αιμορραγούσε από τη μύτη, στην οποία σημειωτέον λίγες ημέρες νωρίτερα είχε πραγματοποιήσει επέμβαση. Όπως ενημερώθηκε από τα παιδιά της, οι δράστες μετά τις πράξεις τους τράπηκαν σε φυγή, ενώ από τις κινήσεις και τον τρόπο που χτύπησε ο δράστης φάνηκε ότι γνώριζε κάποια πολεμική τέχνη.

Κατά τη φυγή των δραστών η κόρη της βιντεοσκόπησε στιγμιαία τον δράστη με το κινητό της τηλέφωνο και τότε αυτός της χτύπησε το χέρι και έριξε το τηλέφωνο κάτω. Επίσης, η μητέρα των θυμάτων ανέφερε ότι ο γιος της είναι άτομο που βρίσκεται στο φάσμα του αυτισμού και έχει παράλληλα δυσρυθμία και γι' αυτό πηγαίνει σε ειδικό σχολείο.

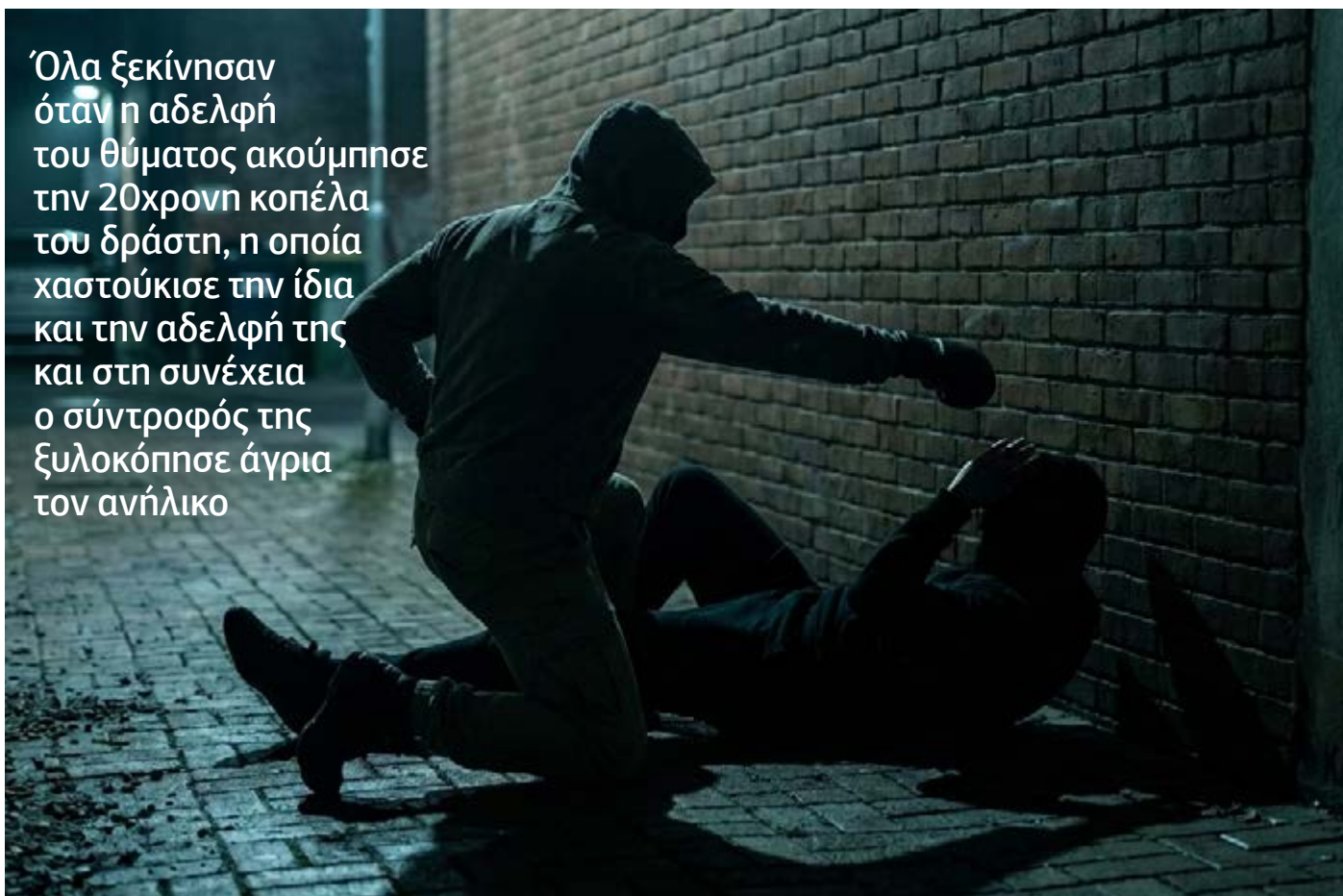
Στο νοσοκομείο το παιδί με σοβαρά τραύματα

Μετά το περιστατικό πήρε τα παιδιά της με το αυτοκίνητο, καθώς το ασθενοφόρο αργούσε να προσεγγίσει το σημείο, και μετέβη στο κοντινότερο νοσοκομείο. Οι γιατροί σταμάτησαν την αιμορραγία στο νοσοκομείο Αγία Όλγα. Ο γιος της παρουσίαζε σοβαρό τραύμα στο σαγόνι και η κόρη της κακώσεις στη μύτη της. Έτσι αποφασίστηκε ο ανήλικος να μεταφερθεί στο νοσοκομείο Ευαγγελισμός που εφημέρευε.

Η κόρη διαπιστώθηκε ότι παρουσίαζε σοβαρό πρόβλημα με τη μύτη της, ενώ ο γιος εισήχθη για νοσηλεία άμεσα στο Τμήμα της Γναθοχειρουργικής καθώς έφερε κάταγμα στη γνάθο, αιμάτωμα στο δεξί μάτι και μώλωπες στο πίσω μέρος του κεφαλιού.

Ο αρμόδιος ιατρός-γναθοχειρουργός της Πτέρυγας που νοσηλεύεται ο 17χρονος ανέφερε ότι «ο εξεταζόμενος ασθενής εισήχθη για νοσηλεία κατόπιν προαναφερόμενου ξυλοδαρμού και από την κλινική-απεικονιστική εξέταση που του έγινε παρουσιάζει κάταγμα δεξιού ζυγωματικού οστού της άνω γνάθου. Λαμβάνει ενδοφλέβια αναλγητική-αντιβιοτική αγωγή και παρουσιάζει δυσχέρεια μάσησης της τροφής. Η περαιτέρω αντιμετώπισή του θα κριθεί τις επόμενες ημέρες κατά τη διάρκεια της νοσηλείας του», αναφέρει το διαβιβαστικό της Αστυνομίας.

Όλα ξεκίνησαν όταν η αδελφή του θύματος ακούμπησε την 20χρονη κοπέλα του δράστη, η οποία χαστούκισε την ίδια και την αδελφή της και στη συνέχεια ο σύντροφός της ξυλοκόπησε άγρια τον ανήλικο



ΔΙΠΛΟΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΓΙΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ ΚΑΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟ ΑΠΟ ΤΟΝ ΓΕΡΑΣΙΜΟ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ

«Θα ξυπνήσει το ηφαίστειο - Έρχεται μεγάλος σεισμός»



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Σε μια συγκυρία που η σεισμική δραστηριότητα παραμένει έντονη στον ελληνικό χώρο, οι δηλώσεις του σεισμολόγου Γεράσιμου Παπαδόπουλου προκαλούν έντονη ανησυχία, καθώς μιλά ανοιχτά για ένα σενάριο που δεν μπορεί να αγνοηθεί: την επανενεργοποίηση του ηφαιστείου στη Σαντορίνη και την εκδήλωση ισχυρού σεισμού στον Κορινθιακό κόλπο. Με φόντο τη διεθνή βράβευσή του από την Ευρωπαϊκή Γεωεπιστημονική Ένωση, ο έμπειρος επιστήμονας δεν αφήνει περιθώρια παρερμηνειών: το ζήτημα δεν είναι αν, αλλά πότε και πόσο έτοιμοι είμαστε.

Η Σαντορίνη, ένα από τα πιο εμβληματικά τοπία παγκοσμίως, κρύβει κάτω από την επιφάνειά της μια γεωλογική δύναμη που παραμένει σε ύπνωση -αλλά όχι

αδρανής. Ο Γεράσιμος Παπαδόπουλος ήταν ξεκάθαρος: «Όπως οι άνθρωποι κοιμούνται και ξυπνούν, έτσι και το ηφαίστειο κάποια στιγμή θα ξυπνήσει».

Η φράση αυτή δεν αποτελεί απλή μεταφορά, αλλά μια επιστημονική προειδοποίηση. Η ιστορία έχει δείξει ότι τα ηφαίστεια δεν σιωπούν για πάντα. Όταν επανενεργοποιούνται, μπορούν να προκαλέσουν αλυσιδωτές αντιδράσεις: ισχυρούς σεισμούς, εκρήξεις, ακόμη και τσουνάμι. Το ανησυχητικό στοιχείο είναι ότι κανείς δεν μπορεί να προσδιορίσει με ακρίβεια τον χρόνο εκδήλωσης ενός τέτοιου φαινομένου.

Το εθνικό σχέδιο «Τάλως» υπάρχει, ωστόσο ο ίδιος προειδοποιεί ότι τα σχέδια που μένουν στα χαρτιά δεν σώζουν ζωές. Χρειάζεται συνεχής επικαιροποίηση, εκπαίδευση και ετοιμότητα, γιατί όταν η φύση κινηθεί, δεν αφήνει περιθώρια αντίδρασης της τελευταίας στιγμής.

Η «σιωπή» πριν από το χτύπημα

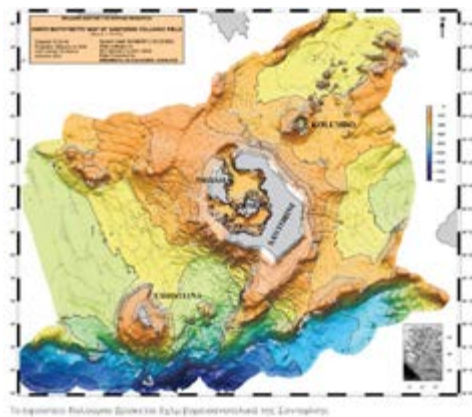
Ακόμη πιο ανησυχητικές είναι οι εκτιμήσεις για τον Κορινθιακό κόλπο, μια από τις πιο ενεργές σεισμικές περιοχές της χώρας. Ο Γεράσιμος Παπαδόπουλος επιμένει ότι η πιθανότητα ενός σεισμού άνω των 6 Ρίχτερ δεν είναι απλώς θεωρητική, αλλά σχεδόν αναπόφευ-



κτη με βάση τη στατιστική και τη σεισμική ιστορία της περιοχής.

Μάλιστα, κάνει λόγο για «αντίστροφη μέτρηση» που έχει ήδη ξεκινήσει, αφήνοντας ανοιχτό το ενδεχόμενο το φαινόμενο να εκδηλωθεί μέσα στα επόμενα χρόνια. Η περιοχή έχει δώσει στο παρελθόν καταστροφικούς σεισμούς, με χαρακτηριστικό παράδειγμα το Αίγιο το 1995, και παραμένει γεμάτη ενεργά ρήγματα.

Το πιο ανησυχητικό, ωστόσο, δεν είναι η πιθανότητα του σεισμού, αλλά η ετοιμότητα των πόλεων που βρίσκονται γύρω από τον κόλπο. Δεκάδες οικισμοί, πυκνοκατοικημένες περιοχές και κρίσιμες υποδομές βρίσκονται εκτεθειμένες, με τα ερωτήματα για την αντισεισμική τους θωράκιση να παραμένουν αναπάντητα.



Ο σεισμολόγος τονίζει πως «ο κοιμώμενος εφιάλτης της Θήρας κάποια στιγμή θα ξυπνήσει», ενώ «με βάση τη στατιστική και τη σεισμική ιστορία η πιθανότητα δόνησης άνω των 6 Ρίχτερ στον Κορινθιακό είναι σχεδόν αναπόφευκτη»



Έκρηξη του εισαγγελέα από την... κωλοτούμπα μάρτυρα στη δίκη για τον θάνατο του μικρού Μάριου από αδέσποτη σφαίρα

Ένταση επικράτησε, για μία ακόμα φορά, στη δίκη για τον θάνατο του μαθητή Μάριου Σουλούκου, του οποίου οι γονείς ζητούν δικαίωση εδώ και εννέα χρόνια, από τη στιγμή που το 11χρονο παιδί τους έχασε τη ζωή του μέσα στο προαύλιο του σχολείου του από αδέσποτη σφαίρα. Στο εδώλιο του Μικτού Ορκωτού Δικαστηρίου κάθονται δυο Ρομά, οι οποίοι εντοπίστηκαν μετά από πολυετή έρευνα της αστυνομίας. Χθες, ο γείτονας των κατηγορουμένων έπεσε σε αντιφάσεις. Ο συγκεκριμένος μάρτυρας προανακριτικά είχε καταθέσει ότι είχε ακούσει πυρο-

βολισμούς στον αέρα, αλλά χθες στο δικαστήριο τα πήρε όλα πίσω. Η πρόεδρος του δικαστηρίου του επισήμανε ότι είχε υποστηρίξει πως από τις οκτώ έως τα μεσάνυχτα κάποιοι πυροβόλούσαν στον αέρα. Ο μάρτυρας απάντησε: «Εγώ εκείνη την ώρα έλειπα από το σπίτι. Μπορεί να το έγραψαν μόνοι τους. Μου είπαν "υπόγραψε" και υπέγραψα».

Σε έντονο ύφος ο εισαγγελέας επισήμανε στον μάρτυρα ότι η ψευδής κατάθεση επισύρει ποινικές ευθύνες. Του είπε ότι «το δικαστήριο δεν είναι θέατρο της Δευτέρας που ο καθένας λέ-

ει ό,τι θέλει. Δεν θα απαλλάξετε εσείς τους κατηγορούμενους ούτε θα τους δικάσετε». Υπογράμμισε στον μάρτυρα ότι αν ήταν το δικό του παιδί σε αυτή τη θέση, θα ήθελε οι γείτονές του να πουν την αλήθεια και κατέληξε: «Εδώ δικάζονται δύο άνθρωποι για σοβαρότατο έγκλημα. Είναι ιερή στιγμή που απονέμεται δικαιοσύνη».

Η δίκη θα συνεχιστεί στα τέλη Μαΐου με αναγνωστέα έγγραφα, στα οποία περιλαμβάνεται και βιντεοληπτικό υλικό.

Κωνσταντίνος Γεώργιζας

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

43 POLITICAL

Χαλκιδική: Προσωρινά κρατούμενος ο 32χρονος που φέρεται να επιτέθηκε με μαχαίρι σε οικογένεια

Προσωρινά κρατούμενος κρίθηκε, μετά την απολογία του στον ανακριτή Πολυγύρου, ο 32χρονος Ουκρανός που κατηγορείται ότι επιτέθηκε με μαχαίρι σε οικογένεια στη Χαλκιδική επειδή πίστευε πως τα μέλη της ήταν ρωσικής καταγωγής. Η διαδικασία της ανάκρισης ολοκληρώθηκε νωρίτερα και με τη σύμφωνη γνώμη εισαγγελέα και ανακρίτριας αποφασίστηκε η προσωρινή του κράτηση. Παράλληλα, έγινε δεκτό το αίτημα της υπεράσπισης για τη διενέργεια ψυχιατρικής πραγματογνωμοσύνης. Ο 32χρονος μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο Πολυγύρου για τις απαραίτητες εξετάσεις, ενώ έχει προγραμματιστεί και νέα αξιολόγηση από γιατρούς την ερχόμενη Πέμπτη. Μέχρι να ολοκληρωθούν οι γνωματεύσεις, παραμένει προσωρινά κρατούμενος και αναμένεται να οδηγηθεί στις φυλακές Διαβατών. Σύμφωνα με πληρο-



φορίες, ο κατηγορούμενος φέρεται να αντιμετωπίζει εδώ και χρόνια προβλήματα ψυχιατρικής φύσεως, όπως ανέφερε και η υπεράσπιση του. Κατά τις ίδιες πληροφορίες, φέρεται να ισχυρίστηκε ότι ένιωσε πως κινδύνευε, ότι δέχτηκε επίθεση από Ρώσους και πως χρησιμοποίησε το μαχαίρι για να προστατεύσει τον αδελφό του. Μάλιστα, φέρεται να μην είχε πλήρη αντίληψη

ότι βρισκόταν ενώπιον των δικαστικών αρχών. Τα θύματα της επίθεσης είναι ένας 75χρονος ουγγρικής καταγωγής, η 59χρονη σύζυγός του, υπήκοος Γερμανίας, και ο 40χρονος γιος της.

Σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, ο 32χρονος τραυμάτισε με μαχαίρι τους δύο από αυτούς, ενώ χτύπησε τον 40χρονο. Οι τραυματίες μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο Πολυγύρου, απ' όπου έχουν ήδη λάβει εξιτήριο.

Βρέθηκε επιτέλους μισθωτής

Ύστερα από αλλεπάλληλες άγονες διαδικασίες, βρέθηκε τελικά μισθωτής για το αναψυκτήριο στο πάρκο Πεδίου του Άρεως, απέναντι από την ΕΡΤ3. Έτσι, ο χώρος αναμένεται να ξαναζωντανέψει, δίνοντας στους επισκέπτες του πάρκου ένα σημείο για καφέ, ποτό και λίγη ανάσα. Κερδισμένος και ο Δήμος Θεσσαλονίκης, ο οποίος θα εισπράττει ετησίως 35.000 ευρώ. Καθόλου άσχημα για ένα αναψυκτήριο που μέχρι χθες έψαχνε... παίκτη.

«Χρυσός» ο Χουρδάκης

Τις μασκετικές του ικανότητες ξεδίπλωσε προσφάτως ο Μιχάλης Χουρδάκης. Ο Θεσσαλονικιός ανεξάρτητος βουλευτής συμμετείχε στο τουρνουά της κατηγορίας 50+ στο 12ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Βετεράνων, που διοργανώθηκε για πρώτη φορά στην Κύπρο, και επέστρεψε με το χρυσό μετάλλιο. Η ομάδα του έμεινε αήττητη σε όλη τη διοργάνωση, αν και ο τελικός κρίθηκε στον πόντο. Διότι, όπως φαίνεται, η πολιτική θέλει αντοχές, αλλά και το μπάσκετ θέλει ψυχραιμία στα τελευταία δευτερόλεπτα.



Σκακίερα η Αριστοτέλους

Σε μια μεγάλη υπαίθρια σκακίερα θα μετατραπεί στις 17 Μαΐου η πλατεία Αριστοτέλους. Η δράση όμως δεν θα έχει μόνο αθλητικό χαρακτήρα αλλά και ισχυρό συμβολισμό, καθώς οι παρτίδες θα είναι αφιερωμένες στα θύματα της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου. Ο Δήμος Θεσσαλονίκης παραχώρησε τον χώρο και την υλικοτεχνική υποδομή και θα είναι συνδιοργανωτής μαζί με την Πανελλήνια Ομοσπονδία Ποντιακών Σωματείων. Μνήμη, στρατηγική και δημόσιος χώρος στο ίδιο ταμπλό.

Οι κρήνες, η Μενδώνη, το μετρό

Από την Πέμπτη μαθαίνουμε πως θα βρίσκεται στη Θεσσαλονίκη η Λίνα Μενδώνη. Η υπουργός Πολιτισμού και ο δήμαρχος Στέλιος Αγγελούδης θα εγκαινιάσουν τέσσερις ακόμη αποκατεστημένες οθωμανικές κρήνες στην Άνω Πόλη. Τα εγκαίνια θα γίνουν στις 12 στην κρήνη του Αλατζά Ιμαρέτ επί της οδού Κασσάνδρου. Το Σάββατο πάντως η υπουργός θα περιμένει και τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη, γύρω στις 10, στο μουσείο που θα φιλοξενεί τα ευρήματα από τις ανασκαφές του μετρό Θεσσαλονίκης στο Μητροπολιτικό Πάρκο Παύλου Μελά. Με άλλα λόγια, η Θεσσαλονίκη θα έχει πολιτιστικό πρόγραμμα με... υπουργική επιμέλεια.



Στον ΟΣΕΘ ο Παπαγεωργίου

Επίσκεψη στα γραφεία του ΟΣΕΘ πραγματοποίησε ο συντονιστής του Γραφείου του Πρωθυπουργού στη Θεσσαλονίκη Γιάννης Παπαγεωργίου. Συναντήθηκε με την πρόεδρο του ΟΣΕΘ Βασιλική Τραούδα, τον Ιπποκράτη Βλαχοπαναγιώτη, συνεργάτη του αναπληρωτή υπουργού Μεταφορών Κωνσταντίνου Κυρανάκη και εκτελεστικό μέλος του ΔΣ του Οργανισμού, καθώς και με τον διευθυντή Συγκοινωνιακού Έργου Σάλεμ Σαμουέλ. Στο τραπέζι βρέθηκε ο νέος συγκοινωνιακός χάρτης της Θεσσαλονίκης, ο οποίος βρίσκεται υπό επεξεργασία ενόψει και της επέκτασης του μετρό προς Καλαμαριά. Εξετάζονται παρεμβάσεις στις λεωφορειακές γραμμές και καλύτερη διασύνδεση των μέσων μαζικής μεταφοράς. Το ζητούμενο φυσικά είναι γνωστό: πιο γρήγορες, πιο αξιόπιστες μετακινήσεις και λιγότερη ταλαιπωρία για τους πολίτες. Δηλαδή, το αυτονόητο που στη Θεσσαλονίκη παραμένει πάντα μια μικρή επανάσταση.

Με γεμάτο πρόγραμμα η Ντόρα

Με γεμάτο πρόγραμμα ανεβαίνει στη Θεσσαλονίκη η Ντόρα Μπακογιάννη με αφορμή και το προσυνέδριο της ΝΔ το Σάββατο. Πέρα από την εκδήλωση της Παρασκευής, που διοργανώνουν το Ινστιτούτο Δημοκρατίας «Κωνσταντίνος Καραμανλής» και οι εκδόσεις Παπαζήση, η πρώην υπουργός και βουλευτής Χανίων θα δώσει το «παρών» και στην εκδήλωση της ΔΕΕΠ Α' Θεσσαλονίκης με θέμα «Η συμβολή της μητέρας στη σύγχρονη κοινωνία». Χαιρετισμό θα απευθύνει και η περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Νανά Αηδονά. Το ραντεβού έχει κλειστεί για την Κυριακή στις 11.30 στην Αποθήκη Δ' στο λιμάνι.



Το τρένο ξανασφύριξε στο Αμύνταιο

Έπειτα από τρία χρόνια το τρένο επέστρεψε στο Αμύνταιο και η δοκιμαστική διαδρομή έγινε με τον αναπληρωτή υπουργό Μεταφορών Κωνσταντίνο Κυρανάκη επί της αμαξοστοιχίας. Ο δήμαρχος Γιάννης Λιάσης μίλησε για «ιστορική στιγμή» και όχι άδικα: για την περιοχή το τρένο δεν είναι διακοσμητικό στοιχείο νοσταλγίας, αλλά βασικό μέσο μετακίνησης και πιθανός μοχλός ανάπτυξης. Το ζητούμενο τώρα είναι να μη μείνει η επανεκκίνηση σε φωτογραφίες και δηλώσεις. Αν έως τα τέλη Μαΐου τα δρομολόγια ξεκινήσουν κανονικά, το Αμύνταιο θα έχει ξαναμπει στις ράγες. Κυριολεκτικά - και ελπίζουμε όχι μόνο για τη δοκιμή.



Το ατύχημα του Χατζηθεόκλητου δεν τον έκανε να αφήσει τη δουλειά

Δύσκολες ώρες περνά ο αντιδήμαρχος Οικονομικών του Δήμου Θεσσαλονίκης Ευθύμης Χατζηθεόκλητος, ο οποίος τραυματίστηκε αρκετά σοβαρά στο πόδι. Παρά το ατύχημα πάντως, δεν φαίνεται να αφήνει τα υπηρεσιακά

στην τύχη τους, καθώς ακόμη και από το κρεβάτι του πόσου παρακολουθεί τις εκκρεμότητες των υπηρεσιών του.

Εμείς να ευχηθούμε περαστικά και γρήγορα σιδερένιος.

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Άνοιξε δυναμικά και συνεχίζεται θεαματικά το φεστιβάλ

Με τεράστια συμμετοχή, παρά τις αντίξοες καιρικές συνθήκες, άνοιξε τις πύλες του το Φεστιβάλ του Δήμου Αθηναίων 2026, καθώς εκατοντάδες κάτοικοι και επισκέπτες της πρωτεύουσας συμμετείχαν με ενθουσιασμό στις πρώτες εκδηλώσεις.

Η αρχή έγινε από την Ακαδημία Πλάτωνος, όπου οικογένειες, παιδιά και παρέες κάθε ηλικίας συγκεντρώθηκαν στο Athens Urban Picnic και είχαν τη δυνατότητα να απολαύσουν μια μέρα γεμάτη μουσική, δημιουργικές δραστηριότητες και θετική ενέργεια. Την επόμενη μέρα η ενέργεια μεταφέρθηκε σε εμβληματικά σημεία της πόλης, με το Ζάππειο να φιλοξενεί ένα μεγάλο outdoor dance event και τη Βαρβάκειο Αγορά να αποκτήσει έναν διαφορετικό, σύγχρονο παλμό μέσα από μια ξεχωριστή οπτικοακουστική εμπειρία. Το πρόγραμμα συνεχίστηκε, με την οδό Πρωτογένους να μετατρέπεται σε ένα ζωντανό αστικό σκηνικό με μουσική μέχρι αργά το βράδυ, ενώ στο πάρκο Ριζάρη πολίτες κάθε ηλικίας συμμετείχαν σε μια ανοικτή συνεδρία yoga. Ταυτόχρονα, η Δημοτική Αγορά Κυψέλης φιλοξένησε το Athens Asian Food Festival με πλήθος επισκεπτών σε ένα διήμερο γεμάτο γεύσεις και πολιτισμικές επιρροές.

Όπως επισήμανε ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας κατά την έναρξη των εκδηλώσεων, «μπορεί ο καιρός να μην ήταν με το μέρος μας, αλλά για μια ακόμη χρονιά το Φεστιβάλ του Δήμου Αθηναίων ξεκίνησε δυναμικά και ήδη από τις πρώτες μέρες βλέπουμε τη συμμετοχή και τη θερμή ανταπόκριση του κόσμου. Για έναν ολόκληρο μήνα η Αθήνα γίνεται μια ανοικτή σκηνή με δωρεάν εκδηλώσεις για όλους σε κάθε γειτονιά. Γεμίζουμε τους δημόσιους χώρους με ζωή, πολιτισμό και δημιουργία και δίνουμε την ευκαιρία σε κατοίκους και επισκέπτες να συναντηθούν, να συμμετάσχουν και να μοιραστούν εμπειρίες. Καλούμε όλους να γίνουν μέρος αυτής της μεγάλης γιορτής και να ζήσουν τον παλμό της πόλης».

Οι επόμενες εκδηλώσεις

Το Φεστιβάλ του Δήμου Αθηναίων, που υλοποιείται από την Αναπτυξιακή Εταιρεία του Δήμου, συνεχίζεται καθ' όλη τη δι-



άρκεια του Μαΐου με περισσότερες από 350 δωρεάν εκδηλώσεις, αναδεικνύοντας τον δημόσιο χώρο ως σημείο συνάντησης, δημιουργίας και εμπειρίας. Οι εκδηλώσεις που ξεχωρίζουν τις επόμενες μέρες είναι:

Παραμύθια με τον Ταξίαρχη Μπεληγιάννη - 7 Μαΐου - 19.00 - 20.30 - Λόφος Λαμπράκη

Μια απογευματινή αφήγηση γεμάτη φαντασία και χιούμορ, βασισμένη στη λαϊκή παράδοση.

Νησιώτικο Πανηγύρι - 8 Μαΐου - 19.00 - 23.00 - Πλατεία Κλαυθμώνος

Ένα παραδοσιακό πανηγύρι φέρνει στο κέντρο της πόλης μουσικές και χορούς από τα νησιά.

Athina Latina - 9 Μαΐου - 12.00 - 23.00 - Πλατεία Κλαυθμώνος

Η Πλατεία Κλαυθμώνος γεμίζει χρώμα, ρυθμό και ατμόσφαιρα Λατινικής Αμερικής.

Yucatan pres. Sensory - 9 Μαΐου - 18.00 - 23.00 - Ζάππειο Μέγαρο

Μια ατμοσφαιρική βραδιά ηλεκτρονικής μουσικής στο Ζάππειο, όπου ήχος και χώρος συνδυάζονται σε μια ιδιαίτερη εμπειρία.

Το γαρ πολύ της θλίψεως γεννά παραφροσύνη

Συνεχίζεται και μάλιστα με αμείωτο ρυθμό η κόντρα του δημάρχου Νέας Ιωνίας Παναγιώτη Μανούρη με την προκάτοχό του και επικεφαλής της αντιπολίτευσης Δέσποινα Θωμαΐδου. Το πιο πρόσφατο επεισόδιο του σίριαλ εξελίχθηκε κατά τη συνάντηση του δημάρχου με τους κατοίκους της Αλσοούπολης για θέματα της γειτονιάς, όπου έδωσε το «παρών» και η κυρία Θωμαΐδου. Ενδεικτική είναι η δήλωση του κ. Μανούρη, μεταξύ του μπαράζ ανακοινώσεων των δύο πλευρών, που υποστήριξε πως «με την εμφάνισή της η κυρία Θωμαΐδου, η οποία είναι άσχετη με τη γειτονιά (δεν είναι κάτοικος), προφανώς επιδίωκε να κάνει μπάχαλο ακόμα μία συνάντηση (όπως κάνει συνεχώς τα δημοτικά συμβούλια) και πυροδότησε την αντιπαράθεση μέσω των ανακοινώσεων που διαβάζετε. Είπαμε το αυτο-

νόπο: είναι συνάντηση του δημάρχου. Μπορούν να βρίσκονται μόνο κάτοικοι της Αλσοούπολης με την ιδιότητα του κατοίκου. Με αυτή την ιδιότητα μπορούσε να είναι η κυρία Αθυμαρίτου, η οποία όμως επέλεξε να εκφράσει "τη συμπαράστασή" της στην πρώην δήμαρχο και προφανώς στις συμπεριφορές της και τις ανακοινώσεις που αυτή εκδίδει με το γνωστό ήθος και ύφος». Πάντως, η κόντρα αυτή δεν φαίνεται να παίρνει τέλος παρά τη διαβεβαίωση του δημάρχου ότι «δεν πρόκειται να επιτρέψω η πόλη να γίνει μπάχαλο εξαιτίας της εμμονής της αποτυχημένης πρώην δημάρχου και της παράταξής της. Όσοι αναζητούν ρόλο και λόγο ύπαρξης στη συμπαράταση με τα μπάχαλα, τις απρέπειες, τις ύβρεις, θα απολογηθούν στον κόσμο τους». Η συνέχεια στο επόμενο... επεισόδιο.





Χάνεται περιουσία για «ψίχουλα» σε Παπάγου-Χολαργό

Νέα επίθεση κατά του δημάρχου Παπάγου-Χολαργού Ηλία Αποστολόπουλου εξαπέλυσε ο ανεξάρτητος δημοτικός σύμβουλος Νίκος Κούκης με αφορμή τον τρόπο διαχείρισης της περιουσίας του δήμου. Για την ακρίβεια, στο επίκεντρο βρέθηκε η απόφαση της δημοτικής αρχής να παραχωρήσει σε ιδιώτη το εμβληματικό κτίριο για την περιοχή του Παπάγου όπου στεγαζόταν ο κινηματογράφος «Αλέξανδρος», με τον κ. Κούκη να κάνει λόγο για «χαμένη ευκαιρία αξιοποίησης ενός πολυχώρου πολιτισμού». Όπως επισήμανε, η ανακατασκευή και χρησιμοποίηση του συγκεκριμένου κτιρίου από τον δήμο αποτελούσε πάγια δέσμευση της παράταξης του δημάρχου αλλά και μόνιμη απαίτηση των κατοίκων της περιοχής. Υπενθύμισε μάλιστα ότι ο ίδιος είχε καταθέσει πρόταση σύνταξης επιχειρησιακού σχεδίου για συνεργασία με το Μετοχικό Ταμείο Στρατού, στο πλαίσιο της από κοινού αξιοποίησης του ακινήτου. Παρ' όλα αυτά, τελικά ο κ. Αποστολόπουλος προτιμά να τον παραχωρήσει προς εκμετάλλευση σε ιδιώτη επικαλούμενος το κόστος που χρειάζεται για την επισκευή του. Όπως υποστήριξε ο κ. Κούκης, «το 1 εκατ. ευρώ που θα χρειαζόταν ο «Αλέξανδρος» για να ανακατασκευαστεί και να περιέλθει στο δήμο είναι «ψίχουλα» σε σχέση με τις υπέρογκες δαπάνες που κάνει η δημοτική αρχή για έργα βιτρίνας».

QUIZ!

Ποια είναι η ανεξαρτητοποίηση δημοτικού συμβούλου από παράταξη δημοτικής αρχής της Αττικής που διεκδικεί επάξια τον χαρακτηρισμό της πιο «καμένης» και τελικά «ανώδυνης»; Κι αυτό γιατί η «διαφοροποίηση» του ήταν φανερή εδώ και πολύ καιρό, ουσιαστικά από την πρώτη ημέρα που βρέθηκε εκτός θέσεων διοίκησης, και η φήμη κυκλοφορούσε στην πόλη περίπου σαν βεβαιότητα εδώ και πολλούς μήνες, ώστε όταν ήρθε η περίφημη ανακοίνωση της ανεξαρτητοποίησης τελικά να μην προκαλέσει το ενδιαφέρον σε κανένα. Πέρα από τον ατυχή επικοινωνιακό χειρισμό ήταν και η ίδια η ανακοίνωση που δεν έδειξε κάποιο σαφή λόγο διαφωνίας με τον τρόπο διοίκησης που δημιούργησε περισσότερες απορίες από όσες απάντησε...

Θρηνεί ο Δήμος Καισαριανής



Έφυγε σε ηλικία 88 ετών από τη ζωή ο πρώην δήμαρχος Καισαριανής Γιώργος Κατημερτζής. Ο Δήμος Καισαριανής σε ανακοίνωσή του αναφέρει ότι «ο Γ. Κατημερτζής στην Καισαριανή, την πόλη που μεγάλωσε και τόσο αγαπούσε, είχε καθοριστική συμβολή και στην Τοπική Διοίκηση». Υπενθυμίζουμε ότι ο εκλιπών από το 1999 έως το 2002 διατέλεσε δήμαρχος Καισαριανής και στη συνέχεια δημοτικός σύμβουλος για τρεις θητείες και πιο συγκεκριμένα το 2003-2004, το 2011-2015 και πρόεδρος του δημοτικού συμβουλίου το 2015-2019. Ανακοίνωση για τον θάνατο του Γ. Κατημερτζή εξέδωσε και η ΚΕ του ΚΚΕ. Η κηδεία του θα γίνει αύριο στις 11 στο Νεκροταφείο Καισαριανής και θα είναι πολιτική.

Βούλιαξε από κόσμο η Νέα Φιλαδέλφεια

Παρά τις αντίξοες καιρικές συνθήκες, χιλιάδες ήταν και φέτος οι επισκέπτες που κατέκλυσαν τη λεωφόρο Δεκελείας και τους χώρους των εκδηλώσεων, δημιουργώντας μια μοναδική ατμόσφαιρα ζωντάνιας και συμμετοχής στην Πρωτομαγιά. Κάτι που πιστώνεται στη δημοτική αρχή αλλά και στον ίδιο τον δήμαρχο Νέας Φιλαδέλφειας-Νέας Χαλκηδόνας Γιάννη Τομπούλογλου, ο οποίος είχε κάθε λόγο να είναι απόλυτα ικανοποιημένος.



«Η επιτυχία αυτή αποτυπώνεται και σε έναν ακόμη σημαντικό δείκτη: τα έσοδα του δήμου ξεπέρασαν για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά τις 400.000 ευρώ, ενισχύοντας ουσιαστικά τις δυνατότητές μας να επιστρέψουμε αυτό το όφελος στην κοινωνία μέσα από έργα και υπηρεσίες. Η Πρωτομαγιά στην πόλη μας είναι κάθε χρόνο μια γιορτή. Είναι και απόδειξη ότι όταν υπάρχουν σχέδιο, συνεργασία και αφοσίωση, μπορούμε να πετυχαίνουμε το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα για όλες και όλους», δήλωσε μεταξύ άλλων ο Γιάννης Τομπούλογλου.

Με κουπόνια η λειτουργία των παιδικών σταθμών της Αγίας Βαρβάρας



Σκληρή επίθεση κατά του δημάρχου Αγίας Βαρβάρας Λάμπρου Μίχου εξαπέλυσε με ανακοίνωσή της η παράταξη της «Λαϊκής Συσπείρωσης», καταγγέλλοντάς τον ότι «αποφάσισε οι Παιδικοί Σταθμοί του Δήμου να λειτουργούν με κουπόνια». Αφορμή ήταν η πρωτοβουλία της δημοτικής αρχής να φέρει θέμα στο δημοτικό συμβούλιο και να ψηφίσει -μόνο με τις δικές της ψήφους- νέο κανονισμό λειτουργίας των παιδικών σταθμών. Όπως καταγγέλλει η «Λαϊκή Συσπείρωση», «μόνο τυχαία δεν είναι η χρονική στιγμή που επέλεξε ο κ. Μίχος να τροποποιήσει τον κανονισμό λειτουργίας των παιδικών σταθμών. Μόλις μερικές μέρες μετά τη μεγάλη κινητοποίηση των εργαζομένων που ανάγκασε την κυβέρνηση να αποσύρει το προσχέδιο νόμου που έβαζε οριστική ταφόπλακα στη μονιμοποίηση των εργαζομένων». Όπως τονίζεται, αντί να φέρει θέμα υποστήριξης των εργαζομένων -όπως έκαναν όλοι

οι υπόλοιποι δήμοι- πήρε απόφαση «οι παιδικοί σταθμοί της Αγίας Βαρβάρας να λειτουργούν με κουπόνια εξαρτημένοι από τα voucher και ακολουθώντας οι κοινωνικές υπηρεσίες του δήμου τούς κανόνες και τους νόμους της αγοράς, επιβαρύνοντας με άλλη μια ατομική ευθύνη τις λαϊκές οικογένειες».

Υποψήφιος δήμαρχος και το 2028 ο Αχιλλέας Μπέος

Θα διεκδικήσει και πάλι τη δημαρχία Βόλου ο νυν δήμαρχος Αχιλλέας Μπέος, δηλώνοντας χαρακτηριστικά σε συνέντευξη Τύπου ότι «δεν έχω μάθει να αφήνω τίποτα στη μέση», ξεκαθαρίζοντας πως στόχος του είναι η ολοκλήρωση σημαντικών έργων που στοχεύουν στην ανάπτυξη της πόλης. Αναφερόμενος σε όσα έχουν γίνει έως τώρα, ο κ. Μπέος υποστήριξε πως κατάφερε να μηδενίσει το λειτουργικό κόστος για τον δήμο, να αναβαθμίσει τις εγκαταστάσεις και να καταστήσει το στάδιο ενεργό αθλητικό πυρήνα, που σήμερα φιλοξενεί δεκάδες σωματεία και μεγάλες διοργανώσεις. Αναφέρθηκε επίσης σε επενδύσεις, όπως η εγκατάσταση συστημάτων ασφαλείας και η αντικατάσταση του χλοοτάπητα, που επέτρεψαν τη διεξαγωγή διεθνών αγώνων. Ακόμη, επικεντρώθηκε σε συγκεκριμένες παρεμβάσεις, ξεκινώντας από το Πανθεσσαλικό Στάδιο, το οποίο παραλήφθηκε σε κακή κατάσταση, με ελλείψεις ακόμη και σε βασικές υποδομές. Επιπλέον, ο κ. Μπέος στάθηκε ιδιαίτερα και στο θέμα ύδρευσης, χαρακτηρίζοντας το νερό «έργο ζωής», και δεσμεύτηκε για τη διατήρηση του δημόσιου χαρακτήρα του.

Από τα πιεστήρια του 19ου αιώνα στα αρώματα της Αλγερίας



Ένας Μάιος γεμάτος Αθήνα με ελεύθερη είσοδο στο Athens City Festival



της
**Δήμητρας
Δάρδα**

Στο πλαίσιο του Athens City Festival, ο Δήμος Αθηναίων προσκαλεί κατοίκους και επισκέπτες σε μια σειρά από δωρεάν πολιτιστικές δράσεις, προσφέροντας την ευκαιρία για μια ουσιαστική γνωριμία με εμβληματικά τοπία και διεθνείς παραδόσεις στην καρδιά της πόλης.

Τη Δευτέρα 13 Μαΐου ανοίγουν οι πόρτες στο Μουσείο του Εθνικού Τυπογραφείου. Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη σπάνια ευκαιρία να περιηγηθούν στην ιστο-

ρική συλλογή του ιδρύματος, να δουν από κοντά τον παλιό μηχανολογικό εξοπλισμό και να εξοικειωθούν με τις παραδοσιακές τεχνικές μιας τέχνης που σφράγισε την ιστορία της ενημέρωσης και των γραμμάτων στην Ελλάδα.

Την επομένη, Τρίτη 14 Μαΐου, το ενδιαφέρον μετατοπίζεται στην οικία του στρατηγού Ναπολέοντα Ζέρβα για μια βιωματική ματιά στα χρόνια της Εθνικής Αντίστασης 1941-1944. Μέσα από προσωπικά αντικείμενα και τεκμήρια αναδεικνύονται η δράση του στρατηγού και τα γεγονότα που καθόρισαν τη νεότερη ιστορία μας.

Το Σάββατο 16 Μαΐου το φεστιβάλ εστιάζει στην αρχιτεκτονική και θρησκευτική κληρονομιά της οδού Πανεπιστημίου. Με οδηγό την ιστορική τέχνη Δέσποινα Παρασκευά, το κοινό θα ξεναγηθεί στον Καθολικό Καθεδρικό Ναό του Αγίου Διονυσίου Αρεοπαγίτου. Η περιήγηση θα φωτίσει τη συμβολή των σπουδαίων αρχιτεκτόνων Leo von Klenze και Λύσαν-

δρου Καυταντζόγλου, ενώ η εμπειρία θα ολοκληρωθεί μυσταγωγικά με ένα σύντομο ρεσιτάλ εκκλησιαστικού οργάνου από την Ειρήνη Αναστασίου. Παράλληλα, η δράση περιλαμβάνει ξενάγηση και στον γειτονικό ορθόδοξο ναό, δημιουργώντας έναν καλλιτεχνικό διάλογο ανάμεσα στα δύο δόγματα. Την Κυριακή 17 Μαΐου, από τις 11 έως τις 20.00, το Πάρκο Ριζάρη μετατρέπεται σε κέντρο πολιτισμού, προετοιμάζοντας το έδαφος για το μεγάλο διήμερο της 20ής και 21ης Μαΐου. Τότε η πλατεία Κλαυθμώνος μεταμορφώνεται σε ένα πολύχρωμο σταυροδρόμι, φιλοξενώντας την πρεσβεία της Αλγερίας. Βερβέρικα κοσμήματα, παραδοσιακές φορεσιές, αρώματα της αλγερινής κουζίνας και μουσικές θα αποκαλύψουν τον πλούτο της μεγαλύτερης χώρας της Αφρικής, προσφέροντας μια σπάνια εμπειρία φιλοξενίας στην καρδιά της Αθήνας. Οι κρατήσεις θέσεων ανοίγουν μια εβδομάδα πριν από κάθε δράση.

ΤΕΤΑΡΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

47 POLITICAL

Επιμέλεια: Δήμητρα Δάρδα, Φωτογραφίες: Studio Panoulis

Η γαλλική ομορφιά «ψήφισε» Αθήνα με ένα εντυπωσιακό event!



Δώρα Καφούρου, Ράνια Λέκου



Κάτια Νεκταρίου, Χριστιάννα Μίττα



Μαρία Δελγιαννάκη, Σουζάνα Κεγγίτσου



Γεωργία Αβασκαντήρα



Ειρήνη Βασιλειάδου, Eduardo Tedeski



Xenia Tsirkova, Ραφανλία Ζυγκιρίδη, Μιλένα Αντύπα

Το Glasshouse πλημμύρισε με γαλλική φινέτσα και χρώμα στην παρουσίαση του κορυφαίου brand «Srv». Εκπρόσωποι της beauty κοινότητας μύηθηκαν στο DNA της μάρκας, ανακαλύπτοντας τα μυστικά αυτοπεποίθησης μέσα από την ομορφιά.



Ισμήνη Παπαβλασσοπούλου



Μαρία Φραγκάκη



Μαργαρίτα Σαποβάλοβα, Άννα Μαυρίδη

Στυτική δυσλειτουργία με πρόωρη εκσπερμάτιση: Υπάρχει θεραπεία;



Γράφει η
**Κατερίνα
Παπακωστοπούλου**

Οι σεξουαλικές διαταραχές, αν και σχετίζονται με τη γήρανση, δεν εμφανίζονται μόνο στους ηλικιωμένους άνδρες αλλά και στους νεότερους. Οι πιο συνηθισμένες με σοβαρό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής είναι η πρόωρη εκσπερμάτιση και η στυτική δυσλειτουργία. Η συνύπαρξη των δύο παθήσεων είναι συχνή, με το ποσοστό να πλησιάζει στο 20%. Στην κλινική πράξη η ταυτόχρονη εμφάνισή τους είναι ακόμη συχνότερη, αφού έως το 50% των ασθενών με πρόωρη εκσπερμάτιση αναφέρει ότι αντιμετωπίζει και προβλήματα στύσης.

Τα τελευταία τουλάχιστον 15 χρόνια παρατηρείται ανησυχητική αύξηση των διαγνώσεων συνυπάρχουσας πρόωρης εκσπερμάτισης στους νεότερους και μεσήλικες άνδρες που απευθύνονται στους ειδικούς για να θεραπεύσουν τη στυτική δυσλειτουργία. Ουσιαστικά, πρόκειται για έναν φαύλο κύκλο που μπορεί να οδηγήσει σε αμοιβαία επιδείνωση των παθήσεων και της σεξουαλικής ζωής. «Η στυτική δυσλειτουργία και η πρόωρη εκσπερμάτιση είναι διαφορετικές παθήσεις. Ωστόσο, παρουσιάζουν ορισμένες ομοιότητες και η μία μπορεί να επηρεάσει την άλλη», επισημαίνει ο χειρουργός, ανδρολόγος-ουρολόγος, δρ Αναστάσιος Λιβάνιος.

«Η πρόωρη εκσπερμάτιση χαρακτηρίζεται από την αδυναμία καθυστέρησης της εκσπερμάτισης σε όλες ή σχεδόν όλες τις κολπικές διεισδύσεις, με χρόνο ενδοεκσπερμάτισης κάτω του ενός λεπτού κολπικής διείσδυσης (πρωτοπαθής) ή κάτω των τριών λεπτών (δευτεροπαθής). Η στυτική δυσλειτουργία είναι η αδυναμία επίτευξης και διατήρησης



Τα τελευταία 15 χρόνια παρατηρείται ανησυχητική αύξηση των διαγνώσεων συνυπάρχουσας πρόωρης εκσπερμάτισης στους νεότερους και μεσήλικες άνδρες που απευθύνονται στους ειδικούς για να θεραπεύσουν τη στυτική δυσλειτουργία

στύσης επαρκούς για να επιτρέψει ικανοποιητική σεξουαλική απόδοση. Οι αιτίες της στυτικής δυσλειτουργίας περιλαμβάνουν την υπέρταση, τα καρδιαγγειακά προβλήματα, τον διαβήτη, την υψηλή χοληστερόλη, την παχυσαρκία, ορισμένα συνταγογραφούμενα φάρμακα, το κάπνισμα, τη νόσο Peyronie, τις διαταραχές ύπνου, την κατάχρηση αλκοόλ και ουσιών, τραυματισμούς που επηρεάζουν τον νωτιαίο μυελό ή την περιοχή της λεκάνης, τα χαμηλά επίπεδα τεστοστερόνης, το άγχος, την κατάθλιψη, το στρες, την ανησυχία για ικανοποιητική σεξουαλική απόδοση.

Ενώ οι αιτίες της πρωτοπαθούς (διά βίου) πρόωρης εκσπερμάτισης εξακολουθούν να ερευνώνται, της δευτεροπαθούς (επίκτητης) πρόωρης εκσπερμάτισης περιλαμβάνουν ορμονικές δυσλειτουργίες, λοιμώξεις του προστάτη ή

της ουρήθρας, κατάθλιψη, άγχος, ανησυχία για τη σεξουαλική απόδοση, έλλειψη αυτοπεποίθησης, αίσθημα ενοχής, προβλήματα στη σχέση, πρώιμες σεξουαλικές εμπειρίες.

Και οι δύο έχουν πολύ ισχυρό αντίκτυπο στη συναισθηματική ευεξία και στη συνολική ποιότητα ζωής τόσο των ιδίων των πασχόντων όσο και των συντρόφων τους. Ωστόσο, παρά την τόσο εκτεταμένη και σημαντική επιρροή τους, εξακολουθούν να συγκαταλέγονται στις πιο υποδιαγνωσμένες και υποθεραπευμένες διαταραχές λόγω της ντροπής και της συστολής που νιώθουν οι ασθενείς όταν σκέφτονται να απευθυνθούν σε έναν ειδικό. Η σεξουαλικότητα εξακολουθεί να αποτελεί ταμπού στη χώρα μας», επισημαίνει.



Δρ Αναστάσιος Λιβάνιος,
χειρουργός,
ανδρολόγος-ουρολόγος

Αλλαγές στον τρόπο ζωής

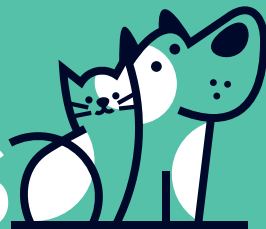
Οι αλλαγές στον τρόπο ζωής και η μείωση των παραγόντων κινδύνου πρέπει να προηγούνται της οποιασδήποτε θεραπείας. Η σωματική άσκηση είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για βελτίωση της στυτικής λειτουργίας, με τη μέτρια έως έντονη ένταση αερόβια άσκηση να θεωρείται ιδανικότερη. Επιπλέον, η διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής και ενός φυσιολογικού βάρους, καθώς και η διακοπή του καπνίσματος μπορούν να βοηθήσουν. Όταν απαιτούνται περαιτέρω παρεμβάσεις, η βελτίωση της σεξουαλικής ζωής των ανδρών που πάσχουν τόσο

από στυτική δυσλειτουργία όσο και από πρόωρη εκσπερμάτιση θα πρέπει να εστιάζει αρχικά στη θεραπεία της πρώτης. Ούτως ή άλλως, οι άνδρες είναι πιθανότερο να αναζητήσουν θεραπεία για τη στυτική δυσλειτουργία παρά για την πρόωρη εκσπερμάτιση. Ως θεραπεία πρώτης γραμμής είναι η φαρμακευτική. Για τους ασθενείς που δεν ανταποκρίνονται στα από του στόματος φάρμακα υπάρχει η επιλογή των ενδοπεϊκίων ενέσεων. Εξαιρετικά αποτελέσματα προσφέρει η θεραπεία κρουστικών κυμάτων χαμηλής έντασης, μιας μη επεμβατικής τεχνι-

κής για την αποκατάσταση της αγγειακής λειτουργίας μέσω της προαγωγής της νεοαγγειογένεσης, τη δημιουργία δηλαδή καινούργιων αγγείων που αυξάνουν τη ροή του αίματος προς το πέος. Μια πιο ολιστική προσέγγιση με συνδυασμό πολλών θεραπειών εξακολουθεί ωστόσο να είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για την αντιμετώπιση τέτοιων σύνθετων σεξουαλικών συμπτωμάτων. Για τους άνδρες με σοβαρή στυτική δυσλειτουργία υπάρχουν χειρουργικές επεμβάσεις, συμπεριλαμβανομένης της υποδόριας εμφύτευσης πείκης πρόθεσης.

TETARTH 6 MAΪΟΥ 2026

ALL FOR PETS



49
POLITICAL

Ο σκύλος σας αναστενάζει δίπλα σας; Δείτε τι πραγματικά σημαίνει



Γράφει η
δρ Νικολέτα Σερέτη

Αγαπημένοι μου κατοικίδιογονείς, αν έχετε παρατηρήσει τον σκύλο σας να ξαπλώνει δίπλα σας, να χαλαρώνει και ξαφνικά να αφήνει έναν μικρό αναστεναγμό, ίσως να αναρωτηθήκατε τι σημαίνει αυτό. Είναι κάτι που πρέπει να σας ανησυχεί ή, αντίθετα, είναι ένα σημάδι ότι το κατοικίδιό σας νιώθει καλά; Η απάντηση στις περισσότερες περιπτώσεις είναι καθησυχαστική και μάλιστα πολύ όμορφη.

Ο αναστεναγμός στους σκύλους είναι μια φυσιολογική συμπεριφορά που σχετίζεται κυρίως με τη χαλάρωση. Όταν ένας σκύλος ξαπλώνει σε ένα ασφαλές περιβάλλον, κοντά σε ένα άτομο που εμπιστεύεται, το σώμα του αρχίζει να ρίχνει την ένταση. Ο αναστεναγμός είναι ουσιαστικά μια βαθιά εκπνοή που βοηθά στη μείωση του στρες και στην ενεργοποίηση του παρασυμπαθητικού νευρικού συστήματος, δηλαδή του συστήματος που σχετίζεται με την ηρεμία και την ξεκούραση.

Με απλά λόγια, όταν ο σκύλος σας αναστενάζει ενώ είναι δίπλα σας, πολύ συχνά αυτό σημαίνει ότι νιώθει ασφάλεια. Είναι παρόμοιο με τον τρόπο που και εμείς οι άνθρωποι αφήνουμε έναν αναστεναγμό όταν χαλαρώνουμε έπειτα από μια κουραστική μέρα. Το σώμα «αφήνεται» και η αναπνοή γίνεται πιο βαθιά και αργή.

Επιπλέον, ο αναστεναγμός μπορεί να είναι ένδειξη συναισθηματικής ικανοποίησης. Οι σκύλοι είναι κοινωνικά κατοικίδια και αναπτύσσουν ισχυρούς δεσμούς με τους ανθρώπους τους. Όταν βρίσκονται κοντά σας, ειδικά σε στιγμές ηρεμίας, βιώνουν ένα αίσθημα ευεξίας. Σε τέτοιες περιπτώσεις ο αναστεναγμός συνοδεύεται από χαλαρή στάση σώματος, κλειστά μάτια και ήρεμη αναπνοή.

Ωστόσο, είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι δεν έχουν όλοι οι αναστεναγμοί την ίδια σημασία. Σε κάποιες περιπτώσεις ένας σκύλος μπορεί να αναστενάζει και από ήπια απογοήτευση. Για παράδειγμα, αν περίμενε παιχνίδι ή φαγητό και τελικά δεν το πήρε, μπορεί να εκφράσει αυτήν τη μικρή απογοήτευση με έναν αναστεναγμό. Σε αυτή την περίπτωση όμως συνήθως είναι ξύπνιος και η στάση του σώματος είναι διαφορετική.

Όταν ο σκύλος κοιμάται ή είναι έτοιμος να κοιμηθεί, ο αναστεναγμός σχετίζεται κυρίως με τη



μετάβαση από την εγρήγορση στη χαλάρωση. Καθώς το σώμα του περνά σε φάση ύπνου, η αναπνοή γίνεται πιο ρυθμική και μπορεί να συνοδεύεται από μικρούς ήχους, όπως αναστεναγμούς ή ακόμη και ελαφρύ γρύλισμα στον ύπνο. Αυτά είναι φυσιολογικά και δεν αποτελούν λόγο ανησυχίας.

Αξίζει επίσης να αναφερθεί ότι ορισμένοι σκύλοι εκφράζουν περισσότερο από άλλους τα συναισθήματά τους μέσω ήχων. Όπως κάποιος άνθρωπος είναι πιο εκφραστικός, έτσι και κάποια κατοικίδια χρησιμοποιούν πιο συχνά ήχους όπως αναστεναγμούς, μουρμουρητά ή μικρές φωνές για να «επικοινωνήσουν» την κατάστασή τους.

Παρ' όλα αυτά, υπάρχει μια σημαντική διάκριση που πρέπει να κάνετε: αν ο αναστεναγμός συνοδεύεται από άλλα συμπτώματα, όπως δυσκολία στην αναπνοή, βήχα, έντονη κόπωση ή ανησυχία, τότε δεν πρόκειται για απλή χαλάρωση και χρειάζεται έλεγχος από κτηνίατρο. Σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να υπάρχει υποκείμενο αναπνευστικό ή καρδιολογικό πρόβλημα.

Στις περισσότερες όμως περιπτώσεις, όταν ο σκύλος σας ξαπλώνει δίπλα σας και αφήνει έναν ήρεμο αναστεναγμό, πρόκειται για μια μικρή «δήλωση» εμπιστοσύνης. Είναι ο τρόπος του να σας πει ότι νιώθει καλά, ασφαλής και ήρεμος στο περιβάλλον που βρίσκεται.

Επιπλέον, έχει φανεί ότι η παρουσία του ανθρώπου επηρεάζει θετικά τη φυσιολογία του σκύλου, ακόμη και κατά τη διάρκεια της χαλάρωσης και του ύπνου. Μελέτες έχουν δείξει ότι όταν ο σκύλος βρίσκεται κοντά σε ένα οικείο πρόσωπο, μειώνονται τα επίπεδα κορτιζόλης (ορμόνη του στρες) και αυξάνεται η ωκυτοκίνη, η λεγόμενη «ορμόνη του δεσμού». Αυτή η ορμονική ισορροπία ενισχύει το αίσθημα ασφάλειας και μπορεί να εξηγήσει γιατί πολλοί σκύλοι αναστενάζουν ήρεμα όταν ξαπλώνουν δίπλα μας. Ουσιαστικά, δεν πρόκειται απλώς για μια αναπνευστική αντίδραση, αλλά για μια βαθύτερη ένδειξη συναισθηματικής σύνδεσης και ευεξίας, που αντικατοπτρίζει τον ισχυρό δεσμό μεταξύ ανθρώπου και κατοικιδίου.

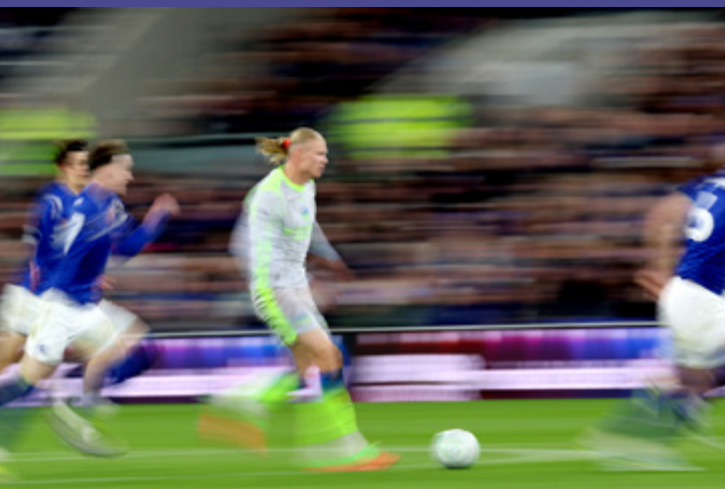
Είναι από αυτές τις απλές στιγμές που δείχνουν πόσο βαθιά είναι η σχέση που έχουμε με τα κατοικίδια μας.

Η συμβουλή μου ως κτηνιάτρου:

Παρατηρείτε πάντα τη συνολική εικόνα του σκύλου σας και όχι μόνο έναν ήχο ή μια συμπεριφορά. Ένας ήρεμος αναστεναγμός σε συνθήκες χαλάρωσης είναι απολύτως φυσιολογικός και συχνά θετικός. Αν όμως παρατηρήσετε αλλαγές στην αναπνοή ή στη συμπεριφορά του, μην το αγνοήσετε. Η σωστή παρατήρηση είναι το πρώτο βήμα για την υγεία και την ευεξία του κατοικιδίου σας.

Γκέλα για Σίτι και στο... χέρι της Άρσεναλ ο τίτλος

Σοβαρό στραβοπάτημα για τη Μάντσεστερ Σίτι στη μάχη της κατάκτησης του τίτλου με την Άρσεναλ. Οι «πολίτες» αναδείχτηκαν ισόπαλοι 3-3 στο Λίβερπουλ απέναντι στην Έβερτον. Μάλιστα, η ομάδα του Πеп Γκουαρντιόλα ήταν πίσω στο σκορ μέχρι το έβδομο λεπτό των καθυστερήσεων, όταν και ο Ντοκού διαμόρφωσε το τελικό αποτέλεσμα. Ο Καταλανός προπονητής της Σίτι μάλιστα παραδέχτηκε μετά το τέλος του αγώνα με τα «ζαχαρωτά» ότι ο τίτλος είναι πλέον στα χέρια της Άρσεναλ και όχι σε αυτά της ομάδας του, παρότι έχει και έναν αγώνα λιγότερο.



«Ο τίτλος πλέον είναι στα χέρια της Άρσεναλ. Ένας βαθμός βέβαια είναι καλύτερος από το να μην έχουμε κανέναν βαθμό, αλλά θα ήταν καλύτερο να είχαμε κερδίσει το παιχνίδι. Πολλά πράγματα συνέβησαν, η δυσκολία του αντιπάλου, ο απίστευτα επιθετικός τρόπος που έπαιξε, πολλά... Ο τίτλος ήταν στα χέρια μας και στα χέρια της Άρσεναλ πριν από τον αγώνα, πλέον όμως δεν είναι στα δικά μας χέρια. Έχουμε την Μπρέντφορντ το Σάββατο, συνεχίζουμε και θα δούμε τι θα συμβεί», ήταν τα λόγια του Γκουαρντιόλα.

Η Άρσεναλ πλέον είναι στους 76 βαθμούς έπειτα από 35 αναμετρήσεις, ενώ η Μάντσεστερ Σίτι ακολουθεί με 71 βαθμούς, έχοντας δώσει 34 αναμετρήσεις. Η Σίτι «χρωστάει» τον αγώνα με την Κρίσταλ Πάλας, τον οποίο ακόμη και αν κερδίσει, θα μείνει και πάλι δύο βαθμούς πίσω από τους «κανονιέρηδες», οι οποίοι οδεύουν ολοταχώς για τον πρώτο τίτλο τους στην Premier League έπειτα από το 2004.

Στο Μουντιάλ το Ιράν, αλλά με σκληρούς όρους



Γράφει ο
Χρήστος Γιαννούλης

Η κατάσταση στη Μέση Ανατολή παραμένει τεταμένη, η εκκευρία βαδίζει σε τεντωμένο σχοινί και η ένταση στα Στενά του Ορμούζ κορυφώνεται μετά τις εξελίξεις του τελευταίου 24ώρου. Θα αναρωτηθεί κανείς πώς αυτό σχετίζεται με τον αθλητισμό, αλλά η απάντηση είναι προφανής. Η συμμετοχή του Ιράν στο Παγκόσμιο Κύπελλο του καλοκαιριού, στα γήπεδα των Ηνωμένων Πολιτειών, του Μεξικού και του Καναδά, είναι αυτή που απασχολεί από τις αρχές Μαρτίου τη FIFA και την παγκόσμια ποδοσφαιρική κοινότητα. Οι διφορούμενες δηλώσεις από Ιρανούς αξιωματούχους, που άλλοτε δηλώνουν ότι θα αποσύρουν τη συμμετοχή τους και άλλοτε ότι θα συμμετάσχουν αλλά όχι στα γήπεδα των Ηνωμένων Πολιτειών, έχουν περιπλέξει την κατάσταση.

Πρόσφατα ένας υψηλόβαθμος σύμβουλος του Ντόναλντ Τραμπ φέρεται να πρότεινε την αντικατάσταση του Ιράν από την Ιταλία, κάτι που διέψευσε ο Αμερικανός πρόεδρος, και το σίριαλ με τη συμμετο-

χή ή όχι της ασιατικής χώρας στο Παγκόσμιο Κύπελλο συνεχίστηκε. Στο τελευταίο... επεισόδιο φαίνεται πως το Ιράν παρουσιάζεται έτοιμο να αγωνιστεί κανονικά στο Μουντιάλ.

Στο περιθώριο του συνεδρίου της FIFA στο Βανκούβερ του Καναδά, ο πρόεδρος της παγκόσμιας ομοσπονδίας Τζάνι Ινφαντίνο φέρεται να επιβεβαίωσε ότι το Ιράν θα είναι κανονικά στη διοργάνωση. Αυτή η τοποθέτηση από τον πρόεδρο της FIFA, για την ώρα, φαίνεται να θέτει τέλος σε αρκετούς μήνες αβεβαιότητας σε ένα τεταμένο γεωπολιτικό πλαίσιο, που «σημαδεύτηκε» από τον πόλεμο στο Ιράν και πολλά ερωτήματα σχετικά με την ασφάλεια και τις συνθήκες συμμετοχής της εθνικής ομάδας του Ιράν. Αλλά πίσω από αυτή την αθλητική επιβεβαίωση η κατάσταση παραμένει κάθε άλλο παρά ήρεμη.

Ο πρόεδρος της Ιρανικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας Μεχντί Ταντς υιοθέτησε έναν πολύ «επιθετικό» τόνο απέναντι στη FIFA, πιστεύοντας ότι ο θεσμός είναι «αποδυναμωμένος» και επηρεάζεται υπερβολικά από τη διεθνή πολιτική. Παράλληλα, ο Ιρανός παράγοντας έθεσε αρκετούς αυστηρούς όρους για τη συμμετοχή της χώρας του, απαιτώντας ιδίως την απουσία οποιασδήποτε πολιτικής κριτικής γύρω από την ομάδα, την εγγύηση πλήρους ασφάλειας για τους παίκτες και το προσωπικό και την επίσημη αναγνώριση των συμβόλων της Ισλαμικής Δημοκρατίας.

Αυτές οι απαιτήσεις καταδεικνύουν ένα κλίμα που παραμένει εξαιρετικά ευαίσθητο λίγους μήνες πριν από την έναρξη της κορυφαίας ποδοσφαιρικής διοργάνωσης.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



Γέμισε μετάλλια η Ελλάδα στο MMA

Με τον καλύτερο τρόπο ολοκληρώθηκε για την Εθνική ομάδα το 3ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα MMA (Μεικτών Πολεμικών Τεχνών) που διοργάνωσε με απόλυτη επιτυχία η Παγκόσμια Ομοσπονδία GAMMA μαζί με την ελληνική και με την υποστήριξη του Δήμου Λουτρακίου στο κλειστό γυμναστήριο «Γιώργος Γαλανόπουλος». Η Ελλάδα κατέκτησε άλλα τρία μετάλλια στο φινάλε των αγώνων, συγκεκριμένα την τελευταία μέρα της διοργάνωσης, την Κυριακή (3/5), στους τελικούς των U21 και Senior, Ανδρών και Γυναικών, από τα οποία το ένα ήταν χρυσό και τα άλλα δύο ασημένια.

Συγκεκριμένα, στο πιο ψηλό σκαλί του βήθρου βρέθηκε η Αναστασία Παζαριώτη στην κατηγορία -56,7 κ. Γυναικών (Senior). Τα ασημένια μετάλλια κατέκτησαν ο Ξενοφών Κατάκης στα -102,1 κ. Ανδρών (Senior) και η Νταϊάνα Ιωάννα Πρεντέσκου στα -73,6 κ. Γυναικών (Senior).

Έτσι, μαζί με τα υπόλοιπα 11 (2-5-4) μετάλλια που είχε κατακτήσει η ελληνική αποστολή στις κατηγορίες Youth (U12, U14, U16, U18) έφτασε συνολικά στα 14 (3-7-4), που την έφεραν στην τιμητική 9η θέση του πίνακα μεταλλίων (ανάμεσα σε 18 χώρες που πήραν μέρος), στην παρθενική της συμμετοχή σε μεγάλη διεθνή διοργάνωση.

Αμέσως μετά τις απονομές έγινε και η επίσημη τελετή λήξης της διοργάνωσης με χρώμα ελληνικό. Οι εκπρόσωποι της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (GAMMA) αλλά και της Ευρωπαϊκής απένεμαν τιμητικές πλακέτες στον δήμαρχο Λουτρακίου Γιώργο Γκιώνη και στον αντιδήμαρχο Σάκη Παπαθανασίου, στον πρόεδρο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Αθανάσιο Μπάρκα και στον Έλληνα γενικό διευθυντή της GAMMA, dr. Νίκο Σταυρόπουλο.

Στο περιθώριο του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος MMA έγινε και η επίσημη σύσταση της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας, με τον Αθανάσιο Μπάρκα να εκλέγεται αντιπρόεδρος. Πρόεδρος εξελέγη ο Ιταλός Πάολο Μπιότι. «Το ελληνικό MMA γιγαντώνεται και σε αγωνιστικό επίπεδο με τις επιτυχίες της υπέροχης αυτής ιστορικής ομάδας, αλλά και στα κέντρα αποφάσεων, όπου θα έχουμε λόγο», δήλωσε ο κ. Μπάρκας.

Ασταμάτητος ο Χάρι Κέιν



Με 33 γκολ σε 29 συμμετοχές στο γερμανικό πρωτάθλημα, ο Χάρι Κέιν έχει εξασφαλίσει την πρώτη θέση για τον πιο παραγωγικό σκόρερ στα κορυφαία πρωταθλήματα της Ευρώπης. Στη δεύτερη θέση της σχετικής κατάταξης, αλλά σε μεγάλη απόσταση, ανέβηκε ο Κολομβιανός επιθετικός της Σπόρτινγκ Λισαβόνας Λουίς Σουάρες, ο οποίος σκόραρε στην εμφατική νίκη με 5-1 επί της Τοντέλα και μετρά 25 τέρματα σε 29 αγώνες του πορτογαλικού πρωταθλήματος. Την ίδια παραγωγικότητα, αλλά σε 30 συμμετοχές, έχει ο Ιάπωνας επιθετικός της Φέγενορντ Αγιάσε Ουέντα, ενώ 25 γκολ σε 33 αγώνες της Premier League έχει πετύχει και ο Έρλινγκ Χάαλαντ της Μάντσεστερ Σίτι. Ο Βαγγέλης Παυλίδης με τα 21 τέρματα που έχει πετύχει σε 31 αγώνες με τα χρώματα της Μπενφίκα στην Πορτογαλία βρίσκεται στην 8η θέση.



Τίτλοι τέλους για τον μαχητή της ζωής

Ο Ακίλε Πολονάρα ανακοίνωσε την απόσυρσή του από το επαγγελματικό μπάσκετ σε ηλικία 34 ετών εν μέσω της μάχης του με την οξεία μυελογενή λευχαιμία, ολοκληρώνοντας έτσι μια καριέρα που σηματοδεύτηκε τόσο από υψηλό επίπεδο επιδόσεων όσο και από σοβαρές περιπέτειες υγείας. «Προσπάθησα, επέστρεψα σε ατομικές προπονήσεις, αλλά συνειδητοποίησα ότι είναι ώρα να σταματήσω το επαγγελματικό μπάσκετ, γιατί δεν θα είμαι ποτέ ξανά ο παίκτης που ήμουν. Θέλω να με θυμάστε όπως ήμουν. Θα μου λείψεις, μπάσκετ», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ο Ιταλός φόργουορντ δίνει αυτή την περίοδο μάχη με τη σοβαρή ασθένεια, ενώ στις αρχές Νοεμβρίου η μπασκετική κοινότητα είχε συγκλονιστεί από την είδηση ότι είχε περάσει 10 μέρες σε κώμα. Δεν είναι η πρώτη μεγάλη δοκιμασία της ζωής του, καθώς στο παρελθόν είχε νικήσει τον καρκίνο των όρχεων και είχε επιστρέψει στη δράση κατά τη διάρκεια της σεζόν 2023-24.

Το περασμένο καλοκαίρι είχε υπογράψει με την Ντινάμο Σάσαρι, συνεχίζοντας μια καριέρα που τον οδήγησε σε κορυφαίους συλλόγους της EuroLeague, όπως οι Μπασκόνια, Φενερμπαχτσέ, Αναντολού Εφές, Ζαλγκίρις Κάουνας και Βίρτους Μπολόνια. Με την εθνική ομάδα της Ιταλίας ο Πολονάρα έχει συμμετάσχει σε δύο EuroBasket, στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο και στο Παγκόσμιο Κύπελλο του 2023, αφήνοντας σημαντικό αποτύπωμα στο ευρωπαϊκό μπάσκετ.

Ανάγκη να χτίσουμε σε γερά θεμέλια



Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά

www.facebook.com/alexandra.karta.astro
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Η Τετάρτη μάς καλεί να αφήσουμε στην άκρη τις θεωρίες και να εστιάσουμε στην πράξη. Με τη Σελήνη να κινείται στο ζώδιο του Αιγόκερου, η ενέργεια της μέρας γίνεται πιο συγκρατημένη, υπεύθυνη και προσανατολισμένη στην επίτευξη των στόχων μας. Μετά την εξωστρέφεια των προηγούμενων ημερών, τώρα νιώθουμε την ανάγκη να βάλουμε μια τάξη στις εκκρεμότητες και να χτίσουμε σε γερά θεμέλια. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να ασχοληθούμε με επαγγελματικά ζητήματα, να οργανώσουμε το πρόγραμμά μας και να δείξουμε την απαραίτητη πειθαρχία που απαιτούν οι φιλοδοξίες μας.

Κριός (21/3-20/4)

Για εσάς τους Κριούς η Σελήνη στον Αιγόκερο φωτίζει τον τομέα της καριέρας και της κοινωνικής σας καταξίωσης. Είναι η ιδανική μέρα για να δείξετε τις ικανότητές σας στους ανωτέρους σας και να πάρετε σοβαρές αποφάσεις για το επαγγελματικό σας μέλλον. Η φιλοδοξία σας είναι τονισμένη, αρκεί να κινηθείτε με στρατηγική και υπομονή, αποφεύγοντας τις βιαστικές κινήσεις που δεν ταιριάζουν στο κλίμα της μέρας.

Ταύρος (21/4-20/5)

Η Σελήνη από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Αιγόκερου σας βοηθά να δείτε τη μεγάλη εικόνα της ζωής σας με περισσότερο ρεαλισμό. Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να ασχοληθείτε με νομικά ζητήματα, θέματα σπουδών ή μακροπρόθεσμα σχέδια που απαιτούν οργάνωση. Η ανάγκη σας για πνευματική επέκταση συνδυάζεται με την πρακτική σκέψη, επιτρέποντάς σας να βάλετε σε σειρά τις προτεραιότητές σας.

Δίδυμοι (21/5-21/6)

Για εσάς η προσοχή στρέφεται σε ζητήματα οικονομικής διαχείρισης και βαθύτερων συναισθημάτων. Η Σελήνη στον Αιγόκερο σας ωθεί να εξετάσετε με σοβαρότητα κοινούς πόρους, δάνεια ή επενδύσεις. Δεν είναι η κατάλληλη στιγμή για επιπολαιότητες αλλά για ουσιαστική τακτοποίηση εκκρεμοτήτων. Σε συναισθηματικό επίπεδο, ίσως νιώσετε την ανάγκη να θωρακίσετε τον εαυτό σας και να κρατήσετε τις σκέψεις σας για εσάς.

Καρκίνος (22/6-22/7)

Η Σελήνη κινείται απέναντί σας, στον τομέα των σχέσεων και των συνεργασιών, φέρνοντας σε πρώτο πλάνο τις ανάγκες των άλλων. Θα χρειαστεί να επιστρατεύσετε τη διπλωματία και τη σοβαρότητά σας για να διατηρήσετε τις ισορροπίες με τον σύντροφο ή τους συνεργάτες σας. Είναι μια καλή μέρα για να θέσετε όρια και να συζητήσετε σε ρεαλιστική βάση το μέλλον μιας σχέσης, αρκεί να αποφύγετε την ψυχρότητα.

Λέων (23/7-22/8)

Η καθημερινότητά σας και οι εργασιακές σας υποχρεώσεις απαιτούν σήμερα όλη σας την προσοχή. Η Σελήνη στον Αιγόκερο σας φορτώνει με καθήκοντα, αλλά σας δίνει και την απαραίτητη μεθοδικότητα για να τα φέρετε εις πέρας. Είναι μια εξαιρετική στιγμή για να ασχοληθείτε με τη βελτίωση της φυσικής σας κατάστασης ή να βάλετε σε μια τάξη το πρόγραμμα της δουλειάς σας. Η συνέπεια θα είναι ο σύμμαχός σας.

Παρθένος (23/8-22/9)

Η ενέργεια της μέρας είναι ιδιαίτερα υποστηρικτική για εσάς. Η Σελήνη στον Αιγόκερο ευνοεί τη δημιουργικότητά σας, αλλά με έναν τρόπο πρακτικό και ουσιαστικό. Είναι μια καλή στιγμή για να ασχοληθείτε με ένα σχέδιο που απαιτεί λεπτομέρεια και σοβαρή δουλειά. Στην προσωπική σας ζωή αναζητάτε την ποιότητα και τη σταθερότητα, αποφεύγοντας τα εφήμερα. Η σοβαρή προσέγγιση σε θέματα καρδιάς θα σας αποδώσει καρπούς.

Ζυγός (23/9-23/10)

Για εσάς τους Ζυγούς η προσοχή στρέφεται στο σπίτι και στην οικογένεια. Η Σελήνη στον Αιγόκερο σας ωθεί να ασχοληθείτε με την οργάνωση του χώρου σας ή με υποχρεώσεις που αφορούν τους οικείους σας. Ίσως νιώσετε μια εσωτερική ανάγκη για απομόνωση και ανασύνταξη δυνάμεων. Είναι μια καλή μέρα για να βάλετε γερά θεμέλια στην προσωπική σας ζωή και να λύσετε πρακτικά ζητήματα που χρονίζουν.

Σκορπιός (24/10-21/11)

Η επικοινωνία σας σήμερα αποκτά έναν πιο σοβαρό και μεθοδικό χαρακτήρα. Η Σελήνη στον Αιγόκερο ευνοεί τις συζητήσεις για επαγγελματικά θέματα, τις συμφωνίες και την οργάνωση των μετακινήσεών σας. Ο λόγος σας έχει βάρος και μπορείτε να πείσετε τους άλλους μέσα από λογικά επιχειρήματα. Χρησιμοποιήστε τη μέρα για να κάνετε σημαντικές επαφές ή να μελετήσετε κάτι που απαιτεί μεγάλη συγκέντρωση.

Τοξότης (22/11-21/12)

Τα οικονομικά σας ζητήματα και οι αξίες σας έρχονται στο προσκήνιο. Η Σελήνη στον Αιγόκερο σας καλεί να γίνετε πιο προνοητικοί και λιγότερο σπάταλοι. Είναι μια καλή στιγμή για να κάνετε έναν προϋπολογισμό και να σκεφτείτε τρόπους που θα ενισχύσουν την ασφάλειά σας. Η ανάγκη σας για σταθερότητα υπερισχύει της ανάγκης για περιπέτεια, ωθώντας σας σε πιο ώριμες οικονομικές επιλογές.

Αιγόκερος (22/12-19/1)

Με τη Σελήνη στο ζώδιό σας, είστε οι πρωταγωνιστές της μέρας. Η αυτοπεποίθησή σας ενισχύεται, αλλά παραμένετε προσγειωμένοι και πιστοί στις αρχές σας. Είναι η στιγμή να εστιάσετε στις προσωπικές σας ανάγκες και να θέσετε τις βάσεις για τα επόμενα βήματά σας. Οι γύρω σας αντιλαμβάνονται τη σοβαρότητα και την αξιοπιστία σας, κάτι που μπορεί να σας ανοίξει νέες πόρτες, αρκεί να μη γίνετε υπερβολικά απόμακροι.

Υδροχόος (20/1-18/2)

Για εσάς τους Υδροχόους η Σελήνη στον Αιγόκερο κινείται σε ένα πιο εσωτερικό και μοναχικό κομμάτι του ωροσκοπίου σας. Είναι μια μέρα που ευνοεί την αποστασιοποίηση από τον θόρυβο της καθημερινότητας προκειμένου να κλείσετε εκκρεμότητες που αφορούν το παρελθόν. Ίσως νιώσετε την ανάγκη να εργαστείτε μόνοι σας ή να προετοιμάσετε τα επόμενα βήματά σας μακριά από τα βλέμματα των πολλών. Η ενδοσκόπηση θα σας βοηθήσει να βρείτε τις απαντήσεις που χρειάζεστε για να προχωρήσετε με περισσότερη σιγουριά.

Ιχθύες (19/2-20/3)

Η Σελήνη από τον Αιγόκερο στρέφει την προσοχή σας στις κοινωνικές σας σχέσεις και στους μακροπρόθεσμους στόχους σας. Είναι η κατάλληλη στιγμή για να έρθετε σε επαφή με φίλους ή ομάδες ανθρώπων που μοιράζονται τις ίδιες σοβαρές επιδιώξεις με εσάς. Η υποστήριξη από το περιβάλλον σας θα είναι ουσιαστική και πρακτική, βοηθώντας σας να βάλετε σε τροχιά υλοποίησης ένα σημαντικό σας σχέδιο. Η δικτύωση με άτομα κύρους μπορεί να σας προσφέρει νέες προοπτικές εξέλιξης.